

ДЫШИ ГЛУБОКО!

Александра Птичка рассказывает о технике сохранения спокойствия в наше непростое время

КОТЫ МЕРТВЕЦОВ

Даша Оськина рассказывает леденящую душу историю об отношении к животным умерших

Ночные развлечения ждут саровчан в Цыгановке уже с 6 марта

ОТКРОЮТ КЛУБ

Стр. 11

Информационно-рекламная газета (выходит с марта 2004 г.) № 8 (466), 5 марта 2022 г. Возрастное ограничение: 16+







8(903)055-45-15



ОПЛАЧИВАЕТЕ

МЫ ФИКСИРУЕМ ЦЕНУ!*

8 (903) 041-77-88

8 (83130) 47-002

email: betonek2019@mail.ru





8 (952) 44-00-610



МАГАЗИН

9 пр. Ленина, 22

конфеты • печенье

вафли • десерты шоколад • карамель

Режим работы:

Пн-пт: 9:00-19:00 Выходные: 9:00-17:00 МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

-10%*

МЕТ. ШТАКЕТНИК П/М-ОБРАЗНЫЙ, О.4ММ

-10%*

СНЕГОЗАДЕРЖАТЕЛИ *ОТ ЦЕНЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

GRAND LINE

-17%*

3-22-03 8-920-004-16-16



ва, 18/2

club71123280

(group/52849106616493





вопрос-ответ

Администрация

КАЛИНКИНА



ЗАПАХ В ПОДВАЛЕ

Вопрос: 23.02.2022

Три недели на Куйбышева, 21 пахнет канализацией из подвала. Неоднократно жильцы обращались в ЖКХ, подавали заявки.

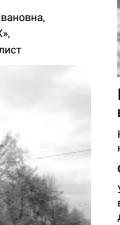


нили. Запах не исчезает, а делается сильнее. Дышать невозможно. Никто в подвале не убирает.

Ответ: 03.03.2022

Уборка и дезинфекция подвального помещения после засора произведена.

Курулина Нина Ивановна, МУП «Центр ЖКХ», ведущий специалист



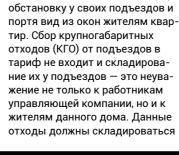
НЕ ВЫВОЗЯТ МУСОР мусоропроводом, просим вас опускать отходы в загрузочные Вопрос: 02.03.2022 клапаны стволов мусоропрово-На ул. Семашко, 14, неделю дов, не создавая антисанитарную не вывозят мусор Ответ: 03.03.2022

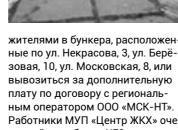
ные по ул. Некрасова, 3, ул. Берё зовая, 10, ул. Московская, 8, или плату по логовору с региональным оператором 000 «МСК-НТ». Работники МУП «Центр ЖКХ» очередной раз убрали КГО за жителями Вашего дома 03.03.22 г.

> МУП «Центр ЖКХ», ведущий инженер по благоустройству



Уважаемые жители! Складирование твёрдых бытовых отходов (ТКО) у входных дверей в подъезды и мусорокамеры запрещено санитарными правилами. Многоквартирный дом 14 по ул. Семашко оборудован





Шилова Дарья Александровна,

ГЛАВРЕДНОЕ

Почему нам хочется читать негативные новости

На днях наткнулся в интернете на ранее мне незнакомый термин «Думскроллинг». Решил выяснить, что это такое, и неожиданно получил ответ на ряд своих давних вопросов

Сергей



Мне удалось выяснить, что это слово вошло в массовый обиход на фоне пандемии коронавируса и распространилось так, что даже Оксфордский словарь английского языка не просто добавил его на свои страницы, но и назвал словом 2020 года.

Давайте разберёмся, что это такое. Думскроллинг, или думсерфинг - это навязчивый поиск и чтение больших объёмов негативной информации в интернете. Если совсем просто — это бесконечный и бесконтрольный просмотр плохих новостей.

Например, думскроллинг, связан ный с пандемией COVID-19, проявляется в постоянном мониторинге количества заболевших, проверке новой информации о штаммах, симптомах, тяжёлых осложнениях. Этот феномен я на протяжении последних лет регулярно наблюдаю в комментариях к публикуемым на наших ресурсах сводках о числе заболевших в Сарове. А сегодня, на фоне событий на Украине явление приобретает и вовсе пугающий характер.

Безусловно, ещё до появления нового термина само явление существовало и раньше. В семидесятые годы прошлого века западная пресса использовала

определение «коэффициензлого мира», который обозначал веру людей в то, что они живут в мире более опасном и жестоком, чем на самом деле И всё это по причине просмотра жестокого и насильственного контента на телевидении

Собственно и само слово «думскроллинг» происходит от сложения от английских слов «doom» мрачный конец, судьба, которой не избежать и «scrolling» — пролистывание контента в интернете.

А всё это ведёт к чему? Правильно, к стрессу, повышенной тревожности, неуверенности в будущем. А это в свою очередь ухудшает сон, аппетит, интерес к семейным делам и работе. Проще говоря, ухудшает качество вашей жизни

В ЧЁМ ПРИЧИНА?

Почему же люди подвержены этому навязчивому желанию искать и читать негативные новости? Как ни печально, но в этом виновата эволюция. С древних времён именно негативная информация, сообщающая нам об опасностях окружающего мира, имела наибольшее значение, поскольку касалась вопросов выживания всего вида. Как говориться предупреждён, значит вооружён.

Поэтому для современного человека отсутствие контроля над ситуацией травматично и вызывает тревогу. Заполняя информационные пробелы с помощью думскроллинга, мы



создаем иллюзию, будто у нас все под контролём. И в этом кроется основная проблема

Ведь наше внимание и мышление избирательны, и мы склонны негативной информации. Если раньше это было необходимо для выживания, то теперь мы попадаем в ловушку мышления, и нам кажется, что вокруг нас только плохие новости.

ние придавать большее значение фактам, подтверждающим нашу изначальную точку зрения, и не учитывать данные, опровергающие её. Мы больше доверяем информации, которая встретилась нам раньше, а потом, занимаясь думскроллингом по сути ищем ей подтверждение, игнорируя альтернативные мнения.

Кроме того мы имеем обыкнове-

Так же этой истории играет на руку и прогресс. Сегодня мы имеем в быстром доступе огромное количество каналов доставки информации. Сотни телевизионных каналов, сайтов и групп противное в том, что весь этот вал информации в обычном режиме мы привыкли использовать как способ убежать от ежедневных проблем, отвлечься. А в итоге попадаем в бесконечный цикл, который только усиливает нашу тревожность.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Для начала я рекомендовал бы осознанно ограничить время, которое вы проводите в интернете или за просмотром телевизора. Буквально, выделить для этого конкретный час в течение дня. Ввести дни без гаджетов, когда вы полностью отказываетесь от

потребления контента — отлично подойдёт, например, суббота.

Далее начинайте действовать решительнее - отпишитесь от групп в социальных сетях, на которые подписаны, уберите сайты из закладок, почистите историю своего браузера. Физически уберите телевизор из дома. Я не шучу — отнесите его друзьям, с просьбой поставить в кладовку. Физически обрежьте антенный кабель. Перезаключите договор со своим провайдером и откажитесь от услуги онлайн телевидения. Ну, хотя бы на время. Опять же экономия сейчас это актуально.

Возникает вопрос — а чем же себя занять, если вы привыкли «отдыхать душой» в интернете или перед телевизором? И тут есть ответ. У каждого из нас есть научные или популярные статьи, обучающие семинары и практики, фильмы и сериалы из более спокойных времён. Загляните прямо сейчас в своё «избранное» в мессенжере, браузере или социальной сети. Уверен, там у каждого лежит то, до чего вы, будем честны, никогда не доберётесь.

Настало время! Ну и традиционвстречи с друзьями и родственниками, занятия спортом. Друзья, негативных новостей и поможем друг другу формировать позитивную повестку!

Как комфортно и безопасно пользоваться бытовым газовым оборудованием?

О правилах эксплуатации такого оборудования мы побеседовали со специалистами МУП «Центр ЖКХ» и теперь расскажем вам

оськина



В Сарове ряд домов (особенно в «старом» районе) подключен к газовому оборудованию. Дело хорошее, но все мы должны понимать, что эксплуатация газового оборудования должна выполняться в строгом соответствии с «Правилами пользования газом в части обеспечения безопасности при использовании и содержании внутридомового и внутриквартирного газового оборудования при предоставлении коммунальной услуги по газоснабжению».

Поэтому всем собственникам газифицированных домов стоит внимательно отнестись ко всем правилам и соблюдать их. поскольку от этого зависят наши с вами жизни и здоровье

В первую очередь все собственники жилых помещений, оборудованных сетями централизованного газоснаб жения, обязательно должны заключить договор со специализированной организацией на обслуживание газового оборудования, которое находится в их квартирах. Такой документ на обслуживание общедомовых газовых сетей должен быть и у управляющей компании.

Согласно договорам, специализированная организация обязана проводить техническое обслуживание и ремонт газовых сетей и оборудования не реже одного раза в год

обслуживающей организации входит осмотр целостности и доступности газового оборудования как внутридомового так и внутриквартирного. И, соответственно, устранение выявленных неполадок. По факту проведения всех работ службы должен быть составлен акт. подтверждающий факт проверки и обследования.

Если обобщить, то в задачи

Необходимо обратить внимание жителей на то, что о своём визите газовики должны заблаговременно уведомить нас о том, что планируют прийти, а мы, в свою очередь, обязаны предоставить доступ в квартиру работникам обслуживающей специализированной организации.

Отдельно следует рассказать о газовых плитах для приготовления пищи, которые тоже

входят в состав оборудоваобслуживании и ремонте ния, нуждающегося в постовнутриквартирного газового оборудования (в этом слуянной проверке и регулярном обслуживании. Обращаем чае законом предусмотрено ваше внимание на то, что кажнаказание для граждан в виде административного штрафа дая плита имеет свой срок эксплуатации, который указан до двух тысяч рублей); в техническом паспорте, полуотказывают в допуске чаемом при покупке. По истечению этого срока прибором пользоваться категорически запрещено. Разумеется, не

всегда есть средства и воз-

можность заменить технику.

циалиста газовой службы для

проведения технической диа-

гностики старого оборудова-

ния. В случае получения поло-

жительного заключения срок

эксплуатации плиты может

быть продлён, но при этом в

раз в год проводить техниче-

ское обслуживание прибора.

Важно помнить и о том, что

невыполнение требований

эксплуатации газового обо-

рудования влечёт за собой

прописана в «Кодексе РФ об

административных правона-

шениях». нарушение тре

бований к сроку и периодич-

ности выполнения работ по

нию и ремонту внутридомо-

газового оборудования либо

стративного штрафа на юри-

вого и внутриквартирного

невыполнение этих работ

влечёт наложение админи-

дических лиц - от сорока

тысяч до ста тысяч рублей.

Что касается собственников

жилья, они также могут быть

привлечены к администра-

- уклоняются от заключе-

ния договора о техническом

техническому обслужива-

ответственность, которая

последующем необходимо

Тогда стоит пригласить спе-

представителя специализированной организации для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту внутриквартирного газового оборудования (в этом случае законом предусмотрено наказание для граждан в виде административного штрафа до двух тысяч рублей); уклоняются от замены

оборудования, входящего в состав внутридомового или внутриквартирного газового оборудования, в случаях, если такая замена является обязательной в соответствии с правилами обеспечения безопасного использования и содержания внутридомового и внутриквартирного газового оборудования (в этом слунаказание для граждан виде административного штрафа до двух тысяч рублей);

 повторно совершают административные правонарушения, перечисленные выше (в этом случае законом предусмотрено наказание для граждан в виде административного штрафа до пяти тысяч рублей).

Разумеется, все эти правила

придуманы исключительно для обеспечения тивной ответственности, если: безопасности жильцов газифицированных домов. Помимо взаимодействия

со специализированной организацией при пользовании газовым оборудованием имеется ряд правил, который должен соблюдать каждый собственник

При пользовании газом в быту запрещается:

- привязывать веревки к газопроводам, сушить белье и волосы над зажжённой плитой;

- самовольно переустанавливать и ремонтировать газовые приборы, баллоны, запорную арматуру;

– оставлять без присмотра работающие газовые приборы;

 допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста и лиц, незнающих правил их безопасного использования;

сгибать или скручивать газовый шланг. допускать его повреждения (порезы, в этих местах возникает утечка газа;

— располагать вблизи работающей плиты легковоспламеняющиеся материалы и жидкости;

пользоваться помещениями, где установлены газовые приборы для сна и отдыха;

использовать газ и газовые плиты для отопления помещения.

К тому же стоит соблюдать некоторые простые меры безопасности:

1. Постоянно проверяйте тягу, держите форточки в помещениях, где установлены газовые приборы, открытыми. Горящий газ сжигает кислород, поэтому необходимо, чтобы в помещении обеспечивалась постоянная венти ляция. Не затыкайте вентиляционные отверстия зимой

2. Содержите газовую плиту в чистоте. Уходя из квартиры, перекрывайте газ на трубе газопровода или закручивайте вентиль на газовом баллоне.

3. Помните, обычно утечки газа происходят в результате пробоя шланга, соединяющего газопровод с плитой, разгерметизации резьбовых соединений, забывчивости людей. оставляющих открытыми вентили, шалости детей, зали вания пламени водой, перелившейся через край посуды

К сожалению, иногда случается так, что утечка газа всё же происходит. Какие действия необходимо предпринять в подобной ситуации?

В первую очередь необходимо обнаружить утечку. Для этих целей существует несколько способов:

1. На глаз. На поверхности мыльной воды, налитой вдоль газовых труб, в местах утечки образуются пузырьки.

2. На слух. В случае сильной утечки газ вырывается со свистом

3. Самый распространенный вариант - по запаху Для этого в бытовой газ добавляется специальный одорант, имеющий характерный запах.

Необходимо помнить о том, что никогда не стоит искать место утечки газа с помощью открытого пламени, например, горящей спички.

В случае подозрения на утечку постарайтесь прекратить подачу газа, если это возможпо и оразательно вызовите пожарных и аварийную службу. Избегайте всяких действий, вызывающих искрение и повышение температуры воздуха в помещении. Не трогайте электровыключатели это может вызвать появление искры. Обеспечьте интенсивное проветривание помещения, открыв все окна. Удалите всех присутствующих.

Любую трагедию можно предотвратить, соблюдая несложные правила и вовремя проводя проверки своего оборудования.

ТРЕКСТВОРЧАТОЕ ОКНО

2100x1400

ПОРА МЕНЯТЬ ОКНА!

Даешь шубу каждой женщине! Большая весенняя распродажа шуб «Меха из Вятки»!



Кировская фабрика «Меха из Вятки» объявляет о БОЛЬШОЙ ВЕСЕННЕЙ РАСПРОДАЖЕ настоящих русских шуб! Традиционно каждую весну мы распродаём всё по себестоимости! С нашими ценами вы без врела для семейного бюджета сможете позволить себе любую шубу (и норковую в том числе) даже в период пандемии! Только на большой весенней распродаже вас ждут настоящие русские шубы «Меха из Вятки» по себестоимости

- натуральные норковые шубы всего от 23000 рублей!
- добротные мутоновые шубы от 9900 рублей!
- астраган, овчина керли.
- меховые шапки.
- Вы пенсионер, работник бюджетной сферы или студент? Купить нашу шубу может позволить себе каждый благодаря программе рассрочки «0-0-36» напрямую от фабрики:
- пюбую шубу можно приобрести в рассрочку на срок до 36 месяцев. Без первоначального взноса и без переплаты! Шубу забираете сразу!

- Каждому покупателю шапка из меха норки или овчины в подарок
- Действует акция по обмену старой шубы на новую (с доплатой)

На распродаже представлена новая коллекция 2022-2023 модельного года. Широкий ассортимент представлен моделями классического покроя, которые подойдут женщинам, ценящим меховые традиции, а

также современными изысканными решениями,

способными подчеркнуть образ любой модницы. В наличии широкий цветовой спектр изделий, полный размерный ряд от 38 до 72 размера. Вырежи данную статью - принеси на выставку и получи дополнительную скидку: на норковую

шубу – 500 рублей, на мутоновую – 200 рублей. Только 10 и 11 марта, г. Саров, Ледовый Дворец, ул. Московская, 5. С 10 до 19 часов.

Подробности Вы можете получить на сайте: меха-из-вятки.рф или по телефону бесплатной горячей линии: 8 800 300 80 81. Рассрочку предоставляет ИП Мокрушина А.П.







#ЛЮДИВАЖНЕЕ

Юлия Николаева

КАЛИНКИНА



Родилась: 2 октября

Профессия: актриса, режиссёр, тренер по технике речи, публичным выступлениям

Можно встретить: на курсе актёрского мастерства и ораторского искусства

Юлия Николаева — актриса, педагог и просто красавица, а также жена и мама. Любит читать, причём в последнее время всё больше спецлитературу по своей профессии: режиссура, актёрское мастерство, речь. Юля очень общительный человек, а благодаря современным гаджетам и интернету хороших знакомых у неё от Сахалина до Америки

Интересный факт, что Юля сама заготавливает травяные чаи — собирает их, сушит заваривает и угощает всех близких. Чёрная смородина, мята, мелисса, душица, зверобой, липа, земляника, иван-чай.

Юля любит общение, спорт, свою работу и свою семью. На работе она помогает людям эмоционально раскрепощаться, развивать свою речь, самовыражение. Помогает людям обрести себя и стать более уверенными. Юля молодец! Будь как Юля.



Терпеть необязательно

Как сохранить спокойствие и снизить тревожность в наше непростое время? Способов много, и практика переключения внимания на тело лишь один из немногих. Но попробовать стоит

Александра ПТИЧКА



Сделай глубокий вдох-выдох. Ещё раз. Задай себе вопрос: «Как я сейчас?» Просканируй себя и обрати на себя внимание. Ничего не меняй, просто замечай.

Начни изнутри Может быть, ты хочешь пить или есть. Может быть, некий процесс увлек тебя настолько. что ты уже какое-то время откладываешь поход в туалет? Может, хочется поменять положение тела? Потянуться? Может, хочется сделать еще пару глубоких вдохов? Просто замечай, отмечай и больше ничего не делай.

-Нто снаружи? Как одежда контак тирует с телом? Это приятно? Или где-то есть дискомфорт? Что это? Ремень или резинка

#ЛюдиВажнее



впивается в живот? Может, гдето колется бирка? Чувствуешь?

А как там, где ты находишься? Жарко или холодно? Может быть, дует? Или душно?

Дыши.

А теперь планомерно делай себе хорошо. Потянись. Почешись. Сходи в туалет, попей воды или добудь себе еду. Открой или закрой окно. Может, стоит просто утеплиться? Или наоборот снять что-то? Сделай так, чтобы ничего тебя не раздражало.

Позаботься о себе. Напомню тебе. можно не терпеть мелкий дискомфорт, его можно устранить.



ЛЯХ

Об автомоби-

немного о многом



С 1 марта начинают действовать изменения в процедуре прохождения техосмотра.

Согласно разъяснениям ГИБДД, прохождение техосмотра обязательно в следующих случаях:

- при перерегистрации транспортного средства в ГИБДД старше четырех лет на нового владельца;
- если собственнин транспортного средства приобрел машину, она не вводилась в эксплуатацию, но машине исполнилось более четырех лет и ее решили впервые зарегистрировать:
- в любое время при внесении изменений в конструкцию;
- в случае, если автомобиль используют для предоставления услуг в качестве такси, и в других ситуациях для перевозки пассажиров:
- при использовании автомобиля в качестве служебного транспорта

Получается, что во всех случаях, когда техосмотр необходим, а диагностической карты на руках у водителя не окажется, то ему грозит штраф.

Согласно изменениям в правилах проведения техосмотра, в самом начале диагностирования нужно сделать не просто фотографию автомобиля с госномером. На ней также должен находиться и проводящий проверку эксперт



Именно это государство — крупи производитель золота, а также мировой лидер по генерированию и потреблению электричества.

В подавляющем большинстве случаев китайцы вступают в брак с партнерами, которых им подбирает профсоюз.

Императорский дворец в Пекине, или Запретный город, состоит ровно из 9999 комнат.

Традиционная утка по-пекински готовится около двух суток

Один из распространенных китайских десертов сладкий суп из черепахи.

Китайский город Шанхай крупнейший морской порт на Земле.

Об ирбисах



Снежных барсов называют ирбисами, потому что с тюркского языка это слово переводится как «снежный кот».

Максимальная высота, на которой были обнаружен снежный барс, составляет около шести километров над уровнем моря.

Снежные барсы способны совершать невероятные прыжки до шести метров в длину и трёх метров в высоту.

Ирбисы обладают короткими мускулистыми лапами и необычайно ллинным хвостом, который во время бега на высокой скорости и во время прыжков используется ими в качестве руля. В длину барсы могут достигать лвух метров (вместе с хвостом).

Самки снежных барсов приносят потомство дважды в год.

Снежные барсы не нападают на людей первыми, не расценивая их, видимо, как добычу

И последнее, самое милое котята снежных барсов любят кататься со снежных горок, совсем как дети.

Ословах



ИБО – ДАБЫ

Эти союзы часто употребляют неправильно, ибо не знают словарь, дабы не ошибиться при присоединении придаточного предложения. Союз «ибо» соответствует союзам «потому что» и «так как», а «дабы» - союзу «чтобы».

КОМИЛЬФО

Услышав фразу «Позвони ему, а то мне как то не комильфо», мы сразу понимаем, что один человек стесняется набрать номер другого. Это

слово часто употребляется

8-903-605-05-63

г. Саров, ул. Силкина, д. 31 (ТЦ "Атом")

www.окнакомпас.рф

в значении «удобно/

неудобно» или «комфортно/

некомфортно». Мало кто знает,

что словарное значение слова

изысканный, соответствующий

Когда в прессе не хотят обижать

маргиналами. Но в социологии

Маргинал — это тот, кто оказался

приспособился к ней. Например.

занимает человек, только только

переехавший из деревни в город.

Под этим словом часто понимают

деле в переводе с греческого

páthos означает «страсть».

подъём, воодушевление. В

литературных произведениях

бездомных или попрошаек

этот термин гораздо шире.

в новой ситуации и ещё не

маргинальное положение

наигранность. На самом

Пафос — это душевный

этот термин обозначает

и нашедшую отклик в

сердцах читателей

под эгидой

высшую эмоциональную

точку, достигнутую героями

Согласно древнегреческой мифо-

обладающая волшебными свой-

ствами. Быть под эгидой — зна-

чит быть под защитой какой то

могущественной силы, опирать-

ся на поддержку кого то или чего

то. Употреблять это выражение в

значение «под предлогом» непра-

дой защиты прав потребителей

Роспотребнадзор провёл рейд

по торговым точкам города».

вильно. Нельзя сказать: «Под эги-

логии, эгида — это накидка Зевса,

ПАФОС

их «вежливо» называют

«комильфо» — утончённый,

правилам хорошего тона

«На людях он держится комильфо, а вот дома...».

МАРГИНАЛ



Об энергии

Впервые само слово "энергия" упоминается Аристотелем в его трактате «Физика», но там оно означало деятельность человека.

Самой экологически чистой энергией является атомная. Следом идут ветряные электростанции и ГЭС.

Существуют ещё приливные электростанции, использующие соответственно, энергию морских и океанских приливов.

Солнечная энергия не явля ется самой «чистой», так как для производства солнечных панелей требуется достаточно вредное производство. А сами панели включают в себя продукты переработки нефти

Средний ураган несёт в себе на порядок больше энергии, чем мощная атомная бомба.

О науке



12 300, 25 600 ...

1300x1400

БАЛКОННЫЙ БЛОК



Цена указана на конструкцию без учета стоимости монтажа и дополнительных комплектующих. Не является публичной офертой. Организатор 000 «Нижегородская Оконная Компания». Акция действует до 15.04.2022 г.

Стартап Atom Limbs разрабатывает «первую в мире по-настоящему искусственную человеческую руку». Речь идёт о модели Atom Touch. Генеральный директор Тайлер Хейс объяснил,

Искусственная рука обеспечивает почти полный диапазон движений, позволяет управлять отдельными пальцами, её удобно носить в течение всего дня. Кроме того, она восстанавливает базовое чувство осязания и в разы доступнее современных протезов

как работает новинка и что дела-

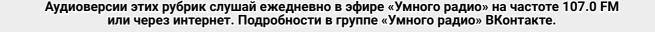
ет протез таким уникальным.

Atom Touch подключается к носимому устройству. У него есть встроенный интерфейс «мозг-компьютер», который обнаруживает сигналы от тела пользователя, включая и культю. Примечательно, что рука неинвазивна и пригод на для повседневного ношения

Рука Atom Touch будет доступна для тестирования во втором квартале этого года. Стартап планирует выпустить конеч ный продукт в 2023 году.

Для подготовки материалов была использована инфор мация со следующих ресурсов: autonews.ru, стофактов. рф, lifehacker.ru и hightech.fm.





АФИША

Что смотрим

Что бы ни происходило в мире, выходные — это отличный повод переключиться и посмотреть фильмы и сериалы

оськина



идём в кино

«Лунные приключения» (6+)



Всей семьёй можно сходить на новый мультфильм. В дом, где живут брат и сестра, попадает необычный жук, который, оказывается, прилетел с самой луны. Ребята решают помочь малень кому путешественнику вернуться домой. Но на Луне неожиданно обнаруживается злодей, который хочет править миром. Удастся ли маленьким отважным землянам спасти друг друга и родную планету? Узнают те, кто купит билет в кинотеатр.

«Лулу и Бриггс» (12+)

Что будет, если взять бывшего рейнджера и бывшую служебную



собаку, объединить в пару и отправить в путешествие? Как минимум отличная комедия. За время, проведённое вместе, эта парочка миллион раз поссорится и столько же раз помирится. попадёт в курьезные ситуации и конечно, научится понимать друг друга. В целом, положительные эмоции обеспечены, стоит прикупить билеты.

«Хочу замуж» (12+)

У нас же что сейчас? Весна. А весной чего хочется? Любви, романтики и новых фильмов. Всё это можно найти в кинотеатрах. Взять вот хоть новую российскую комедию. Сюжет не нов — девушка очень хочет замуж, да любимый не зовет. Тогда героиня решается на отчаянный шаг - фиктивный брак с другом детства. Что из этого выйдет? Увидим в кино.

СМОТРИМ ДОМА

В эти длинные выходные

«Кома» (16+)

рекомендую вам обратить внимание на российский фильм 2020 года о том, что может происходить с людьми, впавшими в кому. Режиссёры пофантазировали на эту тему, и



получился вполне любопытный научно-фантастический боевик

К сюжету. Архитектор Виктор попалает в автомобильную аварию и оказывается в глубокой коме. Когда он приходит в себя, то видит совершенно другой мир, частично напоминающий реальный В нём все летали построены при помощи памяти людей, оказавшихся в коме и, соответственно, в этом мире находящихся. Виктору предстоит пройти долгий путь в попытках выяснить, есть ли отсюда выход.

Несмотря на достаточно низкий рейтинг, картина мне понравилась. Во-первых, хорошая попытка заглянуть «за грань». Во-вторых, весьма необычный сюжет, ведь главный герой не просто бродит по лабиринтам комы, а вместе с группой таких же «счастливчиков» пытается

спастись от жутких монстров и добраться до островка безопасности, где можно спокойно жить (если это можно так назвать). В-третьих, на удивление неплохие спецэффекты и отличная игра актёров добавляет очков в моих глазах. Фильм можно смотреть и в одиночестве, что тоже, однозначно, плюс.

Дисклеймер: если вы любите «позанудничать» и докопаться до каждой мелочи с позиции физики, медицины и тому подобного, то эта картина вам точно не подойдёт

«Ружья, микробы и сталь» (16+) © Мартин

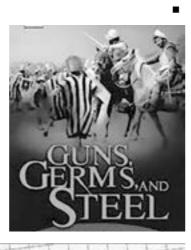
Почему европейская, а позже и евро-атлантическая цивилизация добились грандиозных успехов в истории человечества? Почему именно Европа, сначала самостоятельно, а позднее вместе с Соединенными Штатами Америки, создала тот мир, в котором мы живём сейчас?

Что предопределило мировую гегемонию европейского мировоззрения - промышленность, сила оружия или нечто иное? И какое влияние на мировоззрение не только отдельного человека, но и целых народов и даже рас оказывает окружающая среда того места, в котором они проживают?

Обо всём этом и многом другом написал в своей книге Джаред Даймонд - автор, удостоенный Пулитцеровской премии. А вот

в 2005 году по этой книге был снят документальный сериал «Ружья, микробы и сталь».

Джаред Даймонд выступил и в роли ведущего этого увлекательного проекта. Он путешествует по многим странам, изучая их историю и культуру. Он сопоставляет факты, добытые в разных континентах, и старается понять, в чём состоит причина такого неравенства людей. Многое прояснится и поможет разобраться во всех тонкостях судьбы разных народов. Безусловно, всё, что он рассказывается, не является доказанным фактом. Это лишь теория, которая может натолкнуть вас на размышления и собственные выводы. В любом случае это очень интересный сериал, и я рекомендую его самому широкому кругу зрителей.





о девичьем

Открытая книга

О чём вы думаете, когда слышите слово «книга»? Для каждого человека оно означает, что-то своё. Для кого-то это непременно шорох страниц и непередаваемый аромат, для кого-то эстетика с кружкой кофе и пледом, для кого-то интересная история или же способ узнать что-то новое

КАЛИНКИНА



Лично для меня, книга — это в первую очередь история, которую она рассказывает, даже если я читаю нон-фикшн, меня он скорее зацепит, если повествование будет вестись через личный опыт автора. В противном случае, она будет восприниматься мной как учебник.

Впрочем, до определённого момента мною так воспринимались все книги. Я любила, если мне читали вслух, но читать самостоятельно для меня было подобно пытке. Потом это стало просто неизбежным злом, и если можно было получить информацию, не прибегая к чтению, я без колебаний выбирала его. При таком раскладе, просто чудо какое-то, что я вдруг начала читать взахлёб. Раньше атмосферные картинки в стиле «Летняя беседка. Книга. Чашка чая» или «Осень. Плед. Книга» вызывали у меня скорее содрогание, а никак не приятное времяпрепровождение. Сейчас они вызывают умиление, но сама я подобную атмосферу не создаю. Для меня это только лишние неудобства. Летом пыталась читать книгу на улице, но подобрать всё так, чтобы солнце не слепило ни в глаза, ни в книгу сама по себе задача не из лёгких. Очень желательно, чтобы ещё и ветер не переворачивал страницы, а тебе было комфортно сидеть. Если при этом ещё и пытаться пить чай, то для меня это и вовсе «миссия невыполнима» Я готова потерпеть все эти неудобства. если необходимо, но создавать их себе специально больше не намерена.

Если история меня по-настоящему захватывает, я не обращаю внимания вообще ни на что: я читала на улице, даже на ходу, или когда ехала в автобусе, на парах, за едой, во время уборки дома... хотя заниматься домашними делами и при этом читать было особенно неудобно, но оторваться было выше моих сил. Мы с друзьями называем такое состояние «книжный запой», и вырваться из него крайне сложно. В большинстве случаев, конечно, и не хочется, но порой уже приходит понимание, что надо это сделать, даже тогда тяжело.

Когда я жила с родителями, а потом в общаге с соседками, у меня было очень мало личного пространства. Причём и в том и в другом случае я не могла себе позволить засиживаться с книгой допоздна, ибо всех напрягал свет. И в этом смысле для меня явилась спасением электронная книга. Как только я раскусила, что могу читать и днём и ночью, независимо от освещения, это было уже огромным плюсом, но дальше они только множились. Мне гораздо легче было найти удобное положение для чтения с бумажной книгой мне всегда было сложно, потому что приходилось исходить из освещения, и часто страницы оказывались в тени, когда я пыталась сменить положение К тому же бумажную книгу нельзя долгое время держать одной рукой, а телефон можно. И даже переворачивать страницы при этом. Кроме того, гораздо проше добыть любую книгу в электронном формате, чем в бумажном.

Сначала я ещё романтизировала бумажные книги. Если у меня была возможность раздобыть «живую» книгу, я читала именно её. Вскоре, я поняла, что, читая с телефона, избавилась буквально ото всех неудобств, которые меня



раздражали раньше в бумажных книгах. Поэтому теперь, если у меня есть выбор между бумажной и электронной книгой я выбираю электронную. А если есть ещё и аудио версия в хорошей начитке - я непременно выберу аудиоверсию.

Мы с мужем часто дискутировали на тему бумажных и электронных книг, хотя в итоге всё равно каждый остался при своём мнении. На самом деле, только малая часть знакомых поддерживает мою точку зрения В основном все считают, что электронная книга — это не книга. а если и книга, то с натяжкой Аудиокниги, по их мнению, и вовсе не должны существовать. Согласна, аудиокнига — это

действительно отдельный вид искусства. Хотя, учитывая, что для меня книга — это в первую очередь история, то совершенно не важно, каким именно способом я получаю информацию – читаю или слушаю. Только, когда я слушаю, у меня ещё освобождается прорва свободного времени, которое я могу посвятить делам. Если раньше мне приходилось читать книгу, совмещая это с делами,

то я не преуспевала толком ни там. ни тут. Совмещение же аудиокниги с мытьём посуды, уборкой по дому, готовкой еды и т. д. – это просто лучшее, что только может быть.

Многих в книге волнует «душа» шелест страниц, запах, ощущение книги в руке, её тяжесть, наглядность того, сколько ты прочитал. Я в принципе все это могу понять, но удобство для меня в какой-то момент вышло на передний план. Возможно, другим людям и правда удобнее читать бумажную книгу, но мне сложно это представить. и всё же, думаю, тут дело в привычке и принципах.

Касательно аудиоформата я очень хорошо понимаю, почему многим людям он не заходит Я и сама приучила себя к нему с трудом, и то, потому что первые книги, которые я слушала, их просто нельзя было найти в читалке, а покупала я электронные книги, только если выбора совсем не было. Раньше большинство книг можно было скачать бесплатно без особых проблем. Сейчас эту лавочку прикрыли, но я всё равно не люблю покупать электронные

книги. Если уж мне приходится платить за конкретную книгу, я предпочитаю купить её в бумаге. Как бы странно это ни звучало после всего... Хотя может, это жадность так проявляется? С финансовой точки зрения электронная книга выходит дешевле, однако на полку её не поставишь. К тому же мне гораздо удобнее платить за подписку и иметь доступ к обширной сетевой библиотеке, тогда я чувствую себя свободнее и могу спокойно бросить книгу, которая меня не зацепила или разочаровала.

Зато на полку ко мне попадают только книги, которые мне настолько понравились что я уверена — буду перечитывать не раз, причём возможно читать я буду снова в электронке. но мне нравится знать, что они есть в моей коллекции. Ещё это возможность сделать так чтобы кто-то из моих друзей прочитал книгу, которая мне очень нравится, потому что большинство из них читают исключительно в бумажном виде. Возможно и я сама когла-нибуль выделю время, чтобы перечитать любимую книгу в бумажном виде — никуда не торопясь, не гонясь за сюжетом и просто наслаждаясь тем, что могу себе это позволить. Не исключено, что устроюсь с ней в беседке с кофе пледом и печеньками Иногда (очень редко), даже мне хочется в атмосферу

В общем, формат значения не имеет. главное. чтобы вам было комфортно воспринимать информацию Кому-то непременно нужна эстетика, кому-то функционал, а кто-то просто об этом не задумывается. Каждому своё и это выбор каждого.



САРОВ В ДЕТАЛЯХ

Зернова

В детстве был сильно удивлен, когда пришел в гости к товарищу по спортивной секции. Жил он в одном из двухэтажных домов по Зернова. Там при постройке просто была не предусмотрена ванная комната. Поэтому чугунная ванна с душем стояла... на кухне. Это место определено под реновацию, но пока дело сдвинулось только с одним домом — бывшей общагой. В остальном же такое себе местечко.





















ВНИМАНИЕ!

Кому нужны коты мертвецов?

Вы задумывались когда-нибудь о том, что происходит с имуществом человека, который умер? Надеюсь, что нет

ОСРКИНУ



А даже если да, то, что тут больно рассусоливать родственники заберут всё себе. Так, да не так. А если у человека нет родственников? Наверное, всё имущество отойдёт государству. А всё ли?

Задумывались ли мы с вами хоть раз, что одинокие люди часто окружают себя животными. Для того чтобы можно было хоть о ком-то заботиться, чтобы можно было хоть от кого-то получать любовь и ласку. Но люди не вечны, и хорошо, если питомцы покидают этот мир раньше своих одиноких хозяев. Или, например, чувствуя приближение перехода в иной мир, старенькие бабушки пытаются пристроить своих любимцев в добрые руки. Сколько таких историй нам попадается в интернете? Полно и, что характерно, часто со счастливым концом.

А вот у нас в городе совсем недавно произошла история, которую трудно назвать счастливой.

На улице Семашко жила-была старая женщина, и мы с вами о ней бы не узнали, если бы не звонок субботним днём в первый частный саровский приют для безнадзорных животных «Мурррдом». Казалось бы, какое отношение имеет бабушка к



людям, спасающим котиков А самое прямое, но обо всём стоит рассказать по порядку.

Старая женщина жила себе в компании четырёх кошек до тех пор, пока не скончалась. И не заметил бы никто её ухода, если заподозрившие неладное и вызвавшие полицию. Для таких случаев у полицейских существуют инструкции, согласно которым они действуют. Если вкратце, то квартиру вскрывают, разбираются с тем, что там происходит и потом опечатывают.

Опять же, причём тут волонтёры в целом и директор АНО «Подари жизнь» Дмитрий Авдеев в частности? Дело в том, что полицейские при всём своём желании не могут изъять кошечек или собачек из квартиры и куда-нибудь отправить. У них инструкций



бы была специальная кошачье-

собачья полиция, то, да, это был

бы другой разговор. А пока, увы.

Здесь снова спасибо

с просьбой о помощи.

внутрь никак не попасть.

тот момент в дежурной части,

очень охотно откликнулись на

просьбу о помощи в нелёгком

деле вызволения котиков из

недр опечатанной квартиры.

Очень оперативно нашли

неравнодушным соседям,

воды, так ещё и не бросили

связались с приютом «Мурррдом»

которые мало того, что попросили ответственного за дело, а полицейских оставить животным тот, в свою очередь тоже не отказал в помощи и вместе с котиков на произвол судьбы и

Волонтёры АНО «Подари жизнь» с Дмитрием Авдеевым во главе А как эту помощь оказать? несколько часов пытались Квартира закрыта, опечатана. выудить перепуганных животных из завалов хлама, находящегося Недолго думая, Дмитрий Авдеев в квартире. Наконец миссия обратился к полицейским. Уж увенчалась успехом, и котики они-то точно знают, что делать были доставлены на карантин И, действительно, сотрудники в клинику «Свой доктор». полиции, находившиеся на

Спешу всех успокоить — животные находятся в добром здравии, они упитанные, ухоженные, разве что слегка напуганы такими резкими переменами в своей жизни. На карантин они

Дмитрием отправился на место.



и полицейским, и отвесить глубокий поклон Дмитрию Авдееву и волонтёрам приюта.

Однако куда же без ложки дёгтя? И достаётся она администрации Сарова в форме вопросов. Неужели нет никакого механизма, регулирующего ситуацию? Кто у нас по идее в городе такими случаями должен заниматься? Частный приют, который живет на пожертвования? Или всётаки некая муниципальная организация? Пока ответов у нас нет. И остаётся бедным животным, лишившимся друга-человека, рассчитывать только на помощь других, неравнодушных людей.

Эта история закончилась хорошо, а сколько печальных финалов? Мы не знаем. Остается только в очередной раз порадоваться тому, что в Сарове живут прекрасные люди Хочется верить, что таких всё же большинство и, возможно, именно ваша внимательность когданибудь спасёт чью-то жизнь.

ИСТОРИЧЕСКИЙ САРОВ

Маслиха

1 марта нашей Клинической больнице № 50 исполнилось 75 лет. Это внушительная дата и отличный повод узнать или вспомнить историю больничного комплекса, которую в своей статье рассказывает Александр Аблесимов

КАЛИНКИНА



Маслиха - самая древняя часть района, теперь называющегося Новым.

Впервые это место упоминается в монастырских книгах в 1758 году. Здесь находилась монастырская «Масленкова» мельница. Название, видимо, происходит от имени прежнего владельца арзамасского купца Масленкова Ивана Васильевича. В 1796 году мельницу уже разобрали, но оставался скотный двор, где работала маслобойня, так что сложившееся короткое название «Маслиха» оказалось подходящим и сохранилось.

Здесь находится несколько зданий. имеющих статус ОКН. 1900-1905 года постройки: коровник, погреб и хозяйственный корпус, приспособленные в своё время под больничные нужды.

В 1930-е, еще до того как Саров засекретили, на Маслиху перевели поселковую больницу. Под больничные палаты приспособили коровник. На протяжении 1940-50-х больница активно расширялась, постепенно появлялись новые отделения. В 1956 году был построен главный корпус Саровской больницы №50 (теперь там терапия). Классическое здание ионическими колоннами обращено на улицу и возвышается над ней как дворянская усадьба.

Территория Больничного городка огорожена, но доступ сюда свободный, так что место используется горожанами для транзита и прогулок.

Прогулявшись прошлым летом по больничному городку в поисках построек начала прошлого века, наткнулся на другой артефакт, не такой древний, но уже раритетный. На склоне перед терапией сохранился фонарный столб 1950-х годов.



ЗА КОЛЮЧКОЙ

Несаровские новости

оськина



КОВИД ПРОЩАЙ?

Большинство регионов России в условиях спада заболеваемости ковидом постепенно отменяют ограничительные меры, в том числе и систему QR-кодов, а также возвращают больницы к плановой медицинской помоши. В первую очередь возобновляются диспансеризация и профилактические осмотры, следует из данных, предоставленных ТАСС региональными властями.

OTKA3 OT QR-КОДОВ

Свыше 20 субъектов РФ за последние две недели полностью или частично отказались от системы QR-кодов, всего же их уже более 40. Таким образом, сертификат о вакцинации не требуется почти в каждом втором регионе страны. Среди них: Татарстан, Саратовская, Орловская и Нижегородская области, Алтайский край, Архангельская область и др. «Сегодня я подписал указ <...> о том, что мы можем себе позволить некоторые послабления в режиме до введения федеральных решений, которые мы, безусловно, поддерживаем», — сообщил Глеб Никитин, губернатор Нижегородской области. Послабления, по словам губернатора, связаны со снижением случаев заболеваемости коронавирусом в регионе. Количество развёрнутых коек сократилось с девяти тысяч до шести

ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ПРОФОСМОТРОВ

Снижение заболеваемости позволило региональным властям постепенно возвращать диспансеризацию и профосмотры пациентов. Ранее запрет был введен из-за беспрецедентной нагрузки на амбулаторное звено.

Только за последние три дня власти 11 регионов страны объявили о возврате медучреждений в штатный режим работы, ещё столько же сделали это на прошлой неделе. У нас, кстати, тоже с І марта поликлиники работают в «доковидном» режиме.

ОБРАТНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ

Несмотря на положительную общероссийскую динамику, часть регионов продолжает сохранять действующие санитарные требования или лаже ужесточает их. Так, в Краснодарском крае, Якутии и Ханты-Мансийском автономном округе вновь продлили «ковидные» ограничения, а в Свердловской области и Чувашии отменили мероприятия на Масленицу. «Ввиду того, что на масленичных мероприятиях сложно



соблюдать меры санитарноэпилемиологической безопасности, давайте воздержимся в этом году от их проведения Если люди проведут праздник дома, в семьях, традиционно с блинами, чаем, вареньем и медом - от этого праздничное настроение не утратим», — объяснил причины отмены глава Чувании Олег Николаев

Власти других регионов говорят, например, о низком уровне вакцинации и высоком уровне госпитализаций. Так, в пяти районах Псковской области уровень вакцинации составляет менее 50%, а в ковидных больницах региона продолжают увеличивать коечный фонд. 2 марта там впервые с января снизилось число заболевших в сутки – до этого фиксировалось более 1 тыс. новых случаев в день. На этом фоне в регионе действуют строгие ограничения: запрет на посеще ние ТЦ несовершеннолетними без родителей, система QR-кодов, удалённый режим работы для сотрудников части предприятий

Так или иначе, тенденция наметилась положительная что, несомненно, радует. Хочется верить, что в ближайшее время проклятый коронавирус превратится просто в сезонное ОРВИ.

ЕЩЁ ПОМЁРЗНЕМ

Метеорологическая весна начинается с устойчивого перехода среднесуточной температуры воздуха через нулевую отметку в сторону

положительных значений. В Нижнем Новгороде обычно эта средняя дата приходится на 26 марта, сообщила корреспонденту NN.RU глава отдела прогнозов ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС» Ольга Мокеева

По предварительным данным, до середины марта устойчивого перехода через 0 °C не предвидится. Мало того, будет интенсивное ночное выхолаживание до -5...-10 °C. В ясную погоду на востоке области столбики термометров могут опуститься до -15...-17 °C.

- Это не позволит даже при дневных оттепелях создать условия для начала метеорологической весны. Но такая синоптическая ситуация благоприятствует интенсивному таянию снега и образованию сосулек на крышах и гололедицы на дорогах, сообщает Ольга Мокеева.

По прогнозу Гидрометцентра России, в марте по Нижегородской области средняя месячная температура воздуха ожидается в пределах -2...-4 °C. Это близко к климатической норме. А вот месячное количество осадков ожидается больше среднего многолетнего количества.

Агрометеорологи предупреждают, что погодные условия в марте могут привести к частичной гибели и повреждению зимующих культур от выпревания.

Эхххххх, а так хотелось уже тепла, да побыстрее.



ВНИМАНИЕ!

Объявление

Владельцев участков в СНТ «Союз» приглашают на собрание



Правление СНТ «Союз» уведомляет о проведении собрания в заочной форме в условиях пандемии «COVID-19». Общее собрание членов СНТ «Союз» в форме заочного опроса состоится с 14 марта по 28 марта 2022 года.

- 1. Отчёт финансово-хозяйственной деятельности СНТ «Союз» за 2021 отчётный год.
- 2. Отчёт ревизионной комиссии по проверки финансовохозяйственной деятельности СНТ «Союз» в 2021 г.
- 3. Утверждение сметы расходов СНТ «Союз» на 2022 г.
- 4. Утверждение размера, порядка и сроков сборов членских и целевых взносов на 2022 г.
- 5. Принятия в члены СНТ «Союз» садоводов, утверждённых правлением. Исключение из членов СНТ по личным заявлениям садоводов

С материалами заочного собрания можно ознакомиться на информационном стенде в административном здании СНТ «Союз».

Получить разъяснения по вопросам, вынесенным на повестку дня, можно каждую субботу с 10:00 до 12:00 в административном здании СНТ «Союз» или по номеру телефона 8 (83130) 6-40-48 с 10:00 до 12:00 часов.

Получить опросный лист (бюллетень) можно в административном здании СНТ «Союз» согласно графику работы, при наличии садоводческой книжки и документа, удостоверяющего личность.

Заполненные бюллетени принявших участие в заочном голосовании необходимо сдать в административное здание СНТ «Союз» или отправить по почте по адресу: г. Саров, ул. Зернова, д. 30, кв. 1.

Подведение итогов голосования и составление протокола будет происходить 5 апреля 2022 года. Ознакомиться с протоколом можно будет на информационном стенде в административном здании СНТ «Союз».

При посещении административного здания СНТ «Союз» просьба соблюдать предусмотренные санитарные меры.

Председатель СНТ «Союз» С. В. Чекушов.

новости

Итоги недели

КАЛИНКИНА



ОПАСНЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Активный саровчанин Павел Щетинин добился решения по опасно нависающим над дорогой деревьям.

Ранее он уже писал об этой проблеме в ДГХ администрации и получил неоднозначный ответ. Стал разбираться дальше и написал в прокуратуру. Ответ ДГХ был успешно обжалован. Опасно наклонённые над проезжей частью деревья убраны.

По выявленным прокуратурой нарушениям к ОГИБДД и МУ «ДЭП» приняты меры прокурорского реагирования, внесень представления и протест.

СПЕКТР-РГ



Германия отключила свой телескоп на совместной обсерватории «Спектр-РГ».

Напомним. что помимо немецкого, на этой обсерватории находится и русский телескоп ART-XC, разработанный Институ том космических исследований РАН и изготовленный в кооперации с Всероссийским научно-исследовательским институтом экспериментальной физики в Сарове и Центром космических полетов имени Маршалла в Хантсвилле (штат Алабама).

ГЛИНЯНАЯ ПЕСНЯ

Работы руководителя объедине ния «Керамика» Галины Котовой вошли в каталог IX Всероссийской выставки-конкурса «Гончары России. Глиняная игрушка. Детская художественная кера мика». В 2021 году педагог дополнительного образования Дворца детского творчества в составе делегации Нижегородской области побывала в Твери, где показала свою композицию «Глиняная песня:



ставлено более 1300 уникальных работ, которые в 2020-2021 году создали 306 мастеров из 30 регионов России. Это педагоги и учащиеся школ искусств, кружков, творческих коллективов, начина ющие и маститые авторы, которых объединяет любовь к глине, гончарному искусству и декоративно-прикладному творчеству.

На выставке-конкурсе прошли также мастер-классы, круглые столы и обмен опытом между наставниками. Следующая твер ская триеннале запланирована на 2024 год. А в настоящее время 53 работы дивеевской школы керамики стоят в Михайловском, в Псковской области. И ещё есть приглашение в Санкт-Петербург, где целый год будут разные выставки, посвящённые Александру Сергеевичу Пушкину.

ОТМЕНА ОГРАНИЧЕНИЙ



Роспотребнадзор выпустил новые рекомендации по борьбе с коронавирусом на фоне снижения заболеваемости COVID-19. Ведомство рекомендовало отменить все ограничения, за исключением соблюдения масочного режима в помещениях и усиления дезинфекции. В частности, отменены нормы по заполняемости кинотеатров, театров, концертных залов и музеев, а также общепита. Также отменили обязательную дистанционную работу для 30% сотрудников. Для лиц старше 60 лет, беременных и людей с хроническими заболеваниями дистанционная работа сохраняется. Отменяется требование носить перчатки при обслуживании клиентов: в общепите можно размещать гостей за барной стойкой с учётом дистанции. Отменяется требование о приёме посетителей по предварительной записи.

НОВАЯ ПОБЕДА «ЗАДОРИНОК»

Всего один день — 26 февраля – провели в Москве девушки из старшей группы студии эстрадной и народной хореографии «Задоринки». Ездили не развлекаться, а выступать на

Всероссийском конкурсе хореографического искусства «МОБИ ДИК». Показали три танца и привезли три кубка, к которым прилагались два липлома лауреатов третьей степени и диплом лауреа та первой степени. Отличный итог, если учесть, что оценивали их работу Егор Дружинин, Светлана Лутошкина и Сергей Марченко, люди, давно зарекомендовавшие себя как профессионалы

Конкурс шёл 14 часов, было более 150 танцев. Схема такая: члены жюри посмотрели пять номеров, выставили оценки следующая «пятерка». Между отделениями проводили краткое обсуждение с руководителями студий и снова шли смотреть номера, - рассказала после возвращения в Саров руководитель «задоринок» Анна Козловская. - Два наших танца «Нетанго» и «Жизнь закрытых городов» получили по 8 баллов от каждого эксперта, а «Черный ворон» три десятки. Представляете, среди всех выступающих мы были единственные с максимальным результатом! И получили гранпри с приглашением выступить в закрытом грантовом конкурсе среди лучших хореографических коллективов по версии твор-

До поездки в Сочи ещё есть время, а в начале марта группа студии «Задоринки», которая занимается по конкурной программе, готовится к встрече с двумя замечательными хореографамипостановщиками. Светлана Лутошкина и Павел Самохвалов приедут в Саров провести несколько мастер-классов.

ческого движения «LEVEL UP».

КАМЕРЫ В ШКОЛУ



В январе мы писали, что АО «Цифровые платформы и решения умного города» закупило для Сарова видеокамер на 11 миллионов рублей.

Как нам стало известно этими камерами планируется оснастить школы, детские сады и добавить несколько камер на улицы города

Камеры будут установлены как внутри, так и снаружи учебных заведений, а установленные на выездах из города будут способны различать автомобильные номера.



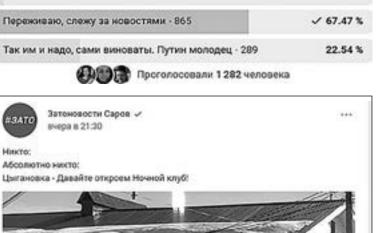
ИТОГИ ОПРОСА

В свете последних событий, связанных с Украиной, мы в начале недели спросили у саровчан «Как вы относитесь к этому конфликту?» В опросе приняли участие 1282 человека, 67% из которых активно следят за новостями 23% считают, что решение о военных действиях было самым правильным 6% относятся к происходящему нейтрально 2% подписывают петиции и ходят на митинги и ещё 2% не волнуются на этот счёт, пока это не затрагивает их интересы.

Как вы относитесь к конфликту России с Украиной?

Затоновости Саров Публичный опрос

Нейтрально · 72	5.62 %
Пока меня лично не касается - мне всё равно - 27	2.11 %
Активно участвую, подписываю петиции, выхожу на митинги - 29	2.26 %
Переживаю, слежу за новостями - 865	✓ 67.47 %
Tours 200	22 54 2





360			
О Нравится	Q 22 D 6	43	O 188
	ба реки, вечером варен 33. Ответить: Подели		♡ 16
	ий Занин	scans foarsul	

O 2

01

Михаил, луший 🛱 🛱 🛱 🛱 Надежда Клем ля , ржу в голосфффффф

Ирина Тукелева Михаил, с вишкей? вчера в 22:12. Ответить. Поделиться

вчера в 21:58. Ответить. Поделиться

вчера в 21:45. Ответить. Поделиться

Александо Мамаев Пответил Ирике Ирина, раз в месяц да, в остальные дни с рыбой/творогом/ вчера в 22:41 Ответить Поделиться ♥3

Валерий Бурдаев 👌 Хоть что то новое открывается. А то сидим на одном и том же! Правда жалко что не в Сарове. O 16 вчера в 22:08. Ответить. Поделиться

Артём Здарьев 🛍

Новая стоянка саровских таксистов 🚱 🚱 🚱



ДИЗАЙН

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЛОГОТИП

«2Аякса»



Логотип — маленькое изображение, которое так много значит для любой компании. Хороший логотип привлекает внимание, запоминается и становится символом компании на многие годы.

Потому разработка логотипа – это серьёзно! И начинать нужно с брифа.

Бриф - это инструкция для исполнителя, написанная заказчиком. В этом документе содержатся вводные данные, которые помогут составить примерный план действий и сформулировать конкретное

В брифе вы рассказываете о себе и своих предпочтениях, описываете то, как должен выглядеть идеальный

логотип для вашей компании.

или вы хотите заменить старый логотип, то обращайтесь к нам! И первое, что вам необходимо будет сделать ответить на небольшое количество вопросов, ответы на которые помогут нам создать идеальный для вас логотип.

В наших соцсетях вы всегда сможете найти ссылки на бриф, который можно заполнить в любое





удобное вам время онлайн И как только наш менеджер получит бриф, он свяжется Если у вас ещё нет логотипа, с вами для подтверждения заказа и расскажет всю

> Сканируйте QR-коды, подписывайтесь на нас в Инстаграм и ВК

для начала работы.

информацию, необходимую

Также все вопросы вы можете задать по телефону: 9-55-55

Наш адрес: ул. Юности, д. 15





КРАСОТА ТРЕБУЕТ УХОДА!

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ самый эффективный и долгосрочный вид эпиляции волос на теле и лице

омоложение

безынъекционный уход за кожей, подтяжка, очистка

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

Идеальное тело? Легко! С нами ваша фигура будет более стройной утончённой, шелковистой и восхищать своей изящностью

*Организатор акции ИП Петренко Е.С. Подробности по телефону





♥ 3EPHOBA, 34

√ 8 (83130) 7-08-91

оссии и странам СНГ — в Сарове! +7 (991) 191-89-86



СУВЕНИРКА

ДВА ПОДВИГА

Саровский

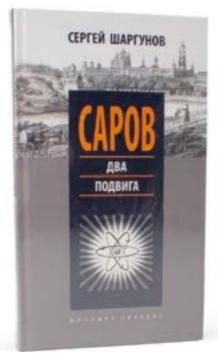


У нас в продаже появилась новая книга «Саров. Два подвига. Главным героем произведения известный писатель Сергей Шаргунов сделал Саров, «уникальное место, где непостижимым образом сплелись судьбы святых и ученых». Он показывает, как в истории этого небольшого города в Нижегородской области соединилось, казалось бы, несоедини мое — вера и наука, молитвенный

подвиг и упорный труд по созданию ядерного щита нашей Родины. Саров для автора - слепок и образ всей России, где из века в век, несмотря на все испытания. живет творческий дух народа.

Количество страниц: 296. Стоимость: 530 рублей

Купить книгу «Саров. Два подвига» с доставкой в любую точку мира можно на сайте store.sarov.info. Там же можно заказать и другие подарки. Подробности можно узнать и по телефону: 8 (903) 057-88-14.





Барахолка

АВТОМОБИЛЬ ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Шкода Йети 2012 в отл. сост. 54т.км. / 7тыс.км в год/1хзяйка .Белая, не битая Ни где не крашеная.проверки приветствую 975000 руб Тел.: 8 904 792 12 92 ФОТО вацап

АВТОЗАПЧАСТИ

- 2 перед. тониров. стекла с планкой-1500 р; Задний бампер / зеленыи и черный/- по 2000р; все к ВАЗ 2110 Т. 8 9047921292 ФОТО вацап
- Шипованная резина R-13, 14, 15, 16 на дисках ваз и иномарок Недорого. Тел.: 8 962 512 84 06.

ЭЛЕКТРОНИКА. БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- Беспр Bluetooth-наушники с функцией плеера и FM-приемника ж.к экран - 5000р; нов Пульт ДУ Pioneer к дом. кинотеатру 1200руб Тел.: 79047921292 вацап 8 908 76 20 845
- ККТ касса VIKI print 57 ф./ без фиск.накоп- 5000 руб; ккм Атол 92ф- практически новый - 9500 руб. Электро шашлычница 1600р Тел.: 8 904 792 12 92 ФОТО вацап
- ККТ касса VIKI print 57 ф./ без фиск.накоп- 5000 руб; ккм Атол 92ф- практически новый - 9500 руб.Электро шашлычница 1600р Тел.: вацап 8 908 76 20 845
- народный радар детектор Playme QUICK 2/ ЧИСТЫЙ КОРЕ-ЕЦ /Ловит отлично все камеры и вперед и в зад -7200 руб Тел.: 8 904 792 12 92 ФОТО вацап
- плита газовая de luxe. -1 т.р., холодильник ока - 2,5 т.р., хол-к Stinol -7т.р., пылесос samsung -2 т.р. Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

LLumar

■ новый Пульт ДУ Pioneer для дом. кинотеатров и муз. центров.ЦЕНА 1200 руб/интернет цена/. ЭЛЕКТРО ШАШЛЫЧНИ-ЦА - 1600РУБ. Тел.: 89047921292 фото вацап 8 908 76 20 845

- Нов. Пульт ДУ Pioneer для дом. кинотеатр.-1700руб; Беспр Bluetooth-наушники с функцией плеера и FM-приемника, ж.к экран -6200руб; Тел.: 8 904 792 12 92 фото вацап
- нов.беспр наушники:MP3,FM и TF/Micro SD слот,20 Гц-20 КГЦ Цена: 3 890 руб.Приёмник трёхпрограммный «Электроника есть часы 600 руб Тел.: 79047921292 вацап

ЖИВОТНЫЕ, РАСТЕНИЯ

- Взрослые экземпляры мандарина, апельсина и памело. Отличный подарок на 8 Марта! Тел.: 9200208845
- Белый аквариум, 60 литров, с крышкой. 1500р Тел.: 9200211056
- Перепела породы «Техасский бройлер» любых возрастов Молодая перепёлка-несушка 200 р. за 1 шт. Перепелиные инкубац. яйца 1 шт-10р. Тел.: +79056638642

КОМПЬЮТЕРЫ, КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

- Видеокарта Gigabyte GeForce GTX 1060 WF OC [GV-N1060WF2OC-3GD] / 3ГБ / GDDR5 / Цена: 23тыс. Тел.: +79026871480
- Видеокарта Gigabyte GeForce GTX 1060 Windforce 6G /6GB/ GDDR5 / Цена: 25.000руб. Тел.: 89990791480
- Видеокарта GIGABYTE GeForce® GTX 1080 G1 Gaming 8G / комплектность - карта / Цена: 50.000 руб. Тел.: 89990791480

ЛЮСТРЫ

ТРЕКОВЫЕ СИСТЕМЫ

ВЫКЛЮЧАТЕЛИ РОЗЕТКИ

г. Саров, ТЦ «Европа»

ул. Московская, д.3 стр.2

Автотонировка и

пленками Llumar

сигнализации

% 8 951 918 30 84

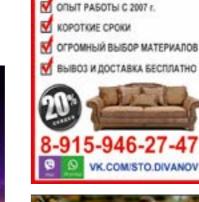
% (83130) 37 027

Рабочий переулок, 6

и шумоизоляции

тонирование

СВЕТИЛЬНИКИ • СПОТЫ





на работу

- Курьер з/п 45 000 руб. + премия
- Грузчик з/п 22 000 руб. + премия
- Продавец з/п 30 000 руб. + премия
- Кладовщик
- з/п 34 000 руб. + премия Сборщик заказов з/п 28 000 руб. + премия
- 8-800-500-23-09 EUROSPAR (A)

- Видеокарта Gigabyte Radeon RX Муж. джинсовую новую, уте-5500 XT OC 8G (GV-R55XTOC-8GD)/ пленную, зимнюю, рубашку Р на гарантии магазина / Цена кар-52-54 рост 4 - 3000 руб;Комуфл. ты: 45.000 руб. Тел.: 89990791480 теплые штаны от костюма охотника р54/3-2200ру Тел.: ■ Видеокарта PALIT nVidia
- 8 904 792 12 92 фото вацап GeForce GTX 950, PA-GTX950 StormX 2G, 2Fb, GDDR5 / ком-■ Продаю женск. куртки ,зима Р плектность - полный комплект / 46-50 в отл сост. от 850 руб - 1500 Цена: 13тыс. Тел.: +79026871480 руб. Женск.Зимн. пальто и Шапка синий писец в отл.=3750 руб

■ Продам вешало хром раз-ПРОЧЕЕ

МЕБЕЛЬ

борную для Офиса дома и дачи

3700р; Продам комуфл. теплые

штаны р54/3 (4)на подтяж-

ках в отл. сост. - 2200 руб Тел.:

1,44х1,9м,наполн. паралон обив

Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

3-х комн. квартира на

Березовой 4. 1/5 этаж,

общая S 84,4 кв.м., кух-

ня 8,8 кв.м с возможно-

сан. узел раздельный, 2

лоджии по 7,5 кв.м., есть

погреб. Чистый космети-

ным собственником. Цена

10 900 т.р. Все подробно-

сти по т. 8 999-07-555-35

■ СРОЧНО!!! Продаётся дом в с.

Пурдошки! Цена 450 тыс. Воз-

можен торг! Участок 17.5 сот!

По весне цена поднимется! Не

упустите! Тел.: 89519121878

ТЕПЕРЬ И В САРОВЕ

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОН

МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

ческий ремонт. Кварти-

ра жилая, с единствен-

стью перепланировки,

ка жаккард. Доставка 300р.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 904 792 12 92 ФОТО вацап

■ новые диваны-книж-

ки по 7 т.р., сп.место

- Продам из домашнего хозяйства перепелиное мясо 1 кг-550р. и яйца 1 десяток-35 р. Тел.: +79056638642
- Продам перепелиный помёт мешок-100 р. Тел.: +79056638642

Тел.: 8 904 792 12 92 ФОТО вацап

СВЯЗЬ, ТЕЛЕФОНЫ

- Продам KX-TCD540RU база+ 2 трубки» есть жк экран 3000 руб;Домаш. Кнопочн. телефоны- 400 руб.а к б нов к Doogee Цена 7500 mAh -650p Тел.: 8 902 302 19 18 фото вацап
- Флэшки MicroSD class10 32Gb(новые в упаковке)Подходят для видео регистраторов, телефонов, планшетов, фото-аудио техники. Цена:350р Тел.: +79026871480

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

Готовые пластиковые окна от завода-изготовителя. Т. 8-960-192-07-53

■ Бытовки б/у аренда-продажа. Вагончик строительный бу. Контейнера . Есть разные варианты, звоните спрашивайте. Тел.: 3-79-35 или +79087620935

■ Березовые дрова с доставкой Тел.: +79081637888

Продажа строительного материала: Строительный, керамический облицовочный кирпич; Газосиликатные и керамические блоки; Брусчатка и плитка тротуарная; Сухие смеси и фасадные системы. Доставка и выгрузка. Тел. +7(910)135-18-16; +7(910)120-57-57

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Продам медицинскую электро кровать для лежачих больных Ус-3. Многофункциональная с туалетом. Матрас ортопедический. Т. 8 999-076-03-20; 7-76-83

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

Станки для металлообработки (токарные 1К62 и 1М61), фрезерные (6Т83Г и 6Н82). Пресс гидравлический П63В4(100 т.). Молот пневматический ковочный М412. Станок для прессования декоративных свечей. Т. 8 910 888 98 50



Архитектурно планировочные — решения

Ландшафт Визуализация Реализация ваших

8 (950) 620 24 15





КОНДИЦИОНЕРОВ © 8 (950) 379-49-10

ПРОФЕССИОНАЛЬНО

КУПЛЮ авто 89200139906

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

- Аварийные автомобили после ДТП, на запчасти, ВАЗ и иномарки, любого года выпуска, дорого. Работает эвакуатор 24/7 Тел.: 31 306, 89524615306.
- Автомобили ВАЗ и иномарки, можно битые, расчет в день обращения, дорого, услуги эвакуатора 24/7. Тел.: 8 908 762 03 66, 3 73 66.
- автомобиль ваз от собственника Тел.: 89200207690

АВТОЗАПЧАСТИ

■ б.у. неисправные автомобильные аккумуляторы от 400р. сам подъеду Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- Автомат. стир. машину, холодильник, микроволновку, ЖК телевизор, плиту газовую, пылесос, муз. центр, колонки - в рабочем состоянии Тел.: 89506015006
- Радиодетали и советскую аппаратуру в любом состоянии времён СССР, электронные платы и приборы Тел.: 8-950-622-43-77
- Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. 8-916-739-44-34
- микроволновку, холодильник, стир. машинку,



плиту газовую, плиту электрич. в рабочем состоянии Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

компьютеры, КОМПЛЕКТУЮШИЕ

■ Неисправные, ненужные, старые комплектующие, принтеры системники, мониторы Самовывоз! А также ненужную и неисправную электронику. Тел.: 8-950-622-43-77

МЕБЕЛЬ

мебель в приличном состоянии (диван, кровать, кресло-кровать, тахту, стенку, шкафы, кухонный гарнитур, стол, комод и др.) Тел.: 89506015006

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 1 или 2-х комнатную квартиру от собственника Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)
- гараж в любом состоянии от собственника. можно под реконструкцию, восстановление Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)



Куплю квартиру, налич ные. Помогу с обменом. Т. 3-77-99. 8 908-76-207-99

■ Куплю, помогу с недвижимостью в г. Саров! Выкуп, пролажа, обмен, аренла, оценка и т.д. Помогу Вам решить вопросы с долей т.д. Также занимаюсь обменом, поиском покупателей на Ваши объекты (консультация) бесплатно. Т. 8 908-73-209-47

■ Куплю: 1.2.3-х комнатную квартиру. Т. 3-17-27, 8 950-353-17-27. Срочно!

■ огород в черте города. можно без построек или под снос Тел.: 89200207690 (после 16 ч.)

ПРОЧЕЕ

- велосипеды взрослый, подростковый, женский. Тел.: 89506015006
- Наручные часы времён СССР Тел: 8-950-622-43-77

МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ

■ Постоянно куплю-продам баллоны б/у кислородные, углекислотные, аргоновые, пропановые . гелиевые для тех/ газов. Возможна аренда Тел. 3-79-35 или +79087620935

ИЕНЯЮ

■ 1 ком.= 5.999.000 руб в хорошем доме S38,8 м2 Московск 21/8эт /лодж 6 м,на ваш а/паркетник 19-22г+ ВАША доплата Тел.: 8904 792 12 92: ВАЦАП ФОТО т.8908 762 08 45

НЕДВИЖИМОСТЬ

СЛАЮ

АВТОМОБИЛЬ, ТРАНСПОРТ РАЗНЫЙ

■ Прицеп-подкат, эвакуатор (находится в Сарове) для перевозки легковых автомобилей методом частичной погрузки, аренда от суток. Тел.: 3-79-35 или +79087620935

ИЩУ РАБОТУ

РАБОТА

■ Ищу работу по удалению деревьев в ограниченном пространстве. Измельчение веток до 90мм.8(930)716-87-63 Тел.: 8(930) 716 - 87-63

ВАКАНСИИ

РАБОТА

■ Внимание! Вакансия продавца! Любишь мясо? Мы тоже! Как и наши покупатели. В связи с расширением в мясной центр «Алешино» требуется продавец и повар. Хороший заработок, интересная работа и дружный коллектив. Звони:8 904-044-54-41 Оформим по ТК РФ.

PEMOHT

СТИРАЛЬНЫХ

HHIMAH

8 (83130) 3-10-97

8 (904) 792-33-33

- В «Балтийскую инженерную компанию» требуются сотрудники по специальности: плотник-бетоншик, штукатур-маляр и рабочие отделочных специальностей. Возможно обучение с нуля. Подробности по
- График работы: 5/2 целый день. Оплата: от 10000 руб. до 24000 руб. В зависимости от объекта и объема. Т. 8(903)608-52-33

Лазерная резка и гравировка

- Картон и бумага
- Дерево и фанера
- Акрил и оргстекло
- ПЭТ, полистирол
- Мех, ткани, кожа
- Поликарбонат

9-55-55

«ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ»

ГУБЕНОК Игорь Васильевич

директор, кандидат юридических наук

Раб.: 3-77-82 Моб.: +7 (908) 762-07-82 Московская, дом 40А, комн. 2



РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА СУПРУГОВ

иные семейные дела (в том числе алименты)

споры по линии гибдд

трудовые споры, помощь в исполнительном производстве

ОПАСАЕТЕСЬ НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ, ОШИБОК ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ? Опытный инженер строительного контроля проверит работу Контроль: стоимости, = сроков, качества. объемов. полноты и корректности ведения документации, применяемых материалов.

Подготовленные специалисты Все подробности по тел.: 8 (831-30) 9-88-90

Приемка работ

Требуются уборщицы

на общежитие. График:

5/2 с 8:00 до 12:00 Выход-

ные и праздничные дни по

графику. Оплата: от 10 000

руб. за неполный рабочий

день. Требуются уборщи-

цы. График: 5/2 (уборка

утром). Оплата: от 8 000

■ Требуется продавец непро-

Аламасово, Вознесенский рай-

довольственных товаров

магазин Домовёнок, село

УСЛУГИ, РЕМОНТ,

ОБСЛУЖИВАНИЕ

■ Квалифицированный

ремонт импортных телевизо-

6-74-51, 8-908-721-87-87

СТРОЙКА/РЕМОНТ:

■ Бетонные работы любой

ров на дому. С гарантией. Тел.:

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ

ВИЗИТКА

ОПЕРАТИВНАЯ

полиграфия

КАЧЕСТВЕННАЯ

ул. Юности, д. 15, т.: 9-55-55

от 1.5 РУБЛЕЙ

ЭЛЕКТРОНИКА, БЫТОВАЯ

он. Т. 8 929-051-90-09

ТЕХНИКА

УСЛУГИ

руб. за неполный рабочий

день. Тел. 8(903)608-52-33

Многолетний опыт

Обоснованность решений

- т. 9-26-94, 8(904)784-24-95
- Требуются дворники.

сложности. Заливка полов. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

Ремонт квартир любой сложности. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09

■ Ремонт пластиковых окон. Большой опыт работы. Т. 8-960-196-09-43

- Монтаж крыш сараев, садовых домиков. Любой сложности. Т. 8-930-684-74-94: 8-930-710-42-09
- Монтаж сантех. систем и оборудования в квартирах, офисах и частных домах: установка отоп-го. оборуд-я, сантехприборов, водосчетчиков. Т. 3-15-84, 8 950-373-35-84
- Монтаж стен, перегородок, потолков. Из ГВЛ и блоков. Т. 8-930-684-74-94; 8-930-710-42-09
- Сантехнические работы: разводка труб и канализации; скрытый и открытый монтаж; установка всех видов сантех. оборудования; все виды плиточных работ; ванна под ключ. Т. 8 950-602-88-09, Максим
- Демонтаж строений, конструкций любой сложности.

PEMOHT

74-94; 8-930-710-42-09

Вывоз мусора. Т. 8-930-684-

ПЕРЕВОЗКИ ГРУЗОВЫЕ **ГРУЗЧИКИ** Грузовые перевозки газель

тент. Переезды,перевозка грузов,негабаритных до 6 м. Услуги грузчиков полъем строй материалов. Длина кузова-4,2 м, высота-2,05м. Т.: 3-15-88, 8 908-236-00-46.8 952-454-09-74

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

■ Занятия по растяжке. Вт., пт. с 11.00-12.00(пенсионеры), Ср. с 20.00-21.00. Спорткомплекс Юности 14. Т. 8 902-688-53-88

ПРИМУ В ДАР

ПРОЧЕЕ

■ приму в дар : Манжета для тонометра или не дорого Тел.: +79087620845

PA3H0E

МЕБЕЛЬ

■ избавлю от ненужной мебели, сам вывезу Тел 89200207690 (после 16 ч.)

анонимно, т.: 8-908-762-03-73 ЭФФЕКТИВНО. 3-73-73

Врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Воробьев Анатолий Васильевич

faberlic

Кислородная косметика - удивительный комфорт и эффект.

Можно приобрести и стать консультантом. 9-45-03





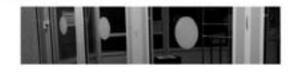
Таблички Брайля и знаки для создания доступной среды





Тактильные таблички, выполненные шрифтом Брайля -возможность сделать здание

или помещение доступными для людей с проблемами органов зрения. На информационных табличках с режимами работы, навигации, подписями кабинетов и телефонов, дублируется содержание специальным шрифтом, который считывается незрячими людьми.



Знак желтый круг для слабовидящих это наклейка на стекло дверей диаметром 15 см. Такая маркировка необходима на дверях всех учреждений, согласно программе «Доступная среда». Материал — самоклеящаяся плёнка.

Любые таблички и наклейки вы можете заказать по номеру 9-55-55, написав на почту ајах@2ајахѕ.сот, или в офисе по ул. Юности, 15, ГК «2 Аякса».



Натяжные

- Кротчаишйе срокй
- Большои опыт работы Бесплатный замер

ПОТОЛКИ

- +7(999)141-18-09 +7(953)568-20-63
- 000 «Капитал-Недвижимость»



- Покупка, продажа, обмен объектов недвижимости
- Полное юридическое сопровождение сделок
- Прием заявок на получение кредита*

г. Саров, ул. Силкина, д. 13, оф. 337 (здание «Саровбизнесбанка») Ten.: 8 (902) 305-55-53, 3-15-25, 3-58-70 capital-real-estate@yandex.ru



• продажа • монтаж • обслуживание • проектирование КОНДИЦИОНЕРЫ 3-72-12, 6-97-21

Октябрьский проспект, д.13

УЛ. ЧАПАЕВА, Д. 26, **ОФ**. 34 3-75-08 · OKHA пластиковые и деревянные • БАЛКОНЫ остекление и отделка WARDSH **DBEPN** БЫСТРО Рассрочка

Похоронное бюро CAPOB

Круглосуточно 7-00-00



- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФЛИСТ
- САЙДИНГ
- ВОДОСТОКИ

Официальный дилер

GRAND LINE

Приходи в ТЦ -КУБА-Замер бесплатно!

ЦЕНТР РИТУАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

вечность

УЛ. СЕМАШКО. Д.1 (КРУГЛОСУТОЧНО)

Организация и проведение похорон

- транспорт принадлежности ведущий поминальные обеды
- Доставка умерших из других городов и регионов кремация

Оформление всех документов, справок, разрешений, пособий

- Изготовление памятников фотокерамики • оград • столиков • лавочек • гробничек
- Предоставляем социальный минимум на похороны — 25950 py6.

ПЕРЕВОЗКА УМЕРШЕГО В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ТРАНСПОРТЕ

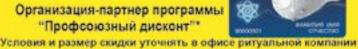
полиьни перечень товаров и услуг www.ritual-sarov.ru

Ритуальная компания

КРУГЛОСУТОЧНО

ул. Зернова, д.65

"Профсоюзный дисконт"





РИЗАВИНАТНО и проведение ПОХОРОН

транспорт, принадлежности, поминальные обеды груз 200

ПАМЯТНИКИ гранитные

фрезерные работы по граниту

ФОТООВАЛЫ **ОГРАДЫ**

столы скамейки цветники порошковое покрытие



000 «Скарабей»

принимает заказы на изготовление и благоустройство мест захоронения на летний период 2022 года по зимним



Скидка, рассрочка*

тел. 5-67-61 ул. Зернова, 24А

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Рекламно-информационное издание «Колючий Саров», свид. ПИ № ТУ 52-0364 от 28 сентября 2010 г. Учредитель: ООО «Колючий Саров». Гл. редактор Кугукин С.В. Адрес редакции, издателя и учредителя: 607185, г. Саров Нижегородской обл., ул. Юности, д. 15. Тел. (83130) 9-55-55, факс. (83130) 9-55-55 (доб. 30). E-mail: gazeta@2ajaxs.com Сайт: www.gazeta.sarov.info. За содержание частных объявлений и рекламы ответственность несет податель объявления. Ссылка на газету при перепечатке обязательна. Газета отпечатана в ООО «Полиграфист», 607060 Нижегородская область, г. Выкса, ул. Вавилина, д.10, заказ №23539. Дата подписания в печать — 04.03.22, по графику — 16:00, фактическое — 15:45. Тираж 20 500. Распространяется бесплатно и по подписке. Подписной индекс 14575. 16+