

Саров • Дзержинск • Арзамас • Н. Новгород • Москва

Прием заказов с 3⁰⁰ до 24⁰⁰

ПОПУТЧИК

Междугородние пассажирские перевозки

92222.ru

8 987-55-9-22-22

8(83130) 9-22-22

vk.com/p_sarov @poputchiksarov ok.ru/p.sarov

Открылся новый магазин **АВОКАДО** Магазины у дома

Для вас широкий ассортимент, низкие цены, отличное качество

Найти просто. Бывший «Колосок» на Гоголя, 6/1

ОКНАГРАД

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО

8 (952) 44-00-610

ГАЗЕЛЬ + грузчики

8(903)055-45-15

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Большой выбор

Консультация и замер бесплатно!

8 910-135-2200

ОКНА КОМПАС ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА

АКЦИЯ! до 17.06

16 300 руб. 7 800 руб.

8-903-605-05-63

г. Саров, ул. Силина, 31 (ЦУМ)

www.oknacompass.prf

ПРИГЛАШАЕМ В ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН

9 пр. Ленина, 22

конфеты • печенье
вафли • десерты
шоколад • карамель

Режим работы:
Пн-пт: 9:00-19:00
Выходные: 9:00-17:00

ВЫ ОПЛАЧИВАЕТЕ БЕТОН от 1 м³

МЫ ФИКСИРУЕМ ЦЕНУ!

8 (903) 041-77-88
8 (83130) 47-002

email: betonek2019@mail.ru

ЕВРОДОМ 52

Окна
Балконы
Жалюзи
Межкомнатные двери
Стальные двери Torex
Секционные ворота

р.п. Вознесенское, ул. Ленина, 6
+7 (952) 444-40-50
8 (83178) 6-26-26

г. Саров, ул. Димитрова, 18/2 (мебельный двор)
+7 (953) 556-26-26

club71123280
evrodom52
group/52849106616493

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА от 0,4 мм -10%*

СНЕГОЗАДЕРЖАТЕЛИ GRAND LINE® -17%*

МЕТ. ШТАКЕТНИК П/М-ОБРАЗНЫЙ, 0,4 мм -10%*

*от цены завода-изготовителя

Т. 3-22-03
8-920-004-16-16

КОМПЛЕКС СТРОЙ
8 (831-30) 3-24-88 • 8-952-468-39-74

GRAND LINE

Кровля Фасад Забор
Окна и двери Водосток
Доборные элементы

МЕТАЛЛОПРОКАТ

Уголок стальной Швеллер
Арматура Труба профильная

Замер • Расчет • Монтаж • ТЦ «Атриум», 1 этаж

ООО «МАК-ВЕГА»
Производство в г. Саров с 2003 г.

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

ИЗГОТОВИМ ПОД ЗАКАЗ: отливы, доборные элементы для кровли крыши; нарезка стекла.

Фурнитура MACO ARTEC

Пенсионерам СКИДКА

Беспроцентная рассрочка платежа до 6 МЕСЯЦЕВ

Первоначальный ВЗНОС от 20%

ЛАМИНАЦИЯ ПРОФИЛЯ любой цветовой гаммы

ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА изделий и ВЫВОЗ мусора БЕСПЛАТНО!

(831-30) 7-72-70, 3-08-19, 3-12-40 в Сарове

ВОПРОС-ОТВЕТ

Администрация

Ольга
КАЛИНКИНА

УБРАЛИ АРМАТУРЫ

Вопрос: 25.04.2022

Из бордюра на тротуар на улице Московской торчит арматура уже неделю или две, около метра длиной. Очень опасно для пешеходов, особенно в тёмное время суток.

Ответ: 12.05.2022

Готово. Произведено удаление арматуры.



Шампарова Анна Геннадьевна,
ДГХ Сектор автотранспорта,
главный специалист

БРОШЕННАЯ МАШИНА

Вопрос: 09.02.2022

Авто стоит больше года, судя по всему, хозяин авто проживает неподалёку, пару раз за зиму с машины был счищен снег. Не смотря на создаваемую видимость хозяином, что авто на ходу и не брошен, автомобиль не передвигался уже год, если не больше. Занимает и так не хватающие места на парковке



и мешает уборке территории в зимний и летний период.

Ответ: 12.05.2022

Готово. Транспортное средство убрано.

Карамышева Екатерина
Анатольевна, Администрация/
Отдел организационно-правовой
работы, ведущий специалист

НЕ ГОРИТ ФОНАРЬ

Вопрос: 27.04.2022

Здравствуйте, давно уже не горит фонарь, тот, что ближе на фото, не работает совсем, тот,



что дальше, горит с перебоями. Во дворе очень темно.

Ответ: 28.04.2022

Освещение восстановлено.

29.04.2022

Решение проблемы оценено горожанами на «1» с комментарием: «Фонарь так и не горит».

Ответ: 06.05.2022

Готово. Освещение на ул. Юности, д. 5/1 (заявка от 06.05.2022 г.) проверено. Дефекты были устранены на последней неделе апреля текущего года (были заменены лампы в 2-х светильниках). В настоящее время НО по данному адресу работает в плановом порядке.

Прошу вас проинформировать жителей о графике и режимах работы НО, т. к. неработающий по их словам светильник работает в вечернем режиме и после 23:00 отключается.

С уважением, Пухов Александр
Германович, заместитель директора,
главный инженер АО «Саровская
электросетевая компания»

Лобанова Любовь Валентиновна,
ДГХ Сектор благоустройства,
начальник сектора

ЗАЛАТАЛИ ЯМУ

Вопрос: 08.04.2022.



Разбитая дорога на перекрёстке. На асфальте нет живого места.

Ответ: 12.05.2022

Готово. Выполнен ямочный ремонт МУ «ДЭП».

Шампарова Анна Геннадьевна,
ДГХ Сектор автотранспорта,
главный специалист

ЗДОРОВЬЕ

Защита от клещей

Весной этот вопрос приобретает актуальный характер, поэтому мы подготовили для вас ряд советов

ЗАТОНОВОСТИ

#ЗАТО

С начала мая нижегородские медики зафиксировали уже более 700 присасываний клещей.

Май — наиболее активный месяц этих насекомых-переносчиков клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза. Заболевания поражают внутренние органы, включая головной мозг, и могут привести к инвалидности, а в некоторых случаях — к смерти.



Клещ вводит в ранку обезболивующее вещество, поэтому укус незаметен и обнаруживается, как правило, не сразу.

Чтобы избежать укусов и заражения, соблюдайте простые правила:



- собираясь в парк или лес, надевайте максимально закрытую одежду и обувь;
- обработайте одежду и открытые участки тела противоклещевыми препаратами;
- вернувшись домой, проверьте одежду и всё тело,

особенно внимательно — область подмышек, живота, паха, шеи и за ушами;

— осматривайте домашних животных после выгула;

— сделайте профилактическую прививку от клещевого энцефалита.

Курс вакцинации отечественным препаратом «Клещ-Э-Вак» состоит из двух введений вакцины с интервалом от 1 до 7 месяцев.

Но что делать, если вас всё-таки укусил клещ?

— Осторожно извлеките клеща пинцетом. Схватить его как можно ближе к коже и плавно потянуть вверх. Нельзя перекручивать и резко

дёргать, чтобы не оставить части ротового аппарата в коже, а также заливать клеща спиртом или маслом.

— Протрите место укуса спиртом или йодом.

— Отнести снятого клеща в специализированное учреждение для исследования на наличие возбудителей заболеваний.

Если результат на вирус клещевого энцефалита положительный, а вы не привиты, срочно обратитесь за медицинской помощью. Вам введут иммуноглобулин. Сделайте это надо не позднее 96 часов с момента укуса.



107.0 FM

Чистый город — наша ответственность

Ежегодно весной и осенью в Сарове проходят общегородские субботники. Специалисты МУП «Центр ЖКХ» традиционно принимают в них участие

ЗАТОНОВОСТИ

#ЗАТО

Весна — это тот период, когда наличие большого количества мусора на территории Сарова становится особенно заметно. А кому хочется ходить по расцветавшему весенней зеленью городу и постоянно выхватывать взглядом то обертку от мороженого, то пустые бутылки, а то и что ещё похуже.

И сразу куда-то пропадает приподнятое настроение, и кажется, что мир заполнен мусором. А особо эмоциональные люди ещё и непременно подумают — «Куда же смотрят городские службы, раз такой бардак на улицах творится». При этом они вряд ли задумаются о том, что чистота и порядок в родном городе зависит, в том числе, и от них.

Для лучшего понимания того, каким образом происходит поддержание порядка на городских территориях, стоит немного разобратся в том, как это устроено. Ежегодно администрация заключает муниципальные контракты на выполнение работ по содержанию внутриквартальных и внутримикрорайонных территорий города Сарова с управляющими компаниями, обслуживающими многоквартирные дома.

Однако, те же внимательные горожане сейчас справедливо заметят — но есть же места, где ничего не происходит, и как лежал мусор с марта, так и лежит. Действительно, такие места есть. Это так называемые «ничейные территории», то есть те, обслуживание которых не закреплено за той или иной городской организацией.

В качестве примера можно привести лесной массив напротив «Кубы» или пустырь за «Синтеком», примыкающий к детскому саду № 2. Убираться на этой территории в ежедневном режиме никто не обязан. Вот и скапливается там большое количество разнообразного мусора, на который «радостно» глядят дети, гуляющие на участке.

Именно такие территории убирают, что называется, всем миром. Так, например, упомянутые лесок и пустырь очищали от мусора 29 апреля работники управления МУП «Центр ЖКХ». А работники участков — сантехники, слесари, кровельщики — помогали дворникам с очисткой внутриквартальных территорий.

По большей части общегородские субботники проводятся как раз для привлечения жителей к помощи на уборке вот таких незакреплённых участков, ведь когда людей много, то и работа быстрее спорится.



В советское время отказ от участия в таких мероприятиях был достаточно редким явлением — всё же жители города понимали, что совместными усилиями можно быстрее навести порядок. Сейчас же участие в субботниках явление достаточно редкое, а жаль.

Ведь у подобных мероприятий функция в первую очередь воспитательная. Человек, потративший время и силы на очистку пусть и небольшого кусочка земли от чужого (а, может, даже и своего собственного) мусора, вряд ли будет в дальнейшем пренебрегать уборкой за собой. А затем, вполне возможно, даже начнёт делать замечания тем, кто не может банальный фантик от мороженого донести до ближайшей урны. И уж точно такой человек после отдыха на природе не поленился достать припасённый

мусорный мешок и собрать то, что мог оставить после себя.

Плюс в последние несколько лет всё громче звучат голоса «борцов за экологию». Не стоит, конечно, голословно утверждать, что они ничего не делают для сохранения природы, но, можете быть уверены, любителей поговорить об этом найдётся гораздо больше, чем тех, кто реально что-то делает. Так, может, и помочь природе с помощью банальной уборки?

Этот вопрос остаётся риторическим. Точно таким же, как и вопрос участия саровчан в субботниках. Справедливости ради нужно отметить, что сотрудники МУП «Центр ЖКХ» говорят о том, что всегда найдутся граждане, готовые наводить чистоту, выходя целыми семьями, активную позицию занимают и председатели советов многоквартирных

домов, заранее заказывают инвентарь и выходят на уборку своей придомовой территории, к сожалению, их немного. Особо в этом году сотрудники Центра отмечают огромное количество цветников на придомовых газонах, жители сами выращивают рассаду и сажают цветы. Благодаря таким инициативным гражданам наш город выглядит ухоженным, благоустроенным. Нельзя не отметить участие в мероприятиях по благоустройству города наших депутатов, по инициативе одного из них появился дополнительный зелёный уголок на улицах Курчатова и Радищева.

А что со всеми остальными? Как правило у них находится множество причин отказаться от участия в субботнике. Самые честные откровенно говорят — «я не хочу» или «мне лень». Не очень приятно, но хотя бы правдиво. Однако есть и те, кто прикрывает своё нежелание помочь сохранить чистоту обвинением других.

Одним из самых распространённых аргументов очень банален — «Я же не мусорю, почему я должен за другими убирать». А ведь если взглянуть правде в глаза, то именно те, кто не мусорят как раз и являются регулярными участниками общегородских субботников. Потому что у них самих уровень культуры и ответственности высокий, да ещё и своих близких этому учат своим личным примером.

О какой чистоте в городе мы можем говорить, если урны, стоящие на детских площадках, почти всегда наполовину пусты, а сам двор буквально завален коробками из-под сока или бутылками от лимонада. Про фантики и прочие подобные вещи можно даже не упоминать.

И делают это далеко не всегда люди с низкой социальной ответственностью, а вполне добродушные граждане, которые считают выше своего достоинства встать и пройти пару метров ради избавления от мусора. Конечно, за этим процессом наблюдают дети и, скорее всего, думают примерно так: «Раз взрослый не выбрасывает мусор в урну, то и я не должен этого делать». И, естественно, тут же любой фантик из детского кармана падает на любое свободное место. И, самое страшное, ребёнок же даже не поймёт, что он сделал что-то неправильное. Он просто повторил за взрослым.

Или, вот, другой пример. Увидел папа на подъезде объявление об общегородском субботнике, пришёл домой, позвонил в МУП «Центр ЖКХ» с просьбой выдать инструмент для уборки и повёл в выходные всю семью на очистку двора. Потратили на это два часа, а наука детям на всю жизнь.

Впрочем, это лирика, а факты на данный момент таковы: мало кто готов потратить своё личное время или свой законный

выходной на копание в мусоре. За это сложно осудить.

Но если взглянуть на вопрос необходимости участвовать в субботниках с точки зрения логики, можно отметить несколько неочевидных на первый взгляд моментов. Для начала, стоит понимать, что работников, занимающихся уборкой рассеянного мусора у того же МУП «Центр ЖКХ» не очень много. И то, что специалисты этой сферы убирают, например, в течение недели, с помощью горожан можно привести в порядок за пару часов.

К тому же чисто с эстетической точки зрения, намного приятнее ходить по убраным улицам и дворам, нежели то и дело морщиться от выхваченного взглядом разбросанного мусора. А если человек сам приложил руку к образованию порядка конкретно на этом месте, то ещё приятнее становится и появляется вполне законный повод себя похвалить.

К тому же субботники — это не только уборка мусора. Это ещё и озеленение территорий, физическая активность на свежем воздухе и возможность почувствовать себя частью большой команды, которая сообща делает одно важное общее дело.

Бесспорно, бывают моменты, когда человеку очень хочется принять участие в субботнике, но он, например, работает или вообще болеет. В этом случае, как говорится, было бы желание. Сейчас помимо субботников есть такое понятие как месячник чистоты. В Сарове, например, он продлится аж до 31 мая, поэтому у всех желающих есть возможность приложить свои руки к наведению красоты в городе, для этого необходимо лишь позвонить по телефону 9-33-33 и сказать о своём желании участвовать в месячнике, а инвентарём вас обеспечат участки комплексного обслуживания.

Конечно, хорошо, если мы все будем следить за собой и своими детьми, не будем разбрасывать мусор и станем делать замечания тем, кто его разбрасывает.

Но если мы хотя бы два раза в год примем участие в субботнике, то уже совершим небольшой подвиг. А, может, даже не поленимся, выходя на прогулку, положить себе в карман перчатки и маленький пакетик для сбора мусора и станем ежедневно совершать маленький вклад в порядок вокруг нас, ведь чистота в городе — это и наша ответственность.

А сейчас хотелось бы сказать слова благодарности тем жителям города, которые по долгу службы работают на уборке города и в дни чистоты своим примером показывают неравнодушие и уважение к городу, в котором живут, убирая незакреплённые территории и лесные массивы.

ЗДОРОВЬЕ

Теперь в медицинском центре «Феофания» ведёт приём врач-гинеколог

Медицинский центр работает в Дивеево с 2018 года и регулярно расширяет спектр услуг



В центре работают первоклассные специалисты, как из Сарова, так и из Нижнего Новгорода. Теперь в центре ведёт приём и врач-гинеколог. Об этом очень просили пациентки, потому что в Дивеевской больнице к гинекологу очень сложно попасть. Врачей мало, пробиться тяжело. Так что по запросу пациентов медицинский центр «Феофания» организовал приём врача-гинеколога. Теперь пациентки могут записаться на первичный осмотр, а также сдать гинекологические анализы.

Принимает врач — акушер-гинеколог из Сарова, Занина Татьяна Федоровна. Татьяна Федоровна имеет стаж работы более 11 лет! Приём ведётся только по записи, обращаться можно по всем гинекологическим вопросам.

Помните, что вне зависимости от возраста, каждая женщина должна посещать врача-гинеколога один раз в 6-12 месяцев. И теперь у жительниц Дивеева появилась возможность более качественно следить за своим женским здоровьем. Регулярный осмотр и минимальное обследование поможет своевременно узнавать о состоянии своего здоровья. Это поможет в случае проблем вовремя принять меры. Под минимальным обследованием понимается:

- осмотр врача;
- анализ мазка на микрофлору;
- онкоцитология шейки матки.

Этот минимальный диагностический набор поможет своевременно заметить начало проблемы и провести дополнительную диагностику или лечение.

Приём ведётся по предварительной записи:
по телефону:
+7 (831)
260 12 65
и в группе
ВКонтакте.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

#ЛЮДИВАЖНЕЕ

Алексей Злобин

Ольга
КАЛИНКИНА



Родился: 21 декабря

Работает: производство рекламы

У Алексея очень интересное хобби — он увлекается коллекционированием виниловых пластинок. Такое увлечение пошло во многом благодаря родителям, которые тоже не мыслили своей жизни без музыки. Сначала коллекционировали пластинки, затем кассеты и компакт-диски. Тогда никто ещё не знал, насколько разными по качеству записи и воспроизведения являются пластинки с кассетами и цифровая запись. Алексей является истинным ценителем музыки, увлекается её историей. По его словам, на пластинке можно услышать много деталей, которые в оцифрованном звуке давно подчищены: как кто-то из музыкантов подвинул стул или перевернул страницу. Для кого-то это может и не важно, но такие детали создают определённую романтику и атмосферу присутствия. К тому же звук там такой же как в жизни, а вот в цифровой обработке звуковая волна многократно «режется». Алексею искренне хотелось бы, чтобы больше людей обращали внимание на качество музыки. Именно поэтому он начал «просветительскую деятельность», чтобы донести до людей какие-то подробности, которые есть в музыке. И это действительно приносит свои плоды — люди откликаются, им это интересно. Алексей рассказывает о музыке на нескольких радиостанциях Сарова, в том числе и на «Умном радио». Кстати,



быть радиоведущим — это Лёшина мечта ещё с детства. Он даже работал на радиостанции в Нижнем Новгороде, но не ведущим, а отвечал за техническое обеспечение, однако понял, что это не совсем то, чем ему хочется заниматься. В итоге открыл своё дело. А на радио теперь рассказывает о своём хобби. Алексей молодец! Будь как Алексей.

ИСТОРИЧЕСКИЙ САРОВ

Балыково

Раньше Балыково было самостоятельной деревней, которую включили в периметр города только в 1958

Ольга
КАЛИНКИНА



Краевед И. Галкин в книге «Тайны марийской топонимики» (Йошкар-Ола, 1985) утверждает, что название Балыково происходит от татарских слов «байлык» (богатый, богатство) и «беляк» (самовольный захват территории под поселение). Долгое время этот район считался огороженным, так как многие граждане имели там садовые участки. Сейчас многие дома в посёлке имеют адрес.

До создания Сарова эта деревня была знаменита своим железоделательным заводом. По легенде, он принадлежал немцу со странным именем или

кликлой Бушуй. Завод поставили на берегу реки Вичкинзы, а руду добывали в дудках на Цыгановской поруби, у деревни Цыгановка. На исходе XIX века по числу работников Балыковский завод занимал четвёртое место, уступая только таким металлургическим гигантам, как Сорновский, Кулебакский и Выксунский заводы.

Балыково — один из самых отдалённых районов города, поэтому многие саровчане, упрекая задержавшегося где-нибудь товарища, спрашивают: «Ты что, через Балыково ехал (шёл)?»

С Балыково связан ещё один забавный факт. Авиамаршрут между Москвой и Саровом имел народное название Быково-Балыково, потому что секретный аэропорт в Москве носил название «Быково». С Саровом рифмуется плохо, а вот с Балыково — отлично.





ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА



АКЦИЯ!

deceuninck

ЕСТЬ РАССРОЧКА



ОДНОСТВОРЧАТОЕ ОКНО
800x1200



7 800 руб.
~~16 300 руб.~~

Рассрочка **650** руб./мес.*

ДВУХСТВОРЧАТОЕ ОКНО
1300x1400



12 300 руб.
~~25 600 руб.~~

Рассрочка **1025** руб./мес.*

ТРЕХСТВОРЧАТОЕ ОКНО
2100x1400



17 500 руб.
~~36 500 руб.~~

Рассрочка **1458** руб./мес.*

БАЛКОННЫЙ БЛОК
1300x2100



17 300 руб.
~~36 000 руб.~~

Рассрочка **1441** руб./мес.*

БАЛКОН (холодное остекление до перил)
3000x1500



19 900 руб.
~~41 500 руб.~~

Рассрочка **1658** руб./мес.*

БАЛКОН (теплое остекление до перил)
3000x1500



29 400 руб.
~~61 300 руб.~~

Рассрочка **2450** руб./мес.*

ЛОДЖИЯ (холодное остекление)
3000x1500



19 900 руб.
~~41 500 руб.~~

Рассрочка **1658** руб./мес.*

ЛОДЖИЯ (теплое остекление)
3000x1500



29 400 руб.
~~61 300 руб.~~

Рассрочка **2450** руб./мес.*

8-903-605-05-63

г. Саров, ул. Силкина, д. 31 (ТЦ «Атом»)

www.oknaкомпас.рф

РЕМОНТ ОКОН 8-960-196-09-43

* Цена указана на конструкцию без учета стоимости монтажа и дополнительных комплектующих. Рассрочка 0-0-12. Не является публичной офертой. Организатор ООО "Нижегородская оконная компания". Акция действует до 17.06.2022 г.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Слышит ли власть предпринимателей?

В начале апреля представители городской администрации и РФЯЦ-ВНИИЭФ встретились с предпринимателями.

О своём взгляде на это событие рассказал Артём Мочалов

Артём
МОЧАЛОВ



В «Центре поддержки предпринимательства» собрались представители бизнеса, глава города Алексей Сафонов, представитель РФЯЦ-ВНИИЭФ, заместитель председателя городской думы и ряд депутатов. В целом, отличный представительный состав.

Задача мероприятия была следующей — в диалоге выяснить у предпринимателей, какие вопросы их на данный момент волнуют, послушать от них предложения и, соответственно, прийти к некоему общему решению сложного вопроса: «Как помочь бизнесу в условиях нынешнего кризиса?»

В Сарове вообще немало сложностей у бизнеса. К сожалению, отношение с властью таково, что периодически предпринимателям приходилось и на пикеты, и на митинги выходить, чтобы привлечь внимание к своим проблемам.

Сейчас, прямо скажем, ситуация лучше не стала. Малый бизнес только недавно оправился от сильнейшего удара, который нанесла пандемия, вывел свои предприятия на приемлемый уровень. И грянули санкции,

которые сегмент малого и среднего бизнеса здорово задела. А ведь именно на нём очень многое держится, поэтому логично, что предпринимателям хочется чувствовать хоть какую-то уверенность в завтрашнем дне. А без помощи властей разного уровня в данной ситуации — это достаточно сложно.

Взять хоть ту же пандемию — на федеральном уровне бизнес получил нормальные меры поддержки. Сейчас пока что ничего не происходит. Но это можно пережить, как я уже многократно говорил, зачастую бизнесу не нужна никакая помощь, нужно чтобы власть не мешала. А вот это у неё почему-то не получается. Соответственно, логично, что у сообщества саровских предпринимателей накопилось немало вопросов, которые были заданы на встрече. Александр Вилков коснулся документа, определяющего стратегию развития города в разных областях и подписанного представителями всех значимых структур города. Речь идёт о «Меморандуме 3.0», в котором заложены меры поддержки предпринимателей. Естественно, предприниматель запросил отчёт по исполнению меморандума.

Ответ заместителя председателя городской думы Андрея Немчинова был таким: «Процесс исполнения меморандума

не быстрый, поэтому будет создана рабочая группа для обсуждения исполнения меморандума и реализации мер поддержки». На резонный вопрос: «А что, с сентября нельзя было начать это делать?», — мы получили не менее прекрасный ответ: «Много людей, тяжело всех собрать».

Разумеется, очень интересно было бы узнать позицию РФЯЦ-ВНИИЭФ, которую собирался озвучить Председатель Ассоциации предпринимателей Сарова Андрей Румянцев (генеральный директор АО «Обеспечение РФЯЦ-ВНИИЭФ»). Но этому не суждено было случиться, так как Андрея Вадимовича максимально грубо перебил депутат Пётр Смирнов и взялся вместо него рассказывать о том, что (в отличие от некоторых) предпринял некоторые действия в отношении реализации «Меморандума 3.0» и вынес ряд предложений на рассмотрение городской думы.

Эти предложения касаются внесения правок в земельный кодекс и иные нормативные документы, дающие возможность использовать землю как угодно, а не как предписывают полученные разрешения, договоры, кодексы и т. п. Какому бизнесу и как это может помочь? Знает только Пётр Смирнов, который работает на известного городского застройщика. Логическую цепочку проследить, думаю, не трудно.

Получается, по вопросу поддержки предпринимателей на основании «Меморандума 3.0» мы получили лишь обещание создать рабочую группу. Что ж, и на том спасибо.

Следом был поднят вопрос об уменьшении срока проверки документов предполагаемых сотрудников для въезда в город. Проблема действительно для многих стоит остро и, возможно, вмешательство администрации лишним не будет. Тут из позитивного стоит отметить лайфхак от главы — сразу прикладывать к анкете справку об отсутствии судимости, что поможет сэкономить время. Со своей стороны, могу ответить, что по моей практике сотрудники и администрации, и ФСБ, и режима работают максимально быстро, и у нас никаких проблем не возникало.

Затем прозвучал абсолютно удивительный для меня вопрос: «Почему МУПы не оплачивают контракты?» У нас, оказывается, целый ряд муниципальных предприятий не выплачивает деньги предпринимателям за выполненные работы по контрактам!

Причём об это даже Президент говорил и давал прямое указание — оплата по всем государственным и МУП-контрактам должна быть произведена не позднее, чем в семидневный срок. А в Сарове по 3 месяца не платят. Алексей

Сафонов, конечно, сообщил, что держит этот вопрос на ежедневном контроле, но денег предпринимателям и по прошествии двух недель с момента встречи не вернули.

Больше всего умиляет причина, по которой выплаты не происходит — у муниципальных предприятий сложная ситуация. Так если они убыточные и только высасывают деньги из бюджета, есть ли смысл в их существовании? Что кроме нечестной конкуренции и проедания бюджета они дают? В стране практически нигде не осталось подобных предприятий, везде работает бизнес и хорошо работает. Мы и в Сарове знаем немало примеров. Но администрация продолжает их поддерживать, вливая новые средства, перекрывая долги одних деньгами других. Понятно, что это мутное болото — удобный способ списывания денег и ресурсов, возможность устроить на большую зарплату нужного человека, возможность заставить голосовать как нужно и т. п. А вот предпринимателям и жителям города это точно не нужно! Тем более, если речь идёт о МУПах без внятного функционирования. Можно взять в качестве яркого примера информационное обслуживание администрации. Согласно законодательству, муниципальная власть обязана с помощью СМИ публиковать обязательные сообщения.



Каждый год администрация «сливала» в МУ ПТП ТРВ (в сфере деятельности которого входит издание газеты «Городской Курьер») на эти публикации около 1,5 миллиона рублей. Газета «Колючий Саров» посчитала затраты и готова была публиковать эту же информацию за 154 тысячи рублей в год. Исходя из этих расчётов, получается, что 1,36 миллиона уходит на какие-то непонятные цели помимо непосредственно публикации отчётов и актов.

Ещё подчеркну — контракт заключается на размещение разнообразных актов. В других городах, например, вообще акты выкладывают в интернете или печатают одну-две странички, небольшим тиражом, которые можно бесплатно получить в администрации.

Саровская же администрация фактически для этих целей содержит целую газету. А газета — это что? Это материалы журналов, реклама, помещение, в конце концов. Соответственно, нужно платить зарплаты, аренду, закупать оборудование, и на всё это тратится городской бюджет. А это наши налоги. В сухом остатке за наш с вами счёт существует убыточное предприятие, которое выполняет не тот функционал, который должно.

В таком случае, казалось бы, наилучшим решением для городского бюджета стало бы сделать доступными торги для всех, когда в рамках конкурентной борьбы другие участники снизят цену контракта до всё тех же 154 тысяч рублей, а может и ниже. Но не тут-то было, условия торгов сформулированы

городской администрацией так, что позволяют участвовать в них только одной организации, этому самому МУ ПТП ТРВ.

Почти все МУПы у нас осуществляют коммерческую деятельность. МУ ПТП ТРВ не исключение. Однако даже с этим условием часть из них не в состоянии себя обеспечить. Опять же, продолжая поддерживать эти убыточные предприятия, администрация наносит удар и по малому бизнесу. Предприниматели вкладывают в свои собственные средства и конкурируют за свой счёт, поэтому они ограничены в действиях, а МУПы уверены, что так или иначе они свои деньги получают из бюджета и могут раздавать любые зарплаты или ставить неадекватные цены на услуги, все равно их не закроют. Всё это нечестная конкуренция. О какой поддержке бизнеса в таких условиях может идти речь?

Возвращаясь к вопросам, заданным на встрече, хочется отметить такой момент — из частных компаний определённое число специалистов уходит во ВНИИЭФ. С точки зрения человека, это логично — зарплаты выше плюс всё же градообразующее предприятие и социальные гарантии. А бизнес, получается, страдает. Для подготовки хорошего специалиста требуются время и немалые затраты, которые ложатся на плечи предпринимателя, а как сохранить этого сотрудника — большой вопрос.

Здесь, конечно, можно найти решение, но оно больше относится к желанию поддержать саровский бизнес. Можно договориться, например, что в случае приглашения сотрудника в

Институт, предпринимателям будут компенсироваться некие затраты, как заказ на профобучение, на подготовку сотрудника. Предприниматель на эти деньги будет искать и учить нового сотрудника. К сожалению, законодательно это не решить, но, если мы говорим о поддержке предпринимательства, такой процесс можно реализовать.

Следующий очень важный нюанс, который сейчас беспокоит — это кредитование. Мы оказались в достаточно непростой ситуации. России во многих отраслях требуется импортозамещение. А это новые производства, оборудование, перефилирование действующих предприятий. Конечно, это стоит денег и немалых. А где их бизнесу брать? Только у банков.

Кредит под 15-20%, не даст возможности создать новые производства. Здесь было бы прекрасно придумать некую систему оценки бизнеса. Взять, допустим, за основу опыт, результаты работы и важность направления и на основании этого выстроить систему рейтинга для кредитования.

Например, предприниматель работал 20 лет, успешно реализовывал проекты, хочет заняться импортозамещением по какому-то важному направлению — получай нулевую ставку. Меньше опыт или не такая важная отрасль — 3-5%, и так далее. Можно разработать внятные критерии и это поможет.

Отдельного внимания заслуживает рекламный бизнес в Сарове. Мы с вами все прекрасно понимаем, что это то направление, с помощью которого идёт развитие

предпринимательства, информирование граждан. Однако на данный момент ситуация складывается очень странная — у нас в городе фактически запретили использовать рекламные щиты.

История с ними весьма интересная: каждые 5 лет проводятся торги, по итогам которых победитель предоставляет всем желающим площади для размещения. Разумеется, не бесплатно. При этом данный контракт приносит городскому бюджету порядка 4 млн рублей в год. Плюс, по условиям договора, администрация имеет право на размещение социальной рекламы на этих щитах. Бесплатно.

Но 8 месяцев назад случилось непредвиденное — администрация односторонне разорвала договор с победителями торгов. Причина просто фантастическая — «администрации показалось, что победители торгов откажутся размещать социальную рекламу». Это, между прочим, цитата их юриста. То есть четыре года размещали, а на пятый вдруг откажутся!

Понятно, что дело это просто так не закончится. Суды идут до сих пор и сколько продлится, пока неизвестно. То есть лишиться возможности бизнес работать они смогли, а провели новый конкурс не хотят!

Проще говоря, этот вид деятельности практически исчезает. При этом страдают не только рекламные агентства, а вообще все. У бизнесменов нет возможности рекламировать свои товары и услуги, государственные органы не могут воспользоваться возможностью разместить социальную рекламу

и, соответственно, донести до саровчан важную информацию. А всё потому, что администрации что-то «показалось».

Насчёт проведения нового конкурса глава города говорит дословно следующее: «мы должны очень тщательно подойти к этому вопросу с юридической точки зрения». Так подходите. Неужели за 8 месяцев нельзя было выработать решение? Я напомним, что из-за этого городской бюджет лишается денег. Невольно возникает мысль — а нет ли здесь коррупционной составляющей? Ведь, по идее, власть должна помогать в создании рынка, а не разрушать его. Конечно, с этими вопросами будут разбираться юристы, а рекламное сообщество города уже вынуждено обратиться в прокуратуру, суд, Росатом.

По итогам встречи прихожу к выводу, что предприниматели, конечно, готовы к любой ситуации и будут стараться сделать всё, чтобы и городу, и им самим было хорошо. На помощь надежды мало, но вот с помехами будем разбираться. Один из способов выжить сейчас — это помогать друг другу. Пользоваться услугами частного бизнеса, саровских предпринимателей, а не МУПов, сплотиться и двигаться вместе.

P.S. По итогам двух встреч и рабочей группы были сформулированы предложения и запросы, которые МУП ЦПП должен был разослать по различным инстанциям и отчитаться о выполнении. Однако, и по сей день о их судьбе ничего не известно. Судя по всему, всё так и осталось на бумаге.

ЭКСПЕРТНОЕ

С Артёмом Мочаловым

МНЕНИЕ

каждую среду в 15:15 на 107.0 FM



ВОСПОМИНАНИЯ

Двадцать шестой

Саров постоянно меняется: что-то появляется новое, а что-то уходит в небытие

Даша
ОСЬКИНА

Как, например, магазин «Дружба» на площади. Сейчас здание пустует и, кто знает, что будет там, но мне почему-то кажется, что всегда, когда я буду проходить мимо, я стану погружаться в воспоминания.

И сразу встанут перед глазами ларьки, в которых продавщицы так любили давать сдачу конфетками или жвачками. Кстати, если это были жвачки, то обязательно нужно было попросить «Турбо», потому, что там вкладыши. Я сейчас поражаюсь, почему эти жвачки нам так нравились — они же жёсткие и вкус очень быстро пропадал, но зато какие из них получались пузыри! Особенно, если штуки три в рот засунуть и надуть.

Но, впрочем, я отвлеклась от «Дружбы». С другой стороны, пятачок с ларьками был как будто неотъемлемой частью магазина, его продолжением. Я ещё застала то время, когда взрослые друзья родителей спрашивали меня во дворе: «Ты в двадцать шестой идёшь?», и я, ничего не понимая, на всякий случай кивала. Конечно, смутно я догадывалась, что разговор идёт о «Дружбе», но я решительно не могла в своей голове сложить эти два понятия. Дом то под номером 23... Уже намного позже я узнала, что магазины в Сарове имели каждый свои номера, вот многие и привыкли к ним.

С «Дружкой» я знакома с самого детства — ведь я жила буквально через двор от неё. Это был тот самый первый магазин, в который меня отправили самостоятельно. Жутко гордую, мнущую в потной ладошке 50 рублей, и бормочущую себе под нос всю дорогу «Молоко, хлеб, соль, молоко, хлеб, соль». Смешно, но при этом я совершенно забыла о том, что на сдачу можно было купить мороженое, и честно абсолютно всё, что осталось, принесла назад. Стоит отметить, что тогда это был не супермаркет, и что-то купить был тот ещё квест. Кстати, как оказалось, вспомнить расположение продуктовых отделов тоже задача весьма непростая. Поэтому на этот тонкий лёд я вставать не буду, а продолжу говорить о том, что сохранилось в закромах моей памяти.

Помимо продуктов в здании «Дружбы» было немалое количество отделочников со всякими разносями. Больше всего я, конечно, помню закуток с видеокассетами и витрину с детской бижутерией. Вот про них и расскажу подробнее.

В отделе со всякими побрякушками детское внимание, конечно



же, привлекали разнообразные колючки. Стоили они недорого, но были на любой вкус. И с сердечками, и с цветочками, и с разнообразными «драгоценными камушками», и обязательно все регулировались по размеру. Покупались они в диких количествах и, что скрывать, почти сразу же терялись. Зато прийти во двор и небрежно встряхнуть рукой с новым колючком было почти шиком. Особенно мне запомнился бум на них после выхода небезызвестной картины о кольце. Хозяйка отдела быстро смекнула, в чём дело, и привезли очень похожие колючки. В трёх цветах, между прочим — золотой, серебряный и чёрный. Я выпросила у родителей последний. Стоили они, кстати, дороже других. Видимо именно поэтому это кольцо прожило у меня пару лет. Потом я, конечно, всё равно его потеряла, но такой долгий срок — это показатель.

Что касается видеокассет, то это был тот самый отдел, на который вся ребятня облизывалась, но покупать без родителей, конечно, ничего не смела. Наверное, вопрос был в стоимости, а, может, в отсутствии сильной необходимости, ведь почти всегда нужный фильм или мультик можно было записать с телевизора или вообще переписать

у друзей. Тем не менее, даты привоза новых кассет мы знали наизусть и слетались к витрине как мухи на мёд, жадно рассматривая новинки сквозь стекло. А они, как правило, были в ярких красивых коробках, с заманчивыми названиями.

Не вспомню, за какие заслуги или на какой праздник, но разок мне посчастливилось стать обладателем двух лицензионных кассет с мультфильмами. Они были в пластиковых (!) коробках, с яркими обложками и даже (не поверите!) с аннотацией на обратной стороне. Смотреть их набились к нам в дом чуть ли не всем двором.

Однако, что бы я не вспоминала о «Дружке», на первом месте всегда будет самая ближняя к остановке дверь. Тогда она открывалась, и за ней был волшебный мир пирожков, булочек и сока. Не знаю уж, откуда там бралась выпечка, но до сих пор я вспоминаю треугольные печеные пирожки с капустой, круглые с картошкой и овальные с рисом и яйцом. Мне кажется, что вкуснее я не ела ничего. Мои друзья набирали целые пакеты жареных пирожков с повидлом, а вот я никогда их не любила. Впрочем, не сомневаюсь, что они были не менее вкусные.



Сок заслуживает отдельного внимания. Он был в стеклянных конусах и почему-то всегда прохладный. Обязательно в продаже даже был люто ненавидимый мной тогда томатный сок. Похоже, не только я его не уважала, поскольку конус с ним почти всегда был полон. А вот обожаемый всей моей компанией персиковый сок редко доживал до нашего набега. Чуть позже там появился ещё и лимонад. Тархун разлетался нами в нереальных количествах.

Впрочем, если вдруг нам не доставалось сока или лимонада, мы, как правило, не сильно расстраивались, ведь можно было выйти из царства пирожков, завернуть во двор и разжиться вкуснейшим квасом. Заезд

во дворы за «Дружкой» с улицы Ленина летом обязательно украшался веселым жёлтым пятном — железной бочкой с квасом. Безумно вкусным освежающим напитком. Очень часто улыбающаяся продавщица переливала нам в моментально выпитые стаканы то, что накапало из крана в специально прикрученную бутылку. Не знаю, насколько это было правильно с точки зрения продаж и уж тем более здоровья, но мы были точно счастливы.

Эти воспоминания одни из самых тёплых и светлых, которые хранятся в моей памяти. Лето, детство, пирожки с соком и ощущение того, что так будет всегда. Какой же был у меня шок, когда как-то раз, вернувшись с юга и побегом по привычке в «Дружку» за пирожками, я уткнулась в запертую дверь. В панике оббежав здание и буквально взлетев по ступеням к центральному входу, я увидела страшное объявление — «Закрывается на ремонт». Мне казалось, что у меня отнимут что-то важное, что-то значимое, и, увы, я не ошиблась.

Волшебный магазин превратился в заурядный супермаркет, а затем и вообще закрылся. И, действительно, нет ни ларьков, ни пирожков, ни колючек, ни даже кваса. Но есть память, и уж она-то точно в любой момент может вернуть меня в те времена, когда меня спрашивали: «Ты идёшь в двадцать шестой?», а я на всякий случай кивала, ведь шла же в «Дружку», но вдруг именно это и есть тот самый загадочный «двадцать шестой».

ЗДОРОВЬЕ

Кардиоцентр приглашает на консультацию врача-эндокринолога из г. Н.Новгород на 21 мая

Захарова Людмила Сергеевна – врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, заведующая отделением «Городская больница № 33», г. Н.Новгород.

При записи на данную дату к врачу-эндокринологу, предоставляется скидка 30%* на ЭКГ (с описанием врача ФД).

А в подарок – измерение глюкозы (сахара) в капиллярной крови экспресс-методом на профессиональном приборе Accutrend Plus

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
КАРДИОЦЕНТР



На данное обследование
предварительная запись
по тел. 5-75-35, 6-84-40

* Скидку предоставляет ООО «Кардиоцентр»

Адрес: ул. Юности, 18, пом. 3
Сайт: www.миокард.рф
www.myocard-msc.ru
e-mail: cardiocen@gmail.com

О ДЕВИЧЬЕМ

Отопление

Практически каждый год, с окончанием отопительного сезона, самые холодные весенние дни только начинаются

Ольга
КАЛИНКИНА



Но система центрального отопления, увы, не гибкая, и приходится терпеть. Спасаться каминами, ветродуйками или просто тёплой одеждой. В таком разрезе методы отопления, где ты сам решаешь, когда и сколько тепла тебе нужно, выглядят особенно привлекательно. Самое удобное, на мой взгляд, это газовый котёл – включаешь и выключаешь, когда нужно, захотел – убавил, захотел – прибавил. При этом тебе не нужно постоянно за ним следить, скорее присматривать.

Вот у родителей моего мужа до недавнего времени был котёл, который топился дровами. И всё бы ничего, но дело в том, что если на улице холодно – огонь там должен был гореть постоянно. А значит, кто-то непременно должен был то и дело гонять на улицу за дровами и своевременно их подкидывать. Зимой его топили часов до 2 ночи, и все равно, когда я утром просыпалась – не могла вылезти из-под одеяла, потому что вокруг было очень холодно. Необходимо было, чтобы кто-то снова растопил котёл и дом прогрелся.

Настоящей каторгой для меня было, если я вдруг оставалась одна в доме и обязанность по поддержанию огня в очаге выпала мне. Каждый раз я обязательно умудрялась проворонить момент, когда нужно было очередной раз подкинуть дров. В итоге огонь тух, и его срочно нужно было разводить заново. А с этим у меня всегда были проблемы. Мы даже дома, когда нам приходилось самим (без папы) топить печку, устраивали какие-то шаманские танцы с бубном, чтобы разжечь огонь, и это всё равно не помогало. Каждый раз билось больше часа, чтобы он наконец-то разгорелся. Зато потом прыгали и радовались, что у нас получилось спустя

столько времени. Так было, когда мы топили печку дома или когда топили баню. Папа справлялся с разведением огня за какие-то считанные минуты. Впрочем, главное, что у нас тоже получалось, и уж тут мы огонь обязательно поддерживали.

Также получалось у меня и когда я жила у родителей мужа. Если проворонила время, когда нужно было подкинуть, то мне приходилось собственноручно разводить огонь, и вот тогда я его уже не теряла.

С моей точки зрения, печной метод отопления лучше, чем это. Мои родители до сих пор отапливаются галанкой и нормально. Если на улице было не слишком холодно нам вообще вполне хватало камина. Разве что для пушей эффективности папа мог немного печку протопить. К тому же, какой бы на улице не был лютый мороз, печку приходилось топить максимум 2 раза в день по 2 часа. Если протопишь на ночь, то галанка будет отдавать тепло до утра. В отличие от того же котла, который если перестанешь топить, через пару часов уже задубеешь.

Пусть при печном отоплении тепло и не появляется автоматически, как при центральном отоплении, и даже не так быстро, как при отоплении газовым котлом, но ты хотя бы не занимаешься этим весь день, как, если топить котёл дровами. А вот сами дрова заготовить – это тот ещё процесс. Вспоминаю без содрогания, ибо меня это всё не так уж и сильно касалось. За обеспечением дома всегда следил папа, но меня одно время активно брал себе в помощники. Колоть дрова меня, конечно, не заставляли, но вот укладывать и таскать пришлось немало. Я ещё помню, что почему-то, когда мне приходилось перекладывать дрова, было очень холодно, не уверена, что это была зима, но, возможно, холодная осень, когда мне приходилось бегать из сарая за дровами, а потом в сарай, чтобы их укладывать в ровную поленницу. Потому что папа, когда дрова колет, естественно, просто сваливает их в кучу на улице рядышком. А уже потом потихонечку



начинает укладывать их сарай. Ну, а пока он на работе, это делаю я. Мне казалось, что дров очень много, и я даже за год не справлюсь. Без него, наверное, и не справилась бы. Почему-то я работала раз в 5 медленнее, чем он. Хотя очень старалась.

Зато потом очень нравилось смотреть на дело рук своих, когда все дрова уже были уложены ровными рядочками от пола до потолка. И запах древесины мне тоже нравился. Как и осознание того, что, благодаря нам, зимой будет чем топить печку и баню весь год.

До сих пор жить не могу без бани. Её, конечно, тысячу лет топить надо, перед этим ещё воды туда натаскать – и в котёл, и на разбавку, но как же круто. Когда я уже съехала от родителей, мне казалось, что я нормально моюсь только раз в месяц, когда к ним приезжаю и попадаю в баню, потому что после душа и в половину нет такого ощущения чистоты. Я очень удивилась, когда узнала, что кто-то считает наоборот.

Определённая романтика есть даже в том, чтобы собирать веточки для веников, а потом их связывать и вешать сушиться. И всё-таки у меня особая любовь к запахам, потому что я всегда обожала заходить в предбанник, когда там сушились веники и стоял аромат берёзы или дуба.

Самое значимое событие случилось, когда у нас в доме наконец-то появился водопровод. Так и с баней стало легче, потому что наливалась вода теперь не ведрами, а шлангом, но самое главное – дома больше не нужно было постоянно приносить воду в умывальник и то и дело бегать выливать из ведра, когда тебе нужно умыться, помыть посуду или сделать ещё хоть что-то элементарное.

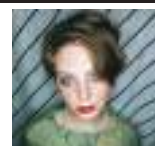
Вообще забавно, что условия, в которых мы жили (без газа, воды и на печном отоплении), и для нашего города были дикостью, а потом я узнала, что люди даже в больших городах до сих пор так живут, и их не так уж и мало.

СОВРЕМЕННОСТЬ

Интимные фото

Современные технологии привносят в нашу жизнь мобильность и удобства. А также хакеров и мошенников

Ева
ЛЕНИНА



Не так давно мне в социальной сети ВКонтакте написал некий No Name. Сообщил, что моя страница была взломана, и мои интимные фото находят у него. Если я не хочу решить вопрос мирным путём, то фото будут разосланы по моему списку друзей, где есть и родственники, и коллеги по работе, и бывшие преподаватели. Мирный путь стоит три тысячи рублей.

Первая мысль была, что это шутка. Когда я открыла диалог, я увидела свои фото. Они были сделаны в 2019 году, я была несовершеннолетней. И так, есть два пути: скинуть денег, сначала 3 тысячи, а потом больше. На первой сумме мошенники не останавливаются никогда. Зачем прекращать, если деньги каплют просто так? Второй вариант – ничего не делать, сидеть дома и бояться, что моё тело увидят все. И третий вариант – обратиться в полицию.

Я оделась и поехала на улицу Советскую. Вообще, я отношусь к полиции с опасением. Знаю много неприятных историй. Но тут выбора у меня не было.

Так же стоит сказать, что действия хакера здесь преследуют

всего две эмоции у жертвы: страх и стыд. Запугать человека, что выбора у него нет, только скинуть денег, и пристыдить, мол «как ты могла фотографироваться голый». Могла. У многих есть подобные фото. Со мной такая манипуляция не сработала. Мне не страшно и не стыдно. Все действия хакера попадают сразу под несколько статей: это и шантаж, и распространение персональной информации (в случае рассылки).

Итак, я написала своё первое заявление в полицию. Что будет дальше, сказать не могу. Однако этот рассказ написан с одной целью: если вы попали в такую ситуацию, то вы не виноваты. Ну и совет на будущее, в том числе мне самой. Не присылать подобные фото в социальных сетях. Говорят, что раньше Телеграм был самой безопасной площадкой, сейчас уже нет.

Насчёт страха слива фотографий. Если бы мне прислали голые фото знакомого человека, мне было бы всё равно. Абсолютно. Были бы вопросы к тому, кто их присылает.

И это не повод бояться. Тело есть у всех, и не нужно его стыдиться. У меня всё. Не бойся, не стыдись!



ЛИРИКА

Где раздают чудо?

Худенький победный салют выглядывал из-за башни Кремля. «Надо было до Васильевского спуска пройти, оттуда всё видно», — сетует Настя. С другой стороны тоже видно кусок лопающихся шариков, они горят ярче. Она кивает: «А это с Лужников, мы сначала туда собирались. Там всегда салют что надо»

Мария
ЗАТОНСКАЯ,
поэт, член Союза
писателей России



Москва на майские опустела. Мы ехали туда, а все — оттуда. Проплыли по улицам, ни музыки, ни флажков, ни торжественных майских растяжек. Пасмурно. Чувствуется, что время тревожное.

— Все боялись этого дня, мало ли что случится, — тревожно говорит Женя, пока мы с ней пьем чай в уютном кафе.

— А что может случиться здесь? — недоумеваю я.

— Не знаю. Но страшновато.

Нет больше ни толпы, ни времени. Идешь себе между прохожих в широких улицах, палишь по сторонам. На ВДНХ поют Цоя. «Группа крови на рукаве...». Девушка в косухе и джинсовой юбке крутит бедрами на высоченных каблуках возле музыкантов и поднимает руку со свистом после каждой песни.

Поодаль молодёжь тоже пританцовывает. Хорошо. Остановка.

На Арбате тоже поют. Animal Jazz и Пятницу. Это время — наше, и то, и это. Те же песни играют, знакомые голоса. Деньги в шляпу.

Как у Ивана Ахметьева:

«больше всего увидишь
если замрешь на одном месте
на зиму
лето
ночь
день

как старый чемодан на балконе».

Так и понимаешь, что ты на своём месте, там, где всё — твоё. Каждый звук и каждая буква создана из тебя, или ты из них состоишь от пяток до макушки. И никакой дождь не изменит этого.

Так и в Сарове стояла у местной кофейни 2 мая, играли «Побочные эффекты», саксофон, джаз, поп, рок, всё твоё, ничего не меняется. И музыка вроде другая, и тексты эти не слышал раньше, но нет, ты был здесь, в этой толпе, которая везде тебя примет, обоймёт, как музыка, без которой нет жизни.



— Откуда взялись все эти люди? Почему их так много? — оглядывал Ванька площадь за Домом Культуры. Байкеры, школьники, младенцы. Прохожие останавливались потанцевать. Дайте стать вашей частью и вашей жизнью.

Вот и на Красной площади теперьлюдно, но не тесно. Воздух сырой и ветер разносит важность момента. Горечь почти неслучившегося салюта. Слабое его шуршание вдаль. Мы, будто отверженные,

столпились тут в отчаянной надежде на чудо, но ошиблись адресом. Чудо раздают в другом месте. Там. Тут. Но не здесь.

Но мы смиренно довольствуемся тем, что есть. Пока кучка мужиков, забравшихся на высокий бордюр не заскандировала хором: «Рос-си-я, Рос-си-я». И тогда подхватили другие эту Россию и понесли её вокруг нас, закружили на все лады: женские, детские и мужские хриплые с алкогольным душком. И так долго голосила эта Россия, что исчез дождь, и граница между ней и башней Кремля, за которой постукивал салют. Всё стало большим и кремлёвски-красным, а потом запело:

«Катюша от счастья слёзы льёт, как гусли, душа её поёт»...

Кажется, у всего должна быть своя песня, свой особенный звук. Звук, который делает всё настоящим. И чем дольше ты слышишь его, тем особенней он звучит, тем сильнее ты проникаешь в него, живёшь в нём, дышишь. И сам звучишь.

ЗДОРОВЬЕ

Голодать или принять?

Сейчас у нас на работе активно обсуждается тема похудения. Кто-то рекомендует диеты, спорт, кто-то — голод. И я хочу поведать свою историю похудения

Ева
ЛЕНИНА



Когда я была маленькой, у меня была сестра (она и сейчас есть, но мы больше не общаемся), и я помню, как она лет с десяти считала себя какой-то не такой и мечтала себе нравиться. А нравиться себе начнёт, когда похудеет. Общась с сестрой, я подхватывала многое от неё, ведь она старше меня на целый год, и уж точно понимает в жизни больше меня. У меня есть брат, сейчас ему 11. Смотря на него, не понимаю, как 10-тилетка может считать себя «не таким», это же ещё ребёнок. Вот мы тогда этого не услышали.

К тому же моё детство ещё затронула тема 90-60-90, передача топ-модель по-американски по телевизору и т. д. И тема худобы и моделей подходит только под очень узкие стандарты: миниатюрные, худощавые девушки, желательны ещё и высокие, и чтобы весили не больше 45 кг, иначе жирная. Я долгое время себе не



нравилась, потому что я не стандарт. Я высокая, крепкого телосложения — не женственно звучит, правда? Вот и я долго так думала. Не каждая вещь на мне смотрится красиво, а на моделях всё идеально. За счёт высокого роста после вопроса «занимаюсь ли я волейболом» я слышала «почему ты ещё не модель?»

Сейчас всю тему с моделями, 90-60-90, как и любые диеты я считаю кошмарным бредом в

нашей жизни. Особенно бесит, что это удел исключительно женщин. Вы хоть раз видели мужчину, который голодает, чтобы похудеть? Чтобы его хвалили за это? Я нет. А когда девушка говорит, что села на диету, её, как правило, хвалят. Я не понимаю эту тему. С возрастом я пришла к тому, что если тебе комфортно в своём теле, то никаких яблочных и шоколадных диет тебе не надо. К тому же, существует такая болезнь как РПП,

расстройство пищевого поведения. И все диеты, после срывов (а любая диета = срыв) вполне возможно перерастут в РПП. О болезни писать не вижу смысла, однако считаю абсолютно неправильной культуру похудения.

Если ввести запрос в гугл «диеты для похудения», есть вероятность наткнуться на ужасающие диеты. Например, когда человек ест что-то однотипное, например, только яблоки или только конфеты и вкусняшки.

Ещё с возрастом убеждаюсь, что огромный процент лишнего веса из головы. Есть такое понятие — психосоматика лишнего веса. И тут, сколько бы ты не голодала, вес уходить не будет. А теперь представь, ты ешь только гречку, и очень мало, у тебя уже кружится голова от голода, а вес стоит на месте. Полное бессилие. Хотя ты ещё не пробовала вообще ничего не есть! Звучит как «отличный план».

Ещё есть интуитивное питание, и в нём я вижу крупицу адекватности. Суть в том, что, приходя в магазин или к холодильнику, ты задаёшь

себе вопрос «что я хочу?» (вообще этот вопрос стоит задавать себе чаще, не только в контексте похудения) и, исходя из ответа, ешь то, что хочешь. Вполне нормально хотеть чипсы, лимонад и что-то «неправильное». Да и делить еду на правильную и неправильную тоже странно. Если вы так делаете, вы уже поздоровались с РПП? А эта болезнь уже за углом.

В любом занятии важен адекватный подход. Я считаю, что еда — это топливо, и не надо додумывать, какое топливо «хорошее», а какое нет. И тело — это просто тело. Его нужно просто заправлять топливом, желательно при этом испытывать наслаждение, подбирая топливо по душе.

Главное здоровье. И тело в этом нам помогает. Благодаря телу мы ходим, бегаем и видим мир. И последнее ради чего стоит здоровье губить — это похудение. Главное — нравиться себе.

Нравись себе, и тебя уже не волнует, кто и что подумает. И это тоже важно. Любите и уважайте себя.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НОВОСТИ

Итоги недели

Ольга
КАЛИНКИНА



ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА



С 15 апреля в КБ № 50 работает Единая справочная служба. Она объединила все городские поликлиники — первую, вторую и детскую.

Позвонив по телефону 9-55-11, пациент независимо от своего прикрепления, может вызвать врача на дом (себе или ребёнку), записаться на приём, получить информацию о работе поликлиник и специалистов, узнать том, как пройти диспансеризацию и вакцинацию.

Звонки принимаются по будням с 7:00 до 19:00, в субботу с 8:00 до 16:00.

ОТОПЛЕНИЕ В САДАХ



Глава города Алексей Сафонов поручил вернуть отопление в детских дошкольных учреждениях до наступления устойчивой тёплой погоды.

Напомним, что такая возможность существует благодаря тому, что в 2020 году муниципалитет реконструировал детские сады, и теперь у них существует альтернативный способ подачи отопления через систему горячего водоснабжения.

УЧИТЕЛЬ ГОДА



Дмитрий Григорьев, учитель математики из лицея № 15, одержал победу на региональном этапе конкурса «Учитель года», который проходил 11 мая в Нижнем Новгороде. Теперь он будет представлять нашу область на уровне страны в борьбе за почётное звание «Учитель года-2022» на заключительном этапе конкурса, который состоится осенью в Москве и Тюмени.



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КОНКУРС

Команда из Сарова от Школы спортивных танцев «Storm Dance Studio» заняла 1 место на «Project818 Russian Dance Championship», который проходил с 30 апреля по 3 мая 2022 в Москве.

КОНЦЕРТ В МУЗЫКАЛКЕ

6 мая в преддверии великого праздника — Дня Победы в Великой Отечественной войне — в концертном зале детской музыкальной школы имени М. А. Балакирева прошёл торжественный концерт.

На сцену вышли: Большой сводный хор школы, хоры «Юнги», «Бригантина», «Веснушки», «Кораблик»; ансамбли саксофонистов и флейтистов, народно-клавишный ансамбль «Балакиревские ребята», вокальный ансамбль преподавателей «Анима», а также солисты — учащиеся и преподаватели. Они исполнили всеми горячо любимые мелодии победного мая. Между музыкальными номерами звучали трогательные номерами звучали трогательные поэтические строки, посвящённые подвигу русских солдат.



КУБОК ПОБЕДЫ

9 мая состоялся традиционный городской турнир «Кубок Победы», посвящённый 77-летию победы СССР над фашистской Германией. В этом году в «Кубке Победы» приняло участие 13 команд, которые определяли победителя по олимпийской системе. По результатам всех игр обладателем «Кубка Победы» стала команда «Ника».

ПЕРВЕНСТВО ПО БОКСУ

Боксер «Икара» Александр Карасев продолжает покорять российские пьедесталы. Выступив в весовой категории 52 кг, спортсмен стал серебряным призёром Первенства Приволжского Федерального округа по боксу, которое прошло в конце апреля в Ижевске.

Чуть позже боксеры «Икара» приняли участие в 34-ом межрегиональном турнире по боксу памяти Фёдора Бокарева, который проходил в столице нашего региона с 4 по 8 мая. Более 100 сильнейших боксёров Нижнего Новгорода и Нижегородской области, а также спортсменов из других регионов России от 14 до 19 и старше 20 лет вышли на ринг турнира.

Иван Гавриков стал победителем турнира в весовой категории 75 кг.

Александр Карасев занял 1 место в весе 54 кг.

Рамазан Султанов выиграл все бои в весовой категории 40 кг.

Благодаря своему триумфу Александр Карасев представит спортивную школу «Икар» на Первенстве России по боксу среди юношей 2008-2009 года рождения, которое пройдёт в Анапе с 19 по 28 мая.

Тренируются спортсмены у Виктора Шляпугина и Вячеслава Дронова.

ИТОГИ ОПРОСА

В майские праздники было достаточно тепло, и многие ходили гулять в парк. Нам стало интересно, какие виды развлечений в парке предпочитают саровчане. В опросе приняли участие 424 человека, 42% из которых в парке просто гуляют, дышат свежим воздухом. 25% катаются на аттракционах либо катают детей, 16% ходят в парк с детьми на площадку, 9% катаются в парке на самокате, велосипеде, роликах, скейте или на чём-то подобном, и 8% приходят в парк посидеть на лавочке.

СТОМАТОЛОГИЯ ПРЕСТИЖ
ПР. ЛЕНИНА 15, Т. 3-03-21

СКИДКИ 9% ВЕСЬ МАЙ
РОЖДЕННЫМ В ДНИ ВОЙНЫ*

* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 1.05.2019Г. ПО 31.05.2021Г. ДЛЯ ВСЕХ КТО РОДИЛСЯ ДО 1950 Г.. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ В СТОМАТОЛОГИИ "ПРЕСТИЖ". ПР. ЛЕНИНА 15, ТЕЛ. (883130) 3-03-21

АФИША

Что смотрим

В наше время выбор фильмов ограничен разве что наличием свободного времени для их поиска. Давайте заглянем в кинотеатры и узнаем, что там можно посмотреть

Даша
ОСЬКИНА



ИДЁМ В КИНО

По понятным причинам нынче кинотеатры могут нам предложить только картины российского производства. Но и там есть, из чего выбрать.

«Суворов: Великое путешествие» (6+)



Кто не слышал об одном из величайших полководцев в истории России. А главный герой этого мультфильма даже принял участие в одном из походов Александра Васильевича. Гриша — так зовут персонажа — простой солдат, но благодаря друзьям и собственной смекалке он сможет выручить полководца и совершить маленький подвиг.

Сложно по трейлеру оценить картину с точки зрения исторической достоверности, хотя, скорее всего и по самому мультфильму не стоит. Всё же это не документальное, а развлекательное кино. Тем не менее детям будет полезно узнать, а взрослым вспомнить про Александра

Суворова и, может быть, даже чему-то научиться благодаря просмотру этой картины.

«Артек. Большое путешествие» (6+)



Мечта всех советских детей — лагерь «Артек» — становится порталом в прошлое. Несколько ребят переносятся на 30 лет назад и встречают своих собственных родителей, но маленькими. Их задача — объединиться и найти путь обратно в будущее.

Идея, конечно, не новая, но это не значит, что стоит сразу отказываться от просмотра картины. Судя по отзывам, это отличный способ самим окунуться в детство и показать своим дочкам и сыночкам разницу поколений. Я бы рекомендовала выбрать эту картину для семейного просмотра.

«Ботан и супербаба» (16+)

Вот чего у наших не отнять, так это умения подбирать названия фильмов. Сразу всё становится ясно. Если всё же копнуть чуть глубже, то выяснится, что это конкретное кино рассказывает историю (не поверите!) ботана из Сколково, который решает щегольнуть перед бывшими одноклассниками



шикарной женщиной и крадёт для этих целей боевого андроида, который готов задать всем жару. Единственное осложнение — иностранным разведкам эта «супербаба» тоже очень нужна.

Я бы не стала очень серьёзно относиться к этой картине, а рассмотреть её исключительно с точки зрения расслабления мозга после рабочей недели. Можно, кстати, захватить с собой друзей и повеселиться от души.

СМОТРИМ ДОМА

«Сердце дракона» (16+)

В этот раз хочу вам посоветовать фильм 1996 года. По сути, это некое переосмысление сказок про рыцарей и драконов.

Сюжет таков — молодой принц получает смертельное ранение, но его можно спасти, если дракон поделится кусочком своего сердца. Так и выходит, но принц по непонятным причинам со временем превращается в жестокого правителя, угнетающего своих подданных. Логика рыцаря Боуи-на проста — виновато сердце дракона, бьющееся в груди короля. Вывод — чудовище нужно убить. Но всё не так просто, и



может оказаться, что чудовище вовсе не дракон, а король...

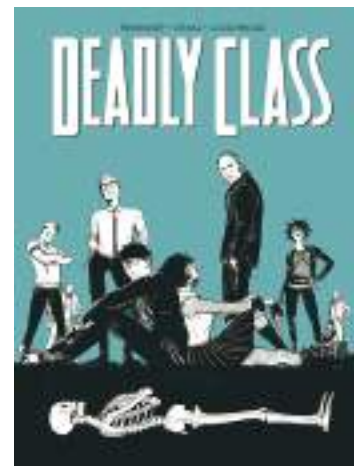
Я с этим фильмом познакомилась лет в 11 и была просто заворожена этой сказкой. Конечно, многое не поняла. Поэтому, видимо, установлено такое возрастное ограничение. Более взрослый человек разглядит не только сказочную основу и победу добра над злом, но и многие моральные вопросы, поднятые таким незамысловатым способом.

Я бы предложила эту картину смотреть всей семьёй с оговоркой, что происходит в фильме. Либо можно выбрать его для уютного вечера и индивидуального просмотра.

Единственное, о чём попрошу — не стоит смотреть вторую и третью части. Они могут испортить всё впечатление.

«Академия смерти» (18+) ©Мартин

События сериала, являющегося экранизацией одноименной серии комиксов Рика Ременера, разворачиваются вокруг бездомного подростка по имени Маркус Лопес. Его родители погибли, когда он был ещё ребёнком. Спустя некоторое время парень



попал в приют, выбраться из которого ему удастся только через несколько лет, после жуткого пожара, унесшего жизни многих детей. Полиция считает, что поджог совершил Маркус, поэтому он вынужден находиться в бегах из-за преступления, которого он не совершал. Но его жизнь полностью меняется, когда таинственный мужчина предлагает Маркусу начать обучение в необычной школе, ученики которой изучают искусство убивать.

Сериал пережил один сезон и на самом деле оставляет странное ощущение. По сути это классическая молодёжная школьная драма. Вы таких миллион видели. Прям по канону — три стервы-подружки, богатенькие мажоры, пяток аутсайдеров из бедных семей. Ну и всё сопутствующее — межполовые отношения, подростковый бунт и вот это вот всё. Только, само собой, нанизанное на главную фишку — обучение искусству убивать.

Сериал — откровенная жвачка для глаз и этим хорош. Особо не запариваешься, смотришь на красивых девчонок и эффектные драки. Как по мне — аудитория строго мужчины. И однозначно без детей — возрастное ограничение справедливое.

Баракхолка

ПРОДАМ

АВТОЗАПЧАСТИ

■ балон Continental/ лето/ R16/ нов/ 195/60-4000 руб; R14/ нов/ 185/60 Пирелли -4000руб; 2а тонир. передн. стекла к ВАЗ-10- 1500руб Тел.: +7904 792 12 92 фото вацап

■ народный радар детектор; QUICK 2/ ЧИСТЫЙ КОРЕ-ЕЦ /Ловит отлично все камеры и вперед и в зад 7500 руб. Тел.: 8 904 792 12 92 фото ВАЦАП

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Беспр Bluetooth-наушники с функцией плеера и FM-приемника, ж.к экран - 6200руб; Нов. Пульт ДУ Pioneer для дом. кинотеатр.-1200ру. Тел.: +7 904 792 12 92 ФОТО вацап

■ ккм Атол 92ф- практически новый - 9500 руб. Электрошашлычница 1600р; ККТ кассы VIKI print 57 ф./ без фиск. накоп- 10500 руб Тел.: 8 904 792 12 92 фото вацап

■ новое в коробке / МТС спутниковое телевидение - 4000 руб. Для дачи выгодно и удобно. Оплата ежемесячно -175 руб. Тел.: 8 904 792 12 92 фото вацап

■ новый Пульт ДУ Pioneer для дом. кинотеатров и муз. центров. 1200 руб/интернет цена;/ Континенталь/ лето/ R16/ нов/ 195/6 Тел.: 8 904 792 12 92 фото вацап

■ кинескопные телевизоры диаг. 52 см -1 т.р., 37 см - 600р. LG, Toshiba, Samsung и пр. Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

■ плита газовая de luxe -2,5 т.р., плита электрич indesit -3 т.р., плита электрич. Hansa стеклокерамика -7 т.р., хол-к Atlant-8т.р. Тел.: +7 (920) 020-76-90 после 16-00

■ нов.беспр наушники:MP3,FM и TF/Micro SD слот,20 Гц-20 КГц Цена: 3 890 руб.Приёмник трёх-программный «Электроника есть часы 600 руб Тел.: +79047921292

ДОМАШНЯЯ УТВАРЬ

■ новый дачный бассейн 3*2м. и все комплектом к дачному бассейну / новое /70.000 руб. Тел.: 8 904 792 12 92; т.8 908 762 08 45

■ вешало хром разборную для офиса дома и дачи 3700р; Муж. джинсовую новую, утепленную, зимнюю, рубашку Р 52-54 рост 4 - 3500 Т. +79047921292 фото вацап

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

■ Перепела породы «Техасский бройлер» любых возрастов. Молодая перепёлка-несушка 200 р. за 1 шт. Перепелиные инкубаци. яйца 1 шт.-10р Тел.: +79056638642

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Видеокарта игровая с 8ю гигабайтами памяти на борту MSI Radeon RX 590 ARMOR 8G OC / Цена комплекта: 35.000руб. Тел.: 89026871480

■ Видеокарта Gigabyte Radeon RX 5500 XT OC 8G (GV-R55XTOC-8GD) \ ВидеоОЗУ GDDR6 8 Гбайт \ Цена карты: 35.000 руб. Тел.: 89026871480

МЕБЕЛЬ

■ Кухонная мойка Mira Sink Light (780x480x180 мм.), нерж., врезная, матовая Тел.: 89107963035 после 18ч.

■ новые диваны-книжки по 7,5 т.р., сп.место 1,44x1,9м,наполн. паралон обивка жаккард. Доставка 300р. Тел.: +7 (920) 020-76-90 после 16-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 6 соток. Кирпичный дом 2,5*5, хозблок-туалет (металл), теплица, парник, забор профнастил. Огород очень ухожен!!! Имеется: 4 яблони Тел.: 8-908-238-08-60 Адрес: Огород в с/о Мотор

■ гараж в гк 19 (налоговая), 2 блок гараж 23, поднят, удлинен, 9x3,5м электричество, погреб, яма. хор. сост. Приватизирован 850 Т. 8 (920) 020-76-90 после 16

■ дачу 1.200.000 р.с/о СОЮЗ есть:1 эт. сруб,дом ж/крыша; баня сруб, Сарай. Жел. забор калитка. Ворота. ИЛИ сдам 15000 руб/мес. Тел.: 8 904 792 12 92 фото вацап



Дома и бани заводского производства от 139 000 Р

Сборка за 1 день

8 (831) 242-80-49

almimaster.com



■ дачу с/о Мотор 6 сот. 1 останова от города, 6 проезд. Домик кирпичный, свет, беседка, душ, забор из профнаст. цена 500 т Тел.: +79867625152, 5-17-65

■ огород в Балыково, 6,3 сотки. Т. 8-950-611-41-43

■ Участок 4,5 сот. в с/о Союз, 3 проезд, дом, хоз постройки, плодовые, яг. кустарники, обработан. Доп информация по тел. Тел.: +7 996 0087914, д.т. 366-07

■ Дачу в с/о Союз. 4,5 сотки. проезд 20. Отличный бревенчатый дом, хоз. постройки, яблони, кусты и т.п. Т. 89107963035 после 18ч.

■ Дом в деревне Вещерка (Дубки), Вознесенского района. На берегу р. Мокша (50 метров). Участок 10 соток. Асфальт до дома, две печки. Тел.: 908-721-14-79; 910-381-09-11; 910-140-86-18



■ земельный участок (дом и гараж) ул. Маяковского 51. Т. 5-08-58

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

■ Продаю женск. куртки, зима Р 46-50 в отл. сост. от 850 руб - 1500 руб. Женск. Зимн. пальто и Шапка синий писец в отл.=3750 руб Тел.: +79047921292 фото вацап

■ Муж.джинсовую новую, утепленную, рубашку Разм52-54 рост 4 -3500 руб; Продам вешало хром разборную для Офиса дома и дачи 3700руб Тел.: 8 904 792 12 92 вацап

ПРОЧЕЕ

■ Продам перепелиный помёт мешок-100 р. Тел.: +79056638642



Автотонировка и тонирование офисов пленками Lumar

Установка музыки, сигнализации и шумоизоляции

8 951 918 30 84

(83130) 37 027

Рабочий переулок, 6

КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ
самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

ОМОЛОЖЕНИЕ
безыгловый уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной, утонченной, шелковистой и восхищать своей изысканностью

*Организатор акции ИТ Петренко Е.С. Подробности по телефону.

ПОДАРИМ ПРИ ПЕРВОМ ПОСЕЖДЕНИИ!

epilier
СТУДИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
Сеть по России и странам СНГ — в Сарове

ЗЕРНОВА, 34
8 (83130) 7-08-91
+7 (991) 191-89-86



КУПЛЮ АВТО 89200139906

■ Продам из домашнего хозяйства перепелиное мясо 1 кг-550р. и яйца 1 десяток-35 р. Тел.: +79056638642

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

■ Продам КХ-ТCD540RU база+ 2 трубки» есть ЖК экран 3000 руб.; Домаш. Кнопочн. телефоны- 400 руб. а к 6 нов к Doogee Цена 7500 mAh -650р Тел.: 8 902 302 19 18

■ Флэшки MicroSD class10 32Gb(новые в упаковке)Подходят для видео регистраторов, телефонов, планшетов, фото-аудио техники. Цена:500р Тел.: 89026871480

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Бытовки б/у аренда-продажа. Вагончик строительный бу. Контейнера. Есть разные варианты Тел.: 3-79-35 или +79087620935

ПРОДАМ ОЦИНКОВАННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

в том числе «Капля»

дуга 25*25
пролет 0,65 м



сотовый поликарбонат
4 мм / 6 мм

Т. 8 920-296-06-00

(высота 22м)
**АРЕНДА
АВТОВЫШКИ**
Т. 9-88-90

■ Березовые дрова с доставкой Тел.: +79081637888

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Аварийные автомобили после ДТП, на запчасти, ВАЗ и иномарки, любого года выпуска, дорого. Работает эвакуатор 24/7. Тел.: 31 306, 89524615306.

■ Автомобили ВАЗ и иномарки, можно битые, расчет в день обращения, дорого, услуги эвакуатора 24/7. Тел.: 8 908 762 03 66, 3 73 66.

■ Автомобиль ВАЗ инжекторный классика или передний привод Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

■ Куплю мотоцикл Урал, в хорошем состоянии, по разумной цене, можно без бумаг Тел.: +79081601417

■ прицеп для легкового автомобиля Т. 8 920 020-76-90 после 16

АВТОЗАПЧАСТИ

■ б.у. неисправные автомобильные аккумуляторы от 450р. сам подъеду Тел.: +7 (920) 020-76-90 после 16-00

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ Автомат. стир. машину, холодильник, микроволновку, ЖК телевизор, плиту газовую, пылесос, муз. центр, колонки - в рабочем состоянии Тел.: +79506015006

■ Радиодетали и советскую аппаратуру в любом состоянии времён СССР, электронные платы и приборы. Тел.: 89506224377

■ Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. 8-916-739-44-34

■ микроволновку, холодильник, стир. машинку, плиту газовую, плиту электрич., телевизор в рабочем состоянии Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

■ Неисправные, ненужные, старые комплектующие, принтеры системники, мониторы. Самовывоз! А также ненужную и неисправную электронику. Тел.: 89506224377

МЕБЕЛЬ

■ мебель в приличном состоянии (диван, кровать, кресло-кровать, тахту, современную стенку, шкафы, кухонный гарнитур, стол, комод Тел.: +79506015006

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ гараж в любом состоянии от собственника. можно под реконструкцию, восстановление Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

■ Куплю квартиру, наличные. Помогу с обменом. Т. 3-77-99, 8 908-76-207-99

■ Куплю, помогу с недвижимостью в г. Саров! Выкуп, продажа, обмен, аренда, оценка и т.д. Помогу Вам решить вопросы с долей т.д. Также занимаюсь обменом, поиском покупателей на Ваши объекты (консультация) бесплатно. Т. 8 908-73-209-47

■ Куплю: 1,2,3-х комнатную квартиру. Т. 3-17-27, 8 950-353-17-27. Срочно!

■ огород в черте города. можно без построек или под снос Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

■ ООО «Фемида». Купим квартиру, комнату, долю, гараж, огород. Погасим долг. Предоплата в день вашего обращения. Восстановим документы, консультация юриста бесплатно. Т. 8 910 146 99 14.

ПРОЧЕЕ

■ велосипеды - взрослый, подростковый, женский. Тел.: +79506015006

■ Куплю в любом состоянии наручные часы времён СССР. Тел.: 89506224377

МЕНЯЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Ваш а/паркетник 20 -22г+ ВАША доплата на: 1 ком.= 5.999.000 руб в хорошем доме S38,8 м2 Московск 21/8эт /лодж 6 м,д/садик,парковка Тел.: 8 904 792 12 92; т.8 908 762 08 45

СДАЮ

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (83130) 3-10-97
8 (904) 792-33-33



НЕДВИЖИМОСТЬ

■ Сдам 1-комн. квартиру на длительный срок на ул. Бессарабенко 11. Оплата 10 000 руб. + квитанции. Т. 5-43-84; +7 920-071-83-18

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ В магазин «ПЛАНЕТА ОДЕЖДЫ И ОБУВИ» требуется кассир. З/п от 15 тысяч рублей, график работы 2/2. Адрес ТЦ Куба, 2 этаж. Т. +7 (987) 080-98-37

■ Организации требуется продавец продовольственных товаров с опытом работы, сменный график, полный соц. пакет. Т. 8-927-276-84-20, 8-987-568-58-17

■ Предприятию требуются: токарь, фрезеровщик, слесарь МСР, оператор ЧПУ для работы в фрезерной и токарной группах. Т. 4-92-41

■ ООО «Комплексный проект» требуется инженер-строитель. Образование высшее, опыт работы, уверенное пользование ПК. График работы - полный день. Т. 4-99-45

■ Требуются уборщицы на общежитие. График: 5/2 с 8:00 до 12:00. Выходные и праздничные дни по графику. Оплата: от 12 000 руб. за неполный рабочий день. Т. 8(903)608-52-33

УСЛУГИ, РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Юридическая компания

«ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

**ГУБЕНОК
Игорь Васильевич**

директор,
кандидат юридических наук

Раб.: 3-77-82
Моб.: +7 (908) 762-07-82
Московская, дом 40А,
комн. 2



**РАЗДЕЛ
ИМУЩЕСТВА
СУПРУГОВ**
иные семейные дела
(в том числе алименты)

**СПОРЫ ПО
ЛИНИИ ГИБДД**
трудовые споры, помощь
в исполнительном
производстве

www.store.sarov.info

Сувениры из Сарова
с любовью

ОПАСАЕТЕСЬ НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ, ОШИБОК ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ?

Опытный инженер строительного контроля проверит работу

Контроль:

- стоимости, ■ сроков,
- качества, ■ объемов,
- полноты и корректности ведения документации,
- применяемых материалов.
- Приемка работ
- Многолетний опыт
- Обоснованность решений
- Подготовленные специалисты



Все подробности по тел.: 8 (831-30) 9-88-90

■ Квалифицированный ремонт импортных телевизоров на дому. С гарантией. Тел.: 6-74-51, 8-908-721-87-87

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ УСЛУГИ

- Бетонные работы любой сложности. Заливка полов. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09
- Ремонт водопровода на даче. Т. 8 952-760-19-66

■ Ремонт квартир любой сложности. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Кровля наплавляемым материалом гаражей, сараев и др. построек. Доступные цены. Т. 8 920-296-06-00

■ Мастер на час и все виды квартирного и дачного ремонта. Клеим обои, плитку, штукатурка, шпаклевка, натяжные потолки, мелкий бытовой ремонт, сверление, покраска, сантехника, электричество, замена замков, покрытие и полировка ванн акрилом. Сборка и реставрация мебели. Валка и подрезка деревьев. Покос травы. Печи и камины. Поможем. Подскажем. Посоветуем. Быстро. Качественно. В удобное для вас время. Тел.: 3-18-42; 8-952-767-75-37; 8-904-916-39-57; 8-905-196-65-97

■ Монтаж крыш сараев, садовых домиков. Любой сложности. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Монтаж сантех. систем и оборудования в квартирах, офисах и частных домах: установка отоп-го. оборуд-я, сантехприборов, водосчетчиков. Т. 3-15-84, 8 950-373-35-84

КАЧЕСТВЕННАЯ ВИЗИТКА от 1.5 РУБЛЕЙ



=



ОПЕРАТИВНАЯ полиграфия

ул. Юности, д. 15, т.: 9-55-55

Таблички Брайля и знаки для создания доступной среды



Тактильные таблички, выполненные **шрифтом Брайля** — возможность сделать здание или помещение доступными для людей с проблемами органов зрения. На информационных табличках с режимами работы, навигации, подписями кабинетов и телефонов, дублируется содержание специальным шрифтом, который считывается незрячими людьми.

Знак **желтый круг** для слабовидящих — это наклейка на стекло дверей диаметром 15 см. Такая маркировка необходима на дверях всех учреждений, согласно программе «Доступная среда». Материал — самоклеющаяся плёнка.

Любые таблички и наклейки вы можете заказать по номеру **9-55-55**, написав на почту **ajax@2ajaxs.com**, или в офисе по **ул. Юности, 15, ГК «2 Аякса»**.

Академия здоровья
Наркологический
Центр

НАРКОЛОГ

Лицензия ЛО-52-01-005560 от 29.09.16г.

АНОНИМНО,
ЭФФЕКТИВНО,
ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Т.: 8-908-762-03-73,
3-73-73

Врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории
Воробьев Анатолий Васильевич

faberlic

Кислородная косметика - удивительный комфорт и эффект.

Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ:

ФОТОАППАРАТЫ, РАДИОПРИЕМНИКИ, ТЕЛЕФОНЫ, ГРАММОФОНЫ, ПАТЕФОНЫ В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ. А ТАК ЖЕ ФЛАГИ, ЗНАМЕНА И ПРОЧИЕ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ.

КУПЛЮ ПЛАСТИНКИ

8-950-355-55-55

Для музея связи Сарова пишу в дар или куплю: старые телефоны, пейджеры, модемы, радио, коммутаторы и т.д. Т. 37-981

■ Монтаж стен, перегородок, потолков. Из ГВЛ и блоков. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Установка септиков из жб колец под ключ за 1 день. Выполняем работы по водопроводу. Т. 8 908-150-00-13

■ Демонтаж строений, конструкций любой сложности. Вывоз мусора. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Штукатурка, шпатлёвка, декоративная штукатурка, обои, жидкие обои, декоративная краска. Т. 8 910 888-06-42 после 18:00

УСЛУГИ ПРОЧИЕ

■ Клюев Иван Иванович, врач высшей категории с 40 летним стажем. Оказываю скорую помощь при запоях и алкогольной интоксикации. Т.:8-950-623-34-25

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ, ГРУЗЧИКИ

■ Грузовые перевозки газель тент. Переезды, перевозка грузов, негабаритных до 6 м. Услуги грузчиков, подъем стройматериалов. Длина кузова-4,2 м, высота-2,05м. Т.: 3-15-88, 8 908-236-00-46, 8 952-454-09-74

РАЗНОЕ

МЕБЕЛЬ

■ избавлю от ненужной мебели, сам вывезу Тел.: 8 (920) 020-76-90 после 16-00

СООБЩЕНИЯ

■ Позор Колючему Сарову, ради денег дающему слово забугорным нацистам-хулителям наших дедов, принёсших миру освобождение от нацизма! Тел.: Саров

УТЕРЯНО, НАЙДЕНО

■ Потеряно удостоверение гражданина подлежащего призыву на военную службу на имя Родионова Никиты Анатольевича. Нашедшему просьба вернуть. тел.:8-987-559-47-36

Натяжные ПОТОЛКИ

- Кратчайшие сроки
- Большой опыт работы
- Бесплатный замер

+7(999)141-18-09
+7(953)568-20-63



УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, ОФ. 34

3-75-08

- ОКНА
пластиковые и деревянные
- БАЛКОНЫ
остекление и отделка
- ЖАЛЮЗИ
- ДВЕРИ

БЫСТРО

Рассрочка 0%

*на сумму предоставления ООО «ПД» «ПД»



- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФИЛСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ

Официальный дилер
GRAND LINE®

Приходи в ТЦ «КУБА»!

Замер бесплатно!

3-22-20

ООО «Капитал-Недвижимость»

- Покупка, продажа, обмен объектов недвижимости
- Полное юридическое сопровождение сделок
- Прием заявок на получение кредита*

г. Саров, ул. Силкина, д. 13, оф. 337
(здание «Саровбизнесбанка»)
Тел.: 8 (902) 305-55-53, 3-15-25, 3-58-70
capital-real-estate@yandex.ru

*Финансовые услуги предоставляет ЦАО «Сбербанк России»

ЦЕНТР РИТУАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**ВЕЧНОСТЬ**

УЛ. СЕМАШКО, Д.1 (КРУГЛОСУТОЧНО)

Организация и проведение похорон

- транспорт • принадлежности • ведущий • поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов • кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников • фотокерамики
- оград • столиков • лавочек • гробничек

Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 руб.

ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО
НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ !

Свидетельство № 612411961552

Лицензия № АИ-502031437

3-000-3

ПОЛНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТОВАРОВ И УСЛУГ www.ritual-sarov.ru

Грузовые перевозки по городу и России

Газель-тент длина – 4.1м., ширина – 2м. 17м² (мебельный фургон)

- доставка груза для транспортных компаний Н.Новгорода
- перевозка стройматериалов, перевозка досок, окон, дверей
- доставка товара из магазинов
- поездки в ТЦ Н.Новгорода
- полупустые грузы до/из Н.Новгорода
- услуги грузчиков и многое другое
- квартирные перевозки любой сложности

+7 908 163 78 05
+7 952 474 97 91
883130 3 17 91
(Андрей)



Перевезу Ваш груз, как свой.

Похоронное бюро

**Круглосуточно
7-00-00**

Полный комплекс ритуальных услуг, оформление всех необходимых документов

При заключении договора в нашей фирме на изготовление памятников действует скидка*.
*Скидку предоставляет ИП Халютин А.Ю.

- продажа • монтаж
- обслуживание • проектирование

КОНДИЦИОНЕРЫ

3-72-12, 6-97-21

Октябрьский проспект, д.13

Ритуальная компания

ХАРОН

КРУГЛОСУТОЧНО

7-444-7

ул. Зернова, д.65

Организация-партнер программы
"Профсоюзный дисконт"*

*Условия и размер скидки уточнять в офисе ритуальной компании

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОРОН**

транспорт, принадлежности, поминальные обеды, груз 200

ПАМЯТНИКИ гранитные фрезерные работы по граниту**ФОТООВАЛЫ ОГРАДЫ**

столы скамейки цветники, порошковое покрытие

компания «Гранит»

ПАМЯТНИКИ

- Изготовление и установка фотокерамики (оцветнение фото)
- Хранение бесплатно

ОБУСТРОЙСТВО

- Все виды работ по обустройству
- Гранитные комплексы

СКИДКИ, рассрочка платежа*

тел. 7-08-25, 8(991)39-41-636

3-74-45, 8(920)028-67-11

<http://pamyatniki-sarov.ru>

ул.Гоголя, 21-1

*Скидки и рассрочку предоставляет ИП Рожков НН

**ООО «Скарабей»**

принимает заказы на изготовление и благоустройство мест захоронения на летний период 2022 года по зимним ценам.*

Скидка, рассрочка*

тел. 5-67-61
ул. Зернова, 24А



*Срок действия акции ограничен, подробности по телефону. Скидку и рассрочку предоставляет ООО «Скарабей»