

Поздравляем!
с **НОВЫМ ГОДОМ!**
и дарим:
Люксовые скидки
сладкие подарки!
и москитные сетки

с 1 декабря 2009 по 19 января 2010

Г. САРОВ, УЛ. МОСКОВСКАЯ, 29
Т.: (83130) 6-30-18, 8-910-899-01-47

скидка 15%

МАСТЕР ЛЮКС

Продажа барсучьего жира и мумие

(см. выпуск газеты №25 от 19 декабря) состоится
28 декабря с 12:00 до 13:00 в ЦКиД ВНИИЭФ.
Стоимость:
— мумие — 270 руб/упаковка,
— барсучий жир — 490 руб.



МИР ПОДАРКОВ



- **Огромный выбор подарков и сувениров:** ножи, зажигалки, брелоки, ручки Паркер и Вотерманн, обереги, игровые наборы, шкатулки, статуэтки, вазы, кошельки и портмоне, открытки и многое другое.
- **Подарочная упаковка:** бумага, ленты, подарочные сумки и коробки.
- **Любой повод:** небольшой сувенир на память, день рождения, юбилей, Новый год и другие праздники.
- Опытные продавцы-консультанты помогут определиться с выбором.

Магазины «Мир Подарков»
1. Проспект Ленина, д. 35 (напротив Вечного огня), т. 6-99-60.
2. ТЦ «Плаза», 2-й этаж.
Работаем без обеда и выходных

ПИНГВИНЫ опережают Деда Мороза!



26499 руб.

Суперкомп ПингWin
CPU AMD ATHLON II X2 3.0 ГГц, ОЗУ 4Гб,
HDD 1.5 Tb, SVGA 512Mb ASUS GeForce GTS250,
Midtower INWIN ATX 450W, DVD±R/RW,
21.5" LCD MONITOR Samsung, клавиатура, мышь



18499 руб.

Компьютер ПингWin для игр
CPU AMD ATHLON-64 X2 2.6 ГГц,
ОЗУ 2Гб, HDD 500 Gb,
SVGA 512Mb ASUS GeForce 9600GT,
Midtower ATX 420W, DVD±R/RW,
20" LCD MONITOR, клавиатура, мышь

Заказываешь компьютер до 30 декабря 2009 г. — получаешь в 2009-м!



12999 руб.

Компьютер ПингWin для дома
CPU AMD 2.2 ГГц, ОЗУ 1Гб, HDD 250 Gb,
Midtower ATX 350W, DVD±R/RW,
18.5" LCD MONITOR
клавиатура, мышь



ПингWin
компьютеры и комплектующие

Курчатова, 6 (офис 3), тел. 3-79-59
Ленина, 22, тел. 3-73-91



ЖЕЛТЫЕ СТРАНИЦЫ САРОВА 2009
ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК

Жёлтые страницы 2009-2010 уже в продаже! Требуйте во всех точках продаж!



СаровСвязьИнформ

Ищете доступный безлимитный интернет для офиса?

Предлагаем выделенный доступ в интернет по технологии ADSL без занятия телефонной линии. Для вас доступны скоростные тарифы а также безлимитные тарифы без ограничений.

«Анлим-128».....128 кбит/с.....1990 руб.
«Анлим-256».....256 кбит/с.....2500 руб.
«Анлим-512».....512 кбит/с.....5000 руб.
и другие тарифы для вас!

ООО «Саровсвязьинформ»
Пр. Ленина, д.37. Тел. 3-00-00, 6-00-00.
www.sarov.ru

Шоколадная фантазия

Облазн стабильности и роскоши, красота и притягательность таких знакомых и всегда желанных вещей. Сладости и есть непрменный атрибут красивой жизни, придающий особый колорит происходящему. Шоколад становится частью прекрасного и спокойного утра, источником прилива сил в течение дня и сопровождает романтический ужин, делая его незабываемым. Он примиряет врагов и соединяет сердца, в нем можно утонуть и с ним хорошо мечтать... Горький или сладкий - он тает от прикосновений и дает форму мысли. Шоколадная фантазия, реальная красота жизни.



Коллекция осень-зима 2009 - 2010



Салон нижнего белья "АРДИ", ТЦ "Плаза", 2 этаж

теперь и в рассрочку!

НОВОСТИ ГОРОДА

по информации собственной службы новостей, пресс-служб РФЯЦ-ВНИИЭФ, главы города, главы администрации Сарова, областного правительства, пресс-службы губернатора области

С НОВЫМ ГОДОМ!

Уважаемые жители Сарова!
Поздравляю Вас с наступающим 2010 годом и желаю вам всяческих благ: благополучия, благоразумия, благодушия, благосостояния, благородства. И пусть итогом добрых дел будет благодарность окружающим.

Надеюсь, что новогодняя ночь запомнится чудесными превращениями и яркими фейерверками красок, а предстоящий год порадует всех детей и взрослых новыми достижениями и успехами!

Глава администрации
Валерий Димитров

НОВЫЙ ТРЕНЕР

Тренер хоккейного клуба «Саров» Михаил Варнаков принял предложение о переходе в нижегородское «Торпедо», где будет работать на паритетных началах с главным тренером команды Евгением Попихиным.

Обязанности главного тренера ХК «Саров» впредь будет исполнять Александр Скворцов, прежде работавший в Сарове старшим тренером.

САРОВУ — 320

Депутаты городской думы 21 декабря, уходя на новогодние каникулы, приняли судьбоносное для Сарова решение: о признании за точку отсчета в истории города 1691 год.

Выступающим на заседании думы по вопросу о дате основания города был глава администрации Валерий Димитров, который рассказал, о том, как основательно проработали эту тему активисты общественного объединения «Саровская пустынь», сотрудники городского музея, историки и краеведы. Затем результаты исследований были официально переданы для изучения на исторический факультет Нижегородского государственного университета, а параллельно велись предварительные переговоры с Нижегородской епархией, руководством РФЯЦ-ВНИИЭФ, общественностью. И только когда было получено экспертное заключение, подписанное профессором Федором Се-

лезневым и деканом истфака Евгением Молевым, вопрос был вынесен на рассмотрение представительного органа власти.

Депутаты, ознакомившись с прилагаемыми к проекту решения документами, единогласно проголосовали за то, чтобы считать датой основания города Сарова 1691 год и определить датой празднования 320-летия города Сарова 26 июня 2011 года. Это решение было поддержано аплодисментами всех присутствующих в зале.

— Теперь нам предстоит творчески подойти к делу, — подытожил Валерий Димитров, — ведь именно в 2011 году будет еще несколько знаменательных дат. Наше градообразующее предприятие отметит 65-летие образования, а по линии РПЦ — 305-летие монастыря Саровская пустынь и 5 лет возобновления его деятельности. 20 лет с момента обретения мощей преподобного Серафима Саровского и еще с большой долей вероятности можно говорить, что Дивеевский монастырь будет отмечать очень красивый юбилей. Если сложить все эти даты, то мы можем назвать 2011-й годом Сарова если не в России, то в Нижегородской области точно.

АНТИКРИЗИСНЫЕ ИТОГИ

Заседание антикризисной комиссии, состоявшееся 23 декабря в городской администрации, было посвящено обсуждению итогов деятельности за 11 месяцев 2009 года РФЯЦ-ВНИИЭФ, малых и средних предприятий и социально-экономической ситуации в целом по городу. Заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ Геннадий Свеженцев представил информацию об исполнении договоров по основной и гражданской тематике, отметив существенное увеличе-

ние заказов по линии Министерства обороны и ожидаемый рост средней заработной платы на 27% по сравнению с 2008 годом. А в качестве одной из главных задач, стоящих перед Ядерным центром, Г. Свеженцев назвал превращение Сарова в российский национальный эталон социального развития малого города. «Вы нас активнее привлекайте для решения совместных вопросов, — обратился заместитель директора РФЯЦ-ВНИИЭФ к главе администрации. — Мы обязательно будем помогать, ведь Саров — наш любимый город».

Ситуацию, в которой отработали 2009 год коммерческие предприятия Hi-Tech сферы, обрисовал генеральный директор «Объединения Бинар» Владимир Карюк. «Мы выполняем очень существенную социальную задачу, выступая неким буфером, — подчеркнул руководитель Ассоциации промышленников и предпринимателей Сарова. — Мы сохраняем и предоставляем рабочие места для тех, кто прежде работал во ВНИИЭФ, но по ряду причин захотел изменить вид деятельности. Мы создаем альтернативную экономику и, между прочим, платим налогов из расчета на одного работающего не меньше, а может и больше, чем ВНИИЭФ, поэтому хотелось бы иметь более лояльное отношение к нашим предприятиям при формировании портфеля заказов госкорпорации «Росатом» и РФЯЦ-ВНИИЭФ».

Результаты мониторинга социально-экономической ситуации в Сарове доложил заместитель главы администрации Валерий Зоря. После обсуждения прозвучавшей информации и высказанных предложений, члены антикризисной комиссии приняли несколько решений. Во-первых, рекомендовать включить в состав комиссии по увеличению налогооблагаемой базы представителей РФЯЦ-ВНИИЭФ для получения оперативной информации о недобросовестных налогоплательщиках, имеющих подряды на территории города. Во-вторых, продолжить и усилить взаимодействие города и ВНИИЭФ по всем направлениям и прежде всего в вопросах,

связанных с системой формирования доходных статей бюджета Сарова и с порядком налоговых отчислений. Следующее заседание антикризисной комиссии запланировано на конец января 2010 года.

ЦЕРКОВЬ-2010

Очередное совещание по вопросу строительства церкви Зосимы и Савватия прошло в монастыре Саровская пустынь 22 декабря.

По состоянию на 22 декабря земельный участок поставлен на кадастровый учет, утверждена его схема расположения, а в начале 2010 года будет заключен договор аренды и представлен градостроительный план. Учитывая, что проект храма готов, участники совещания согласились, что с февраля 2010 года можно планировать начало работ по устройству фундамента, чтобы до конца года завершить возведение контура здания. Также на совещании обсуждалась ситуация по двум основным храмам монастыря, взорванным более полувека назад. По Успенской церкви проектанты вышли на стадию подготовки рабочей документации, по церкви Пресвятой Богородицы и Ее Живоносного источника ведутся геологические исследования, после чего начнется разработка эскизного проекта.

ПАМЯТНАЯ «ВОЛГА»

25 декабря на улице Солнечной, где в Сарове находится отдел ГИБДД, состоялась церемония открытия памятного объекта — автомобиля «Волга» (ГАЗ 21), который в середине 50-х годов прошлого века патрулировал улицы города.

Как рассказал начальник отдела ГИБДД полковник Шмыров, ровно 50 лет назад, 25 декабря 1959 года, было подписано решение исполкома

горсовета №23/3 о правилах уличного движения в Арзамасе-16. В соответствии с данными правилами, с 1 января 1960 года было запрещено движение грузовых автомобилей по некоторым улицам города, введены определенные ограничения и меры воздействия на нарушителей. В документе был и такой пункт: «Обязать тов. Мартиросова Г.Г. перенести в другие места киоски, находящиеся у радио-телеателье и у молочного магазина, т.к. они закрывают видимость при подъезде к перекресткам».

В церемонии открытия автопамятника приняли участие подполковник Алексей Каторов, прослуживший в ГАИ более 30 лет, лучшие сотрудники отдела ГИБДД и юные госавтоинспекторы. Также были подведены итоги городского конкурса «Красный, желтый, зеленый», который традиционно проводит отдел ГИБДД и два департамента городской администрации — образования и по делам молодежи и спорта.

ДЭП — В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Муниципальное Дорожно-эксплуатационное предприятие Сарова включено в Национальный реестр «Ведущие организации жилищно-коммунального хозяйства России».

Данный реестр является единым информационным ресурсом по организациям и предприятиям ЖКХ, деятельность которых вносит позитивный вклад в социально-экономическое развитие жилищно-коммунальной сферы своего региона.

25 декабря на планерке руководителей муниципальных предприятий глава администрации Валерий Димитров вручил директору ДЭП Евгению Ширяеву соответствующее свидетельство.



МКР-21. КВАРТАЛ 4. ЖИЛЫЕ ДОМА №9-14

(ул. П. Морозова район школы №11)

- Количество домов - 6
- Этажность - 5 этажей
- Каркас - монолитный ж/б
- Высота потолка - 3,00 м
- Фасады - керамогранит
- Окна, витражи - пластиковые стеклопакеты

- Количество квартир на 1 дом:
- 2-х комн. - 10 кв. (площадь 80,58 м.кв)
- 3-х комн. - 10 кв. (площадь 106,84 - 116,40 м.кв)
- Цокольный этаж - офисные помещения (площадь 95,00 - 379,50 м.кв)
- Все жилые дома оборудованы бесшумными лифтами фирмы "OTIS"

- Специальные условия при полной оплате
- Принимается собственное жилье в зачет
- Минимальный первоначальный взнос 20%

от 36 000
руб. за м.кв

Планировка квартир выполняется индивидуально по заказу клиентов **БЕСПЛАТНО**



Продажа квартир
в строящихся домах

тел. 6-27-20, 37-714
Заказчик: ООО «Евросталь»

Адрес: г. Саров, ул. Московская, д. 3, стр. 2, 1 этаж
(здание ТЦ «Европа»), www.novostroyki.sarov.info

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 НОВОСТИ
 05.05 Доброе утро. Телеканал
 09.00 НОВОСТИ
 09.20 Малахов+
 10.20 Модный разговор
 11.20 Контрольная закупка
 12.00 НОВОСТИ
 12.20 Участок. Ток-шоу
 13.20 Детективы. Приключ. сериал
 14.00 Другие новости
 14.20 Понять. Простить
 15.00 НОВОСТИ
 15.20 Обручальное кольцо. Сериал
 16.10 Давай поженимся! Реалити-шоу
 17.00 Федеральный судья
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 18.20 Криминальные хроники
 18.50 Жди меня
 19.40 Пусть говорят. Ток-шоу с А.Малаховым
 20.20 Спальный район. Сериал
 21.00 ВРЕМЯ
 21.30 Дом на Озерной. Сериал
 22.30 Волна всемирного потолка. Док. фильм
 23.30 Биатлон. Рождественская гонка
 01.00 Нечто. Фильм ужасов
 02.40 Толстушки. Комедия
 04.10 Детективы. Приключ. сериал

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
 09.05 Наша «Феличита». Док. фильм
 10.00 Улицы разбитых фонарей. Сериал
 11.00 ВЕСТИ
 11.30 ВЕСТИ-Москва
 11.50 Тайны следствия. Детек. сериал
 12.45 Две стороны одной Анны. Сериал
 13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть
 14.00 ВЕСТИ
 14.30 ВЕСТИ-Москва
 14.50 Семнадцать мгновений весны. Сериал
 15.50 Суд идет
 16.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
 17.00 ВЕСТИ
 17.30 ВЕСТИ-Москва
 17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
 18.00 Однажды будет любовь. Сериал
 19.00 Кармелита. Цыганская страсть. Сериал
 20.00 ВЕСТИ
 20.30 ВЕСТИ-Москва
 20.50 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Сваты. Сериал
 23.00 Мой серебряный шар с В.Вульфом. З.Федорова
 00.00 ВЕСТИ+
 00.20 Волшебная сила. Комедия
 01.45 Звезда шерифа. Психол. детектив
 04.05 Комната смеха

НТВ

06.00 Сегодня утром. Информ. канал
 08.45 Просто вкусно
 09.00 Квартирный вопрос
 10.00 СЕГОДНЯ
 10.20 Средний класс
 11.20 Чистосердечное признание
 12.00 Суд присяжных
 13.00 СЕГОДНЯ
 13.30 Закон и порядок. Детек. сериал
 15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 16.00 СЕГОДНЯ
 16.30 Возвращение Мухтара. Сериал
 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 19.00 СЕГОДНЯ
 19.30 Литейный. Остросюж. сериал
 23.15 СЕГОДНЯ
 23.35 Коллекция глупостей с М.Кононенко
 00.40 Quattro ruote. Программа про автомобили
 01.10 Сумеречная зона. Фильм ужасов
 03.05 Мой ласковый и нежный май. Док. фильм
 04.10 Пересечение 10-й и Вульф. Крим. драма

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.20 Художественные музеи мира. Национальный археологический музей Афин. Возвращенное искусство античной Греции
 10.45 Программа передач
 10.55 Учитель танцев. Мелодрама
 13.15 Снег идет... Программа с участием Е.Евстигнеева, В.Гафта, С.Юрского, К.Райкина
 13.55 Не может быть! Эксцентр. комедия
 15.30 Новости культуры
 15.35 Случилось это зимой; Серебряное копытце; Веселая карусель. Мультфильмы
 15.55 Варвара-краса, длинная коса. Фильм-сказка
 17.20 Удивительные животные. Док. сериал. Хулиганы
 17.50 Фома Аквинский. Док. фильм
 18.00 В главной роли... у Ю.Макарова
 18.20 Российский национальный оркестр. Дир. М.Плетнев. Солист Дж.Белл
 19.10 Красный форт Агры. Величие Моголов. Док. фильм
 19.30 Новости культуры
 19.55 Визит дамы. Трагифарс
 22.15 Вечер в московском Доме кино

23.10 Авиньон. Место папской ссылки. Док. фильм
 23.30 Новости культуры
 23.55 Дамы в лиловом. Драма
 01.35 Программа передач
 01.40 Удивительные животные. Док. сериал. Хулиганы
 02.10 Тайны янтаря. Док. фильм
 02.35 Бандиагара. Страна догонов. Док. фильм
 02.50 Программа передач

РЕН ТВ

05.20 Утренний муз. канал
 06.00 Вовочка. Комед. сериал
 06.45 Час суда с П.Астаховым
 07.45 Званый ужин
 08.30 Солдаты. Сериал
 09.30 24. Информ. программа
 10.00 В час пик
 11.00 Час суда с П.Астаховым
 12.00 Неизвестная планета. Док. сериал. Дагестан: кавказский Вавилон. 1 с.
 12.30 24. Информ. программа
 13.00 Званый ужин
 13.55 Киберджек. Фантаст. боевик
 16.00 Пять историй. Звездные подарки
 16.30 24. Информ. программа
 17.00 Каменская. Детек. сериал. Не мешайте палачу. 2 с.
 18.00 В час пик
 19.00 Выжить в мегаполисе
 19.30 24. Информ. программа
 20.00 В час пик. Сорвать джекпот
 21.00 Солдаты. Сериал
 22.00 Громкое дело. Док. сериал. Жизнь по законам стаи
 23.00 В час пик
 23.30 24. Информ. программа
 00.00 Актуальное чтение
 00.15 Шаги к успеху с А.Кабаевой
 01.15 Репортерские истории
 01.45 Крепкие орешки. Комед. триллер
 03.00 Военная тайна с И.Прокопенко
 03.50 Громкое дело. Док. сериал. Жизнь по законам стаи
 04.40 Неизвестная планета. Док. сериал. Дагестан: кавказский Вавилон

5 КАНАЛ

05.20 Хроники дикой природы. Док. сериал
 06.00 Утро на Пятом
 09.30 Мир природы. Док. сериал. Хищники планеты. Король-медведь
 10.30 СЕЙЧАС
 10.40 Сто солдат и две девушки. Воен. киноповесть
 12.30 Максимальное приближение
 13.30 СЕЙЧАС
 13.40 Мир природы. Док. сериал. Воинственные обезьяны
 14.35 Живая история. Гибель древних цивилизаций

15.35 «Человек с бульвара Капуцинов». Двадцать лет спустя. Док. фильм
 16.30 СЕЙЧАС
 16.55 Экстренный вызов 112
 17.00 Открытая студия
 18.00 Максимальное приближение
 19.00 Экстренный вызов 112
 19.30 СЕЙЧАС
 20.00 Мир природы. Док. сериал. Миссисипи. Рассказы последней речной крысы
 21.00 Живая история. А.Северный. Человек, которого не было
 22.00 Экстренный вызов 112
 22.20 СЕЙЧАС
 23.00 Эон Флакс. Кинокомикс
 00.50 Ночь//Пространство//Лепорк
 01.20 Свадьба. Сатир. комедия
 03.35 Черная вдова. Триллер

СПОРТ

04.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Уралочка-НТМК» (Свердловская обл.) - «Динамо» (Москва)
 06.45 ВЕСТИ-Спорт
 07.00 Зарядка с чемпионом
 07.10 Тигренок; Снежные дорожки; Бобик в гостях у Барбоса. Мультфильмы
 07.45 Мастер спорта
 08.00 Страна спортивная
 08.30 Летопись спорта
 09.00 ВЕСТИ-Спорт
 09.20 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Атлант» (Московская обл.)
 11.25 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал восьми». Финал
 13.25 ВЕСТИ-Спорт
 13.35 Кудо. Чемпионат мира
 16.05 Футбол. Обзор матчей чемпионата Италии
 16.35 ВЕСТИ-Спорт
 16.50 Биатлон с Д.Губерниевым
 19.20 Бокс. В.Кличко (Украина) - К.Джонсон (США). Бой за звание чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC
 20.40 ВЕСТИ-Спорт
 21.05 Неделя спорта
 22.10 Самый сильный человек. «Арнольд Шварценеггер Классик»
 23.05 ВЕСТИ-Спорт
 23.20 Кудо. Чемпионат мира
 01.45 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал восьми». Финал
 03.35 Летопись спорта
 04.10 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Заречь-Одинцово» (Московская обл.) - «Омичка» (Омск)

ПОВАРЕННАЯ КНИГА ВЫБОРОВ

САРОВСКИЕ РАЗБОРКИ: ЧИКАГО ОТДЫХАЕТ...

В 1998 году один дальновидный человек по имени Сергей Фаер написал книгу о предвыборной борьбе. И так он «зажег пламя из искры», раскрыв свои 73 стратагемы, PR-секреты общественных отношений, «ловушки» в конкурентной борьбе и механизмы политической карьеры, что даже в Сарове появились его (а может и не его) последователи и подражатели. Застроили саровские «огневушки» свои изображения с пометками «конфиденциально» и «как это может быть». Надо сказать, очень любопытные рецепты встречаются в этой «Поваренной книге выборов».

Но пять лет назад у саровских поваров высшей категории что-то не сложилось, не смогли товарищи свои идеи воплотить в жизнь. Зато сегодня их ученики «зажигают по полной», бумеранги швыряют со страшной силой. Хотите почитать некоторые отрывки из рукописей, которые не горят?

Рецепт 1. Вертикальный бумеранг от Фаера (краткая выжимка стратагемы №2)
 Почти известный московский деятель, который баллотируется по какому-нибудь урюпинскому округу Слободкинской губернии, использует свою столичную популярность на благо кампании. Но ведь возможно и обратное. Например, губернатор (если подобные выборы еще где-то планируются) становится недосягаем для конкурентов, когда создает себе всероссийскую известность.

Формула. Создать информационные поводы надуровневого (область, край, государство) масштаба, чтобы усилить свои позиции на своем уровне (например, город). Известные политики Б. Немцов, Р. Аушев, Е. Строев укрепляли позиции на своих постах и с помощью всероссийских акций или активной деятельности в Москве.

Механизмы.

1. Центральные СМИ имеют явные преимущества, поэтому транслировать нужную информацию через них.
2. Информация из центра для избирателей престижна/солидна...
3. Конкуренты, не использующие этот прием, «относительно молчат».
4. Возможен запуск слухов о том, что «наш Кандидат идет на повышение».

Рецепт 2. Бумеранг по-саровски (фрагмент конфиденциальных сообщений).

«Дискредитировать в глазах избирателей руководство города, плотно заняв чиновников на период предвыборной кампании проблемами с налоговыми, прокурорскими, депутатскими и т.д. проверками. Вооружить потенциальных кандидатов в исполнительную и представительную власти идеями и материалами борьбы с коррупцией. Активно использовать нынешнюю конъюнктуру верховной власти по борьбе с коррупцией, с «оборотнями в погонах», представив им конкретный полигон для действий.

Тактика информационной атаки по методу бумеранга:
 Доступным языком доказать и рассказать о наличии организованной масштабной коррупционной структуры.

Целенаправленно разослать во все властные структуры (региональные и федеральные) материалы. Чтобы не было эффекта замалчивания, распараллелить заброс компромата во все ветви власти.

По результатам заброса должен состояться эффект бумеранга. Силловые структуры должны организовать многочисленные проверки фактов не только власти, но и своей вертикали. Органы и руководители федеральных и региональных ветвей власти вынуждены, а может быть и с удовольствием будут использовать в своей политической работе характерные примеры правонарушений в далеком для них и безразличном городе Сарове. СМИ, всегда жаждущие

сенсаций, устроят свое независимое расследование. Депутаты ГД организуют официальные запросы и поставят расследование под контроль.

В условиях многочисленных проверок все руководители города будут плотно заняты на период как минимум предвыборной кампании. Местные силовики, чтобы выполнить приказ и спасти себя, вынуждены будут заниматься проверками и принимать решения. Это обстоятельство взорвет и раскорит изнутри.

В ходе расследования и публикации компромата возникнут желающие отомстить старой власти, проявить лояльность к новой. Это будет цепная реакция горожан по сливу компромата.

«ГК» и «К-16», лояльные к нынешней власти, после мощного слива компрометирующих материалов, чтобы не стать одиозными, будут молчать или не участвовать в предвыборной кампании.

Команда вниэфовских политиков, которой дана установка сменить власть, не имеет явного козыря в логике ее смены. Но она может успешно реализовать свою задумку, войдя в политику чистыми и благообразными за плечами команды компроматчиков.

Группы юристов-адвокатов, ортодоксальных общественников организуют веерный вброс заявлений-жалоб о нарушениях на власть в суд, прокуратуру и пр.».

Вот такие «смачные штучки» можно вылепить, имея определенные наклонности. И, похоже, некоторые действия уже начались. Во всяком случае, знающие люди говорят, что «группы адвокатов» начали вбросы и выбросы составленных словно под копирку заявлений. И заняты все: прокуратура, УВД, городская администрация, а также областные и федеральные чиновники и партийные лидеры. Бумеранг полетел, как милый Карлсон, который обещал вернуться.

Н.И.Огородов

СДЕЛАЙ САМ

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ

Хоть этот рецепт весьма прост по исполнению и по составляющим, его совсем не зазорно подать гостям. Тем более, что он может сочетаться практически со всем - мясом, рыбой, грибами, овощами.

Рулет мягкий и упругий. Корж сырносолоноватый. Изумительный акцент придаёт яичная начинка - если смешать яйца с небольшим количеством сливочного масла, то появляется прекрасный сливочный аромат и приятный привкус.

СОСТАВ

100 г риса, 80 г сыра, 1 сырое яйцо. **Начинка:** 4 варёных яйца, 30 г сливочного масла, щепотка соли.

Рис отварить в подсоленной воде, слить и остудить до комнатной температуры. Смешать с тёртым сыром и сырым яйцом.

Противень застелить бумагой для выпечки. Выложить рис и размазать его в прямоугольник размером примерно 30х23см. Рис по должен быть распределён равномерно - без горок или пустых мест.

Противень поставить в горячую духовку на 7-10 минут. Сыр должен лишь слегка расплавиться, а яйцо схватиться. Не допускать зарумянивания!

Противень вынуть из духовки и остудить рисовый пласт до такой температуры, при которой не будут обжигаться руки. До полного остывания не доводить, иначе корж потеряет пластичность.

Приготовить яичную начинку. Яйца порубить ножом в крошку и вмешать сливочное масло комнатной температуры. Немного подсолить. Начинку быстро намазать на рисовый пласт.

Свернуть его в тугую рулет - при заворачивании постепенно отделять бумагу.

Положить рулет на противень швом вниз. Опять поставить в духовку на 5 минут.

При нарезании готового рулета лучше использовать нож с зубчатым лезвием.

ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 НОВОСТИ
05.05 Доброе утро. Телеканал
09.00 НОВОСТИ
09.20 Малахов+
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 НОВОСТИ
12.20 Участок. Ток-шоу
13.20 Детективы. Приключ. сериал
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 НОВОСТИ
15.20 Обручальное кольцо. Сериал
16.10 Давай поженимся! Реалити-шоу
17.00 Федеральный судья
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 Криминальные хроники
18.50 След. Детек. сериал
19.40 Пусть говорят. Ток-шоу с А.Малаховым
20.20 Спальный район. Сериал
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Дом на Озерной. Сериал
22.30 Праздник живота. Док. фильм
23.40 Мужчина по вызову. Комедия
01.20 С девяти до пяти. Комедия полуженей
03.00 Взлет и падение Хайди Фляйсс. Драма
04.20 Детективы. Приключ. сериал

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
09.05 Пугачева, Распутин... Все звезды Дербенева. Док. фильм
10.00 Улицы разбитых фонарей. Сериал
11.00 ВЕСТИ
11.30 ВЕСТИ-Москва
11.50 Тайны следствия. Детек. сериал
12.45 Две стороны одной Анны. Сериал
13.40 ВЕСТИ. Дежурная часть

СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 НОВОСТИ
05.05 Доброе утро. Телеканал
09.00 НОВОСТИ
09.20 Малахов+
10.20 Модный приговор
11.20 Контрольная закупка
12.00 НОВОСТИ
12.10 Гусарская баллада. Муз. комедия
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 НОВОСТИ
15.20 Обручальное кольцо. Сериал
16.10 Детективы. Приключ. сериал
16.50 Давай поженимся! Реалити-шоу
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 Пусть говорят. Ток-шоу с А.Малаховым
19.40 Поле чудес. Телеигра. Юбилейный 1000-й выпуск
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Тариф Новогодний. Романтик. комедия
23.10 Человек-паук - 2. Кинокомикс
01.30 На рыбалку! Комедия
03.20 Принцесса льда. Мелодрама
04.30 Детективы. Приключ. сериал

РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!
09.05 Ее ледовое Величество. Елена Чайковская. Док. фильм
10.00 Улицы разбитых фонарей. Сериал
11.00 ВЕСТИ
11.30 ВЕСТИ-Москва
11.50 Святое дело. Комедия
14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ-Москва
14.50 Лучшие годы нашей жизни. Развлек. шоу
16.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
17.00 ВЕСТИ

14.00 ВЕСТИ
14.30 ВЕСТИ-Москва
14.50 Семнадцать мгновений весны. Героико-приключ. сериал
15.50 Суд идет
16.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
17.00 ВЕСТИ
17.30 ВЕСТИ-Москва
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
18.00 Однажды будет любовь. Сериал
19.00 Кармелита. Цыганская страсть. Сериал
20.00 ВЕСТИ
20.30 ВЕСТИ-Москва
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Свадьбы. Сериал
23.00 Ландыши для королевы. Гелена Великанова. Док. фильм
00.00 ВЕСТИ+
00.20 Крупногабаритные. Комедия
02.05 Черное Рождество. Фильм ужасов
03.50 Горячая десятка

НТВ

06.00 Сегодня утром. Информ. канал
09.00 Кулинарный поединок с М.Пореченковым
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Средний класс
11.15 Чрезвычайное происшествие. Расследование
12.00 Суд присяжных
13.00 СЕГОДНЯ
13.30 Закон и порядок. Детек. сериал
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 Возвращение Мухтара. Сериал
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 СЕГОДНЯ
19.30 Литейный. Остросюж. сериал
23.15 СЕГОДНЯ
23.35 Очная ставка
00.25 Главная дорога
01.00 С широко закрытыми глазами. Эрот. триллер
04.05 Любовь и сигареты. Мюзикл

17.30 ВЕСТИ-Москва
17.50 ВЕСТИ. Дежурная часть
18.00 Однажды будет любовь. Сериал
19.00 Кармелита. Цыганская страсть. Сериал
20.00 ВЕСТИ
20.30 ВЕСТИ-Москва
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Мой. Мелодрама
00.50 Зигзаг удачи. Сатир. комедия
02.35 Игра на миллионы. Эксцентр. комедия
04.30 Веселые ребята. Эксцентр. муз. комедия

НТВ

06.00 Сегодня утром. Информ. канал
09.00 Дачный ответ
10.00 СЕГОДНЯ
10.20 Средний класс
11.20 Особо опасен!
12.00 Суд присяжных
13.00 СЕГОДНЯ
13.30 Закон и порядок. Детек. сериал
15.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 Возвращение Мухтара. Сериал
18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19.00 СЕГОДНЯ
19.30 Литейный. Остросюж. сериал
23.15 СЕГОДНЯ
23.35 И снова здравствуйте!
00.20 Авиаторы
00.55 Универсальный агент. Боевик
02.45 Гром в штанах. Комедия
04.20 Завал. Приключ. фильм

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 В главной роли... у Ю.Макарова
10.40 Программа передач
10.50 Много шума из ничего. Комедия
12.10 Сказки из глины и дерева. Каргопольская глиняная игрушка

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 В главной роли... у Ю.Макарова
10.40 Программа передач
10.50 Школа злословия. Комедия
13.25 Легенды мирового кино. А.Ромм
13.55 Не горюй! Комедия
15.30 Новости культуры
15.35 Тимошкина елка; Приходи на каток. Мультфильмы
15.55 Царевич Проша. Фильм-сказка
17.20 Удивительные животные. Док. сериал. Суперкоманды
17.50 Мария Склодовская-Кюри. Док. фильм
18.00 В главной роли... у Ю.Макарова
18.20 Большая симфонический оркестр им. П.И.Чайковского. Дир. В.Федосеев. Солист Н.Луганский
19.10 Старый город Сиены. Док. фильм
19.30 Новости культуры
19.50 Зимний вечер в Гаграх. Муз. лирич. комедия
21.15 Евсти-Гений. Е.Евстигнеев
21.55 Юлий Ким и его друзья. Вечер в Театре Музыки и Поэзии п/р Е.Камбуровой.
23.30 Новости культуры
23.55 Далида. Биограф. фильм. 1 с.
01.45 «Шубка». Питер Пауль Рубенс. Док. фильм
01.50 Программа передач
01.55 Удивительные животные. Док. сериал. Суперкоманды
02.30 П.И.Чайковский. «Ромео и Джульетта». Увертюра-фантазия
02.50 Программа передач

РЕН ТВ

05.25 Утренний муз. канал
06.00 Вовочка. Комед. сериал
06.35 Час суда с П.Астаховым
07.35 Званный ужин
08.30 Солдаты. Сериал

12.20 МХАТ-Клуб. Новогодние встречи
13.15 Жизнь артиста. И.Ильинский
14.05 Старый знакомый. Сатир. комедия
15.30 Новости культуры
15.35 Дед Мороз и серый волк; Веселая карусель. Мультфильмы
15.55 Сказка о царе Салтане. Фильм-сказка
17.20 Удивительные животные. Док. сериал. Лига чемпионов
17.50 Луций Корнелий Сулла. Док. фильм
18.00 В главной роли... у Ю.Макарова
18.20 Музыка-2009
19.30 Новости культуры
19.50 Обыкновенное чудо. Муз. сказка
22.10 В гостях у Татьяны и Сергея Никитиных
23.30 Новости культуры
23.55 Далида. Биограф. фильм. 2 с.
01.35 Ладанный путь в Дофаре. Слезы богов. Док. фильм
01.50 Программа передач
01.55 Удивительные животные. Док. сериал. Лига чемпионов
02.30 Э.Григ. «Из времен Хольберга»
02.50 Программа передач

РЕН ТВ

05.00 Неизвестная планета. Док. сериал. Китайские монастыри. 1 с.
05.25 Утренний муз. канал
06.00 Вовочка. Комед. сериал
06.40 Званный ужин
08.30 Солдаты. Сериал
09.30 24. Информ. программа
10.00 В час пик
11.00 Час суда с П.Астаховым
12.00 Неизвестная планета. Док. сериал. Варанаси. Последний переход
12.30 24. Информ. программа
13.00 Званный ужин
14.45 Битва драконов. Фэнтези
16.30 24. Информ. программа
17.00 Солдаты. Сериал
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
19.30 24. Информ. программа
20.00 «Избранное». Концерт М.Задорнова
23.30 24. Информ. программа
00.00 Актуальное чтение

09.30 24. Информ. программа
10.00 В час пик
11.00 Час суда с П.Астаховым
12.00 Неизвестная планета. Док. сериал. Дагестан: кавказский Вавилон. 2 с.
12.30 24. Информ. программа
13.00 Званный ужин
14.50 Человек с бомбой. Триллер
16.30 24. Информ. программа
17.00 В час пик. Сорвать джекпот
18.00 В час пик
19.00 Выжить в мегаполисе
19.30 24. Информ. программа
20.00 Солдаты. Сериал
22.00 Чрезвычайные истории. Жизнь за еду. На грани вкусов
23.00 В час пик
23.30 24. Информ. программа
00.00 Актуальное чтение
00.15 Нереальная политика с Т.Канделаки и А.Колесниковым
00.45 Битва драконов. Фэнтези
03.00 Тайны вашей судьбы

5 КАНАЛ

05.15 Классика рока. Софт-рок 60-х
06.00 Утро на Пятом
09.30 Мир природы. Док. сериал. Миссисипи. Рассказы последней речной крысы
10.30 СЕЙЧАС
10.40 «Человек с бульвара Капуцинов». Двадцать лет спустя. Док. фильм
11.35 Максимальное приближение
13.30 СЕЙЧАС
13.40 Осажденная крепость. Док. фильм
14.40 Живая история. Н.Плевицкая. Красно-белая история
15.35 Неоконченная война Анатолия Папанова. Док. фильм
16.30 СЕЙЧАС
16.55 Экстренный вызов 112
17.00 Открытая студия
18.00 Максимальное приближение
19.00 Экстренный вызов 112
19.30 СЕЙЧАС

00.15 Предчувствие. Триллер
02.10 Пять историй. Звездные подарки
03.00 Тайны вашей судьбы

5 КАНАЛ

05.00 Древние олимпиады. Док. фильм
06.00 Утро на Пятом
09.30 Мир природы. Док. сериал. Медведи Монтаны
10.30 СЕЙЧАС
10.40 Неоконченная война Анатолия Папанова. Док. фильм
11.35 Максимальное приближение
13.30 СЕЙЧАС
13.40 Осажденная крепость. Док. фильм
14.40 Живая история. Ленинградские истории. Самая обаятельная и привлекательная
15.35 Спецназ ГРУ. Волкодавы. Док. фильм
16.30 СЕЙЧАС
16.55 Экстренный вызов 112
17.00 Открытая студия
18.00 Максимальное приближение
19.00 Экстренный вызов 112
19.30 СЕЙЧАС
20.00 Мир природы. Док. сериал. Моя спокойная река
21.00 Живая история. Особенности национального кинематографа
22.00 Экстренный вызов 112
22.20 СЕЙЧАС
23.00 Ищите женщину. Детек. комедия
01.50 Ночь//Театр//Циликин
02.20 Опасно для жизни! Комедия

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Издание "2 Аякса". Св. ПИ №ФС 18-2835 от 13.07.06. Учредитель: ООО "Медиахолдинг ВВП". Главный редактор: К. А. Астахов. Адрес: г. Саров Нижегородской обл., ул. Юности, д.15. Тел. (83130) 77-151, факс. (83130) 77-66-9. E-mail: gazeta@sarov.info, сайт: http://gazeta.sarov.info Правила приема объявлений см. на стр.15. За содержание частных объявлений и рекламы ответственность несет податель объявления. Ссылка на газету при перепечатке обязательна. Отпечатано в ОАО «Нижеполиграф», г. Нижний Новгород, ул. Варварская, 32. Выпуск по графику: 25.12, 19:00, подписано в печать: 25.12, 21:00. Заказ 1422007. Тираж 20000. Распространяется бесплатно.

20.00 Мир природы. Док. сериал. Медведи Монтаны
21.00 Живая история. Водочные туристы
22.00 Экстренный вызов 112
22.20 СЕЙЧАС
23.00 Месть и закон. Боевик
03.05 Ночь//Звук//Гориболь
03.35 Мы не женаты. Романтик. комедия

СПОРТ

06.00 Страна спортивная
06.30 Рыбалка с Радзишевским
06.45 ВЕСТИ-Спорт
07.00 Зарядка с чемпионом
07.10 Тигренок; Кто придет на Новый год?; Шенок. Мультфильмы
07.45 Мастер спорта
08.00 Неделя спорта
09.00 ВЕСТИ-Спорт
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. ЦСКА - «Динамо» (Москва)
11.25 Рыбалка с Радзишевским
11.40 Скоростной участок
12.15 Лыжный спорт. Спринт в «Московских Альпах»
13.35 ВЕСТИ-Спорт
13.45 Кудо. Чемпионат мира
15.25 Неделя спорта
16.30 ВЕСТИ-Спорт
16.45 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омская обл.)
19.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск)
21.45 ВЕСТИ-Спорт
22.05 Футбол России
23.10 Самый сильный человек. «Арнольд Шварценеггер Классик»
23.55 ВЕСТИ-Спорт
00.05 Скоростной участок
00.40 Кудо. Чемпионат мира
02.20 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Авангард» (Омская обл.)

03.55 Калифорнийский покер. Крим. комедия

СПОРТ

04.45 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место
06.45 ВЕСТИ-Спорт
07.00 Зарядка с чемпионом
07.10 Тигренок; Тимошкина елка; Веселая карусель. Мультфильмы
07.45 Мастер спорта
08.00 Футбол России
09.00 ВЕСТИ-Спорт
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Металлург» (Магнитогорск)
11.20 Золотой пьедестал
13.10 ВЕСТИ-Спорт
13.25 Золотой пьедестал
15.30 Футбол России
16.35 ВЕСТИ-Спорт
16.50 Хоккей России
17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо-Янтарь» (Калининград)
19.50 Золотой пьедестал
21.55 ВЕСТИ-Спорт
22.15 Лыжный спорт. Спринт в «Московских Альпах»
23.35 Точка отрыва
00.05 ВЕСТИ-Спорт
00.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо-Янтарь» (Калининград)
02.05 Страна спортивная
02.40 Золотой пьедестал

ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 НОВОСТИ
 05.05 Доброе утро. Телеканал
 09.00 НОВОСТИ
 09.10 Карнавальная ночь - 2, или 50 лет спустя. Муз. комедия
 12.00 НОВОСТИ
 12.10 Ледниковый период - 2: глобальное потепление. Мультфильм
 13.30 Две звезды
 16.10 Иван Васильевич меняет профессию. Эксцентр. комедия
 17.40 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 17.50 Ирония судьбы, или С легким паром! Комедия
 21.00 «Оливье-шоу». Новогодняя ночь - 2010 на Первом
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.00 «Оливье-шоу». Новогодняя ночь - 2010 на Первом. Продолжение РОССИЯ
 06.00 Добрая подруга для всех. Лирич. комедия
 07.50 Трое из Простоквашино; Каникулы в Простоквашино; Зима в Простоквашино. Мультфильмы
 08.40 Карнавальная ночь. Сатир. комедия
 10.20 Морозко. Фильм-сказка
 11.50 «Лучшие песни - 2009». Праздничный концерт
 14.00 ВЕСТИ
 14.20 Гарри Поттер и Орден Феникса. Фильм-сказка

16.50 Джентльмены удачи. Комедия
 18.20 Бриллиантовая рука. Эксцентр. комедия
 19.55 Золотой ключик. Фильм-концерт
 21.40 Новогодний парад звезд
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.00 Новогодний «Голубой огонек - 2010»
 03.10 Большая новогодняя дискотека

НТВ

06.00 Сегодня утром. Информ. канал
 09.00 Следствие вели...
 10.00 СЕГОДНЯ
 10.20 Средний класс
 11.10 Муж на час. Мелодрама
 13.00 СЕГОДНЯ
 13.15 Возвращение Мухтара. Сериал. Новогодний сервис
 15.10 Своя игра. Телеигра
 16.00 СЕГОДНЯ
 16.20 Ласковый май. Муз. мелодрама
 18.45 Глухарь. Детек. сериал. Приходи, Новый год!
 20.45 Карнавальная ночь с М.Авериним
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.00 Суперстар. Новогоднее кароке
 03.50 «Пожар в джунглях». Тропический бал НТВ

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры

10.20 Программа передач
 10.30 Мистер Икс. Муз. комедия
 12.00 Божественная Гликерия. Г.Богданова-Чеснокова
 12.45 Мама. Муз. сказка
 14.10 Ну, погоди! Мультфильм
 14.20 Совершенно серьезно. Комед. альманах
 15.15 Вестминстер. Сердце Британской империи. Док. фильм
 15.30 Летучая мышь. Муз. комедия
 17.50 Романтика романса. Гала-концерт
 19.30 Новости культуры
 20.00 Здравствуй, я ваша тетя! Комедия
 21.40 Чему смеетесь? Или Классики жанра
 22.30 «Денис Мацуев и компания» представляет...
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.05 «Денис Мацуев и компания» представляет...
 01.15 Джеймс Ласт. Концерт в Королевском Альберт-холле
 02.20 Падал прошлогодний снег; Дарю тебе звезду. Мультфильмы
 02.50 Программа передач

РЕН ТВ

05.00 Неизвестная планета. Док. сериал. Китайские монастыри. 2 с.
 05.25 Утренний муз. канал
 06.00 Вовочка. Комед. сериал
 06.30 Званый ужин

08.10 Солдаты. Сериал. Новый год, твою дивизию!
 10.00 В час пик. Избранное
 18.20 Карлик Нос. Мультфильм
 20.20 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. Мультфильм
 22.10 Алеша Попович и Тугарин Змей. Мультфильм
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.00 Дискотека 80-х. Лучшее

5 КАНАЛ

06.00 Утро на Пятом
 09.30 Обезьянки в опере. Мультфильм
 09.40 Опасно для жизни! Комедия. (в перерыве - СЕЙЧАС)
 11.35 Старая, старая сказка. Муз. сказка
 13.30 СЕЙЧАС
 13.40 Ищите женщину. Детек. комедия
 16.30 СЕЙЧАС
 16.55 Есения. Мелодрама
 19.25 Танцуй, танцуй! Муз. мелодрама
 22.05 Свадьба в Малиновке. Муз. героич. комедия
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.05 Трое из Простоквашино; Зима в Простоквашино; Ну, погоди! Мультфильмы
 01.35 Римские каникулы. Романтич. комедия
 03.40 Смешная леди. Комедия

СПОРТ

04.45 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал
 06.45 ВЕСТИ-Спорт
 07.00 Точка отрыва
 07.25 Скоростной участок
 08.00 Хоккей России
 09.00 ВЕСТИ-Спорт
 09.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо-Янтарь» (Калининград)
 10.55 Золотые мгновения «Спорта». Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Россия - Норвегия
 12.30 ВЕСТИ-Спорт
 12.40 Золотой пьедестал
 14.20 Золотые мгновения «Спорта». Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Россия - Франция
 15.55 Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины
 17.40 ВЕСТИ-Спорт
 17.50 Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины
 18.55 Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Россия - США
 21.00 ВЕСТИ-Спорт
 21.15 Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Россия - Канада
 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Д.Медведева
 00.00 Моя планета
 03.20 Золотой пьедестал

ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Дискотека 80-х
 07.20 За двумя зайцами. Фильм-концерт
 09.00 НОВОСТИ
 09.05 Ирония судьбы, или С легким паром! Комедия
 12.00 НОВОСТИ
 12.10 Смак. Новогодний выпуск
 12.40 Мадагаскар: побег в Африку. Мультфильм
 14.20 Золушка. Фильм-сказка
 15.40 Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика. Эксцентр. комедия
 17.00 «Золотой граммофон». Церемония вручения национальной премии (в перерыве - ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ)
 20.00 Ирония судьбы. Продолжение. Комед. мелодрама
 21.50 Большая разница. Юмор. программа
 23.30 Солдаты неудачи. Комедия
 01.10 Как выйти замуж за миллионера. Комедия
 02.40 Длинноногий папочка. Мюзикл
 04.40 Детективы. Приключ. сериал

09.50 Варвара-краса, длинная коса. Фильм-сказка
 11.20 Доярка из Хаццпетовки. Лирич. комедия. (в перерыве - ВЕСТИ)
 14.30 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. Эксцентр. комедия
 16.10 Песня года
 19.00 Юмор года
 21.00 Кто хочет стать Максимом Галкиным. Телеигра
 21.45 Стиляги. Мюзикл
 00.05 На море! Комедия
 01.45 Новогодняя засада. Комедия
 03.25 Артур. Комедия

НТВ

05.50 О'кей! Комедия
 07.30 Ласковый май. Муз. мелодрама
 09.20 Сказки Баженова
 10.35 Вовочка. Детская комедия
 12.10 Сердца трех. Приключ. мелодрама
 16.35 Старые клячи. Трагикомедия
 19.00 СЕГОДНЯ
 19.25 Маршрут. Приключ. сериал
 23.10 «Э-эхх, разгуляй!». Фестиваль русского шансона
 01.35 Давайте потанцуем. Романтич. комедия
 03.15 Старые клячи. Трагикомедия

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Программа передач

10.10 Здравствуй, я ваша тетя! Комедия
 11.50 Щелкунчик; В некотором царстве...; В лесной чаще. Мультфильмы
 13.15 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра - 2010
 15.50 Держава. Цирк на Цветном
 16.45 Небесные ласточки. Муз. комедия
 19.00 Александр Иванов. Избранное
 19.40 Старик-разбойник. Комедия
 21.10 Встреча в концертной студии «Останкино» с А.Мироновым.
 23.00 Версаль. Мечта короля. Док. фильм
 00.30 «Терем-квартир» и звезды зарубежной и российской сцены
 01.20 Банкет; История одного преступления. Мультфильмы
 01.50 Программа передач
 01.55 Хвосты Калахари. Док. фильм
 02.50 Программа передач

РЕН ТВ

06.00 Дискотека 80-х. Лучшее
 11.25 Карлик Нос. Мультфильм
 13.20 Приключения Мальчика-с-пальчик и Дюймовочки. Мультфильм
 15.10 Добрыня Никитич и Змей Горыныч. Мультфильм
 16.25 Алеша Попович и Тугарин Змей. Мультфильм
 18.00 «Собрание сочинений». Концерт М.Задорнова
 21.10 «Квартет И». Комический театр

22.45 «Серебряная калоша - 2009»
 00.40 «Серебряная калоша - 2007»
 02.00 «Неголубой огонек». Избранное
 04.45 Солдаты. Сериал. Новый год, твою дивизию! 1 с.

5 КАНАЛ

06.00 Лик Санта-Клауса. Док. фильм
 07.00 Рок-н-ролл - лучшее из великого. Док. фильм
 08.00 Крепостная актриса. Муз. комедия
 09.50 Три толстяка. Фильм-сказка
 11.20 Свадьба в Малиновке. Муз. героич. комедия
 13.10 Есения. Мелодрама
 15.45 Так это было. Чапыгина, 6
 16.10 «Мои корабли». Концерт В.Леонтьева. 2004 г.
 17.00 Музыкальный ринг. В.Леонтьев. 1986 г.
 18.25 Пятое колесо. 1988 г.
 19.20 600 секунд
 19.30 Полосатый рейс. Эксцентр. комедия
 21.15 Блеф. Авантюрич. комедия
 23.25 Афера. Крим. комедия
 01.20 Шарада. Комед. триллер
 03.30 Дикое сердце. Мелодрама

СПОРТ

05.00 Волейбол. Матч звезд. Женщины
 06.45 Лыжный спорт. Спринт в «Московских Альпах»

08.00 Фигурное катание. «Будущее стартует здесь!»
 09.50 Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины
 11.25 Золотые мгновения «Спорта». Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины
 12.25 Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Россия - США
 14.20 Золотые мгновения «Спорта». Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Россия - Канада
 16.45 Рыбалка с Радзишевским
 17.00 Бокс. В.Кличко (Украина) - К.Джонсон (США). Бой за звание чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC
 18.15 Битва чемпионов. Международная матчевая встреча по боевым искусствам. Сборная России - сборная мира
 21.25 ВЕСТИ-Спорт
 21.35 Вечер боев М-1. Финал. «Легион» (Россия) - сборная США
 00.00 Моя планета
 00.55 Автоспорт. «Дакар-2010». Аргентина - Чили
 01.30 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал. «Барселона» (Испания) - «Эстудиантес» (Аргентина)
 04.00 Страна спортивная

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ

МЯСНЫЕ РУЛЕТЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ И ОРЕХАМИ

Классическое сочетание - мясо и чернослив. Мясо мягкое, нежное, сочное, пропитанное ароматами чернослива. Середина рулета кисленькая, с приятными вкраплениями орехов.

При приготовлении нужно обратить внимание на чернослив - он не должен быть сладким. Лучше всего взять ароматный и кислый молдавский чернослив. А французский, аргентинский и ташкентский напоминает скорее мармеладные конфеты, чем фрукты.

Ещё один момент - ни в коем случае нельзя переусердствовать с солью и перцем. Всего должно быть по чуть-чуть. 1/3 ч ложки соли - это количество соли на все рулеты.

СОСТАВ

~600 г мякоти говядины или свинины, 50-70 г чернослива без косточек, 1/4 стакана грецких орехов (~25г), 1/3 ч ложки соли, 7 ст ложек сметаны, перец.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Разрезать кусок мяса на пласты толщиной 1-1,5 см. Для этого мясо положить на ровную поверхность и крепко прижать его сверху ладонью. Подвести к мясу острый нож так, чтобы между ножом и ладонью было расстояние в 1-1,5 см. Запомнить свои ощущения по нахождению ножа.

Начать небольшими пилящими движениями резать мясо параллельно плоскости стола. При этом нужно всё время ощущать нож на требуемом расстоянии от ладони. Лезвие ножа должно быть строго параллельно плоскости стола!

Получившиеся пласты мяса нежно отбить с двух сторон. На

каждый пласт положить по одной столовой ложке сметаны и втереть её в мясо. Немного посолить и совсем чуть-чуть поперчить. Оставить на время приготовления начинки.

Чернослив распарить в кипятке до мягкости. При необходимости вырезать косточки. Чернослив мелко нарезать. Удобнее всего резать кухонными ножницами.

Грецкие орехи порезать ножом до размера горошины.

По краю мясного пласта выложить полоску чернослива и сверху - орехи. Свернуть в рулет так, чтобы начинка оказалась в центре. Так же поступить с остальными кусками мяса.

На каждый рулет выложить по 1 ст ложке сметаны и равномерно размазать. Немного посолить и поперчить.

Небольшой противень смазать сметаной и выложить рулеты.

Укладывать обязательно швом вниз, иначе они могут при нагревании развернуться. Сверху затянуть фольгой. Поставить в горячую духовку на 20-30 минут. (Свинина готовится быстрее говядины.)

Проверять готовность мяса протыканием ножом - мясо должно стать мягким.

Фольгу снять, огонь прибавить до максимума. Если у духовки есть функция «верхний жар» или «гриль», то включить её. Запекать около 5 минут до образования лёгкой румяной корочки.

После вынимания из духовки рулеты обязательно чем-нибудь плотно закрыть, например, фольгой или перевернутой большой миской. Иначе они будут испарять влагу и сделаются сухими.

Перед подачей рулеты нарезать шайбами.



Продукт	Количество	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
мякоть свинины		600	58,80	121,80	19,20	1410,00
чернослив		70	1,61,	0,00	40,88	169,40
грецкие орехи	1/4 стакана	25	3,90	15,50	4,58	175,00
сметана 20%	7 ст ложек	140г	3,92	28,00	4,48	288,40
Итого всего		835	68,23	165,30	69,14	2042,80
Итого в 100г		100	8,17	19,79	8,28	244,64

СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40 Потерпевшие кораблекрушение. Детский приключ. фильм. (в перерыве - НОВОСТИ)
07.10 Чингачгук - Большой Змей. Вестерн
08.40 Уснувший пассажир. Детектив
10.00 НОВОСТИ
10.10 Бедная Саша. Крим. комедия
12.00 НОВОСТИ
12.10 Смак
12.50 Один дома. Семейная комедия
14.40 «Старые песни о главном». Новогодний концерт
17.20 Концерт М.Задорнова
18.40 Красотка. Мелодрама
21.00 ВРЕМЯ
21.15 Крепкий орешек - 4. Боевик
23.40 Знакомство с родителями. Комедия
01.40 Зуд седьмого года. Комедия
03.20 Первый выстрел. Боевик

РОССИЯ

05.10 Снежная королева. Мультфильм
06.10 О бедном гусаре замолвите слово. Муз. трагикомедия
09.00 Субботник
09.40 Чарли и шоколадная фабрика. Комед. сказка
11.40 Самогонщики. Сатир. комедия
12.00 Пес Барбос и необычный кросс. Сатир. комедия

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10 Как Гринч украл Рождество. Рождественская комедия. (в перерыве - НОВОСТИ)
06.50 След Сокола. Вестерн
08.40 Давай поженимся. Мелодрама
10.00 НОВОСТИ
10.10 Операция «С Новым годом!». Комедия
12.00 НОВОСТИ
12.10 Смак
12.50 Один дома - 2. Семейная комедия
14.50 Кунг-фу Панда. Мультфильм
16.50 Большие гонки. Постскриптим
18.10 Минута славы. Новогодний гала-концерт
21.00 ВРЕМЯ
21.15 Человек-паук - 3. Кинокомикс
23.40 Знакомство с Факерами. Комедия
01.40 Давай займемся любовью. Муз. комедия
03.40 Остров. Приключ. драма

РОССИЯ

05.40 Карлсон вернулся; Падал прошлый годний снег. Мультфильмы
06.20 Ищите женщину. Детек. комедия
08.55 Городок
09.25 Джек из джунглей. Мультфильм
10.40 Девчата. Комедия

СЫРНО-МЯСНАЯ БУТЕРБРОДНАЯ МАССА

Эта бутербродная намазка очень сытная и вкусная. С ароматом жареного лука и сыра.

СОСТАВ

На 6 бутербродов: 100 г лука, 150 г варёного мяса, ~20 г сливочного масла, 200г плавящего сыра в ванночках (типа «Хохланд», «Президент», «Янтарь»). Лук нарезать полукольцами и обжарить на небольшом огне до мягкости и лёгкого зарумянивания. Лук выложить в миску.

В сковороде растопить небольшой кусочек сливочного масла. Положить варёное мясо. Обжаривать на сильном огне до образования румяной корочки со всех сторон.

Мясо вынуть из сковороды и остудить до тёплого. Мясо и лук

12.10 Операция «Ы» и другие приключения Шурика. Эксцентр. комедия
13.50 Девчата. Комедия. (в перерыве - ВЕСТИ)
15.45 Песня года
18.50 Юмор года
21.00 Кто хочет стать Максимом Галкиным. Телеигра
21.45 Обитаемый остров: фильм первый. Фантаст. боевик
00.05 Реальный папа. Лирич. комедия
01.50 Тупой и еще тупее. Комедия
03.45 Артур-2: на мели. Комедия

НТВ

05.25 Тайна третьей планеты. Мультфильм
06.10 Таксистка. Новый год по Гринвичу. Лирич. комедия
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 Золотой ключ
08.45 Конек-Горбунок. Мультфильм
10.00 СЕГОДНЯ
10.25 Главная дорога
11.00 Кулинарный поединок с М.Пореченковым
12.00 Квартирный вопрос
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 Глухарь. Детек. сериал. Приходи, Новый год!
15.20 Москва. Центральный округ. Детек. сериал
19.00 СЕГОДНЯ
19.25 Маршрут. Приключ. сериал
23.00 Бальзаковский возраст, или Все мужики сво... Комед. сериал
02.45 Герой месяца. Трагикомедия
04.20 Чай, кофе, потанцуем... Комедия

12.20 Властелин колец: братство кольца. Фэнтези. (в перерыве - ВЕСТИ)
15.40 Смеяться разрешается. Юмор. программа
17.25 Крем. Сериал. (в перерыве - ВЕСТИ)
21.00 Кто хочет стать Максимом Галкиным. Телеигра
21.50 Обитаемый остров: схватка. Фантаст. боевик
23.55 Мистер и миссис Смит. Комед. боевик
02.00 Иствикские ведьмы. Мист. комедия
04.05 Городок

НТВ

06.10 Зима в Простоквашино. Мультфильм
06.25 Автобус. Сериал
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 Русское лото
08.45 Бременские музыканты; По следам Бременских музыкантов. Мультфильмы
09.25 Quattroquote. Программа про автомобили
10.00 СЕГОДНЯ
10.25 Расписание судеб. Сериал
12.05 Следствие вели...
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 Суперстар. «Люба, Любонька, Любовь». Концерт-исповедь Л.Успенской
15.20 Москва. Центральный округ. Детек. сериал
19.00 СЕГОДНЯ
19.25 Паутина. Детек. сериал

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
10.00 Программа передач
10.10 Легкая жизнь. Сатир. комедия
11.40 Легенды мирового кино. Ф.Раневская
12.10 Мэри Поппинс, до свидания! Муз. сказка
14.30 Зимние Олимпийские игры животных. Док. фильм
15.25 Незабываемые голоса. Юбилей И.Архиповой
16.05 Ирина Архипова. Архитектура гармонии. Док. фильм
16.45 Дуэнья. Комедия
18.20 Хазанщина. Детство
19.05 Покровские ворота. Комедия
21.15 Инна Ульянова... Инезилья
22.00 Гала-концерт фестиваля «BBC Proms - 2006». Солисты В.Муллова и Д.Хворостовский
23.15 Королева и кардинал. Истор. мелодрама. 1 с.
01.00 Невероятная история чечетки. Док. фильм
01.50 Программа передач
01.55 Зимние Олимпийские игры животных. Док. фильм
02.50 Программа передач

РЕН ТВ

05.30 Утренний муз. канал
06.00 Сказ про Федота-стрельца. Комедия
08.20 Приключения Мальчика-с-пальчик и Дюймовочки. Мультфильм
10.00 «Собрание сочинений». Концерт М.Задорнова

23.00 Бальзаковский возраст, или Все мужики сво... Комед. сериал
02.45 Хостел-2. Фильм ужасов
04.15 Как зверь. Комедия

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
10.00 Программа передач
10.10 Взрослые дети. Комедия
11.20 Легенды мирового кино. А.Грибов
11.50 Зимняя сказка. Киноконцерт
12.10 Про Красную Шапочку. Продолжение старой сказки. Муз. сказка
14.30 Умные обезьяны. Док. фильм
15.20 Диана Вишнева. Красота в движении
16.50 Лев Гурыч Синичкин. Муз. комедия
18.05 Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц. Док. фильм
18.20 Хазанщина. Университеты
19.05 Д'Артаньян и три мушкетера. Приключ. фильм. 1 с.
20.30 Линия жизни. М.Боярский
21.25 Дж.Пуччини. «Богема». Фильм-опера
23.20 Королева и кардинал. Истор. мелодрама. 2 с.
00.55 Сальвадор Дали. Док. фильм
01.40 Парадоксы в стиле рок. Мультфильм
01.50 Программа передач
01.55 Умные обезьяны. Док. фильм
02.50 Программа передач

РЕН ТВ

05.35 Утренний муз. канал
06.00 Фаталисты. Мелодрам. комедия

13.10 День «Звездных историй» с О.Барковской
18.30 «Квартет И». Комический театр
20.00 «Египетские ночи». Концерт М.Задорнова
22.00 Мама, не горюй! Крим. комедия
00.00 Голые страсти. Эрот. фильм
01.25 Бесстыдные желания. Эрот. фильм
02.55 Любовные авантюры. Сериал
03.25 Черная комната. Сериал
04.50 Солдаты. Сериал. Новый год, твою дивизию! 2 с.

5 КАНАЛ

05.10 Коралловый рай. Док. фильм
06.00 Древние открытия. Док. сериал
07.00 Острова сокровищ. Док. сериал
08.00 Республика ШКИД. Киноповесть
09.55 Старик Хоттабыч. Фильм-сказка
11.25 Встречи на Моховой. Ток-шоу. Л.Ахеджакова
12.10 Полосатый рейс. Эксцентр. комедия
13.55 Дикое сердце. Мелодрама
15.55 Юбилейный концерт группы «Аквариум». 2007 г.
16.45 Музыкальный ринг. «Аквариум» и Б.Гребенщиков. 1986 г.
18.10 Пятое колесо. 1988 г.
19.20 600 секунд
19.30 СЕЙЧАС
19.50 Укротительница тигров. Лирич. комедия

10.00 «Египетские ночи». Концерт М.Задорнова
12.00 Против течения. Сериал
20.00 Большая любовь. Романтич. комедия
22.00 Мама, не горюй! - 2. Крим. комедия
00.05 Запретная страсть. Эрот. фильм
01.50 Грешники и грешницы. Эрот. фильм
03.25 Любовные авантюры. Сериал
03.55 Черная комната. Сериал

5 КАНАЛ

06.00 Древние открытия. Док. сериал
07.00 Острова сокровищ. Док. сериал
08.00 Двенадцать месяцев. Мультфильм
08.55 Про Красную Шапочку. Продолжение старой сказки. Муз. сказка
11.15 Встречи на Моховой. Ток-шоу Э.Запашный и А.Запашный
12.00 Укротительница тигров. Лирич. комедия
13.55 Блеф. Авантюрич. комедия
16.10 «Снова вместе, 25 лет спустя!». Концерт бит-квартета «Секрет»
17.00 Музыкальный ринг. Бит-квартет «Секрет» и М.Леонидов. 1987 г.
18.10 Пятое колесо. 1989 г.
19.20 600 секунд
19.30 СЕЙЧАС
19.50 Максим Перепелица. Комедия
21.35 Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Детек. сериал

21.50 Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Детек. сериал
00.30 Сабрина. Мелодрам. комедия
02.40 Леди Удача. Крим. комедия
04.35 Мечта об Африке. Док. фильм

СПОРТ

04.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал восьми». Финал
06.30 Баскетбол. НБА. «Лос-Анджелес Лейкерс» - «Сакраменто»
09.10 Точка отрыва
09.40 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины
11.35 Автоспорт. «Дакар-2010». Аргентина - Чили
12.05 ВЕСТИ-Спорт
12.15 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины
13.50 Баскетбол. НБА. «Лос-Анджелес Лейкерс» - «Сакраменто»
15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт
20.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
22.00 Вести.ру
22.10 ВЕСТИ-Спорт
22.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
00.00 Моя планета
00.55 Автоспорт. «Дакар-2010». Аргентина - Чили
01.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов
02.45 Кудо. Чемпионат мира

01.30 Любовь после полудня. Романтич. комедия
03.55 Последний куплет. Муз. драма

СПОРТ

05.00 Баскетбол. НБА. «Юта» - «Денвер»
07.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
09.25 Страна спортивная
09.55 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Амур» (Хабаровск) - «Динамо» (Москва)
12.15 Автоспорт. «Дакар-2010». Аргентина - Чили
12.45 ВЕСТИ-Спорт
13.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
13.45 Баскетбол. НБА. «Юта» - «Денвер»
15.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов
16.45 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. ЦСКА - «Барыс» (Астана)
19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов
20.05 Рыбалка с Радзишевским
20.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
22.00 Вести.ру
22.10 ВЕСТИ-Спорт
22.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
00.00 Моя планета
00.55 Автоспорт. «Дакар-2010». Аргентина - Чили
01.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов
02.55 Кудо. Чемпионат мира

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ



пропустить через мясорубку. Плавящийся сыр слегка подогреть в микроволновке, чтобы он стал мягче. Смешать мясо-луковый фарш с сыром. Должна образоваться однородная густая масса.

Попробовать. При необходимости досолить и доперчить по вкусу. Массу намазать на ломтики хлеба и посыпать нарезанным зеленым луком.



Продукт	Количество	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
лук репчатый	1 шт крупная	100	1,40	0,00	9,10	41,00
говядина варёная		150	38,70	25,20	0,00	381,00
плавящийся сыр	1 ванночка	200	44,00	54,00	0,00	680,00
масло подсолнечное для жарки	2 ст ложки	34	0,00	33,97	0,00	305,66
масло сливочное для жарки	1 ст ложка	20	0,16	14,50	0,00	132,20
Итого всего		504	84,26	127,67	9,10	1539,86
Итого в 100г		100	16,71	25,33	1,80	305,52

СУПЕРКАНВОРД С КЛЮЧЕВЫМ СЛОВОМ!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Килевая яхта олимпийского класса	Бумажка для завивки	Звезда - порционный излучатель	Ильич, который в Мавзолее	Сахарный злак на плантации	"Строптивый" Челентано	Как звали короля рок-н-ролла?	Песчаное "ложе"	Учёный, изучает пауков	Японский кинорежиссёр ... Куросава	Деревенское хранилище зерна	5	Смирить гордый ...	Седан от "Мицубиси"	"Мама" духов №5 (имя)
				Злая начальница			Путёвка солдату на кухню	Ящерица с Мадагаскара					11	
	Посуда под "Оливье"	Конфеты с названием цветка			Кругой откос	Плод с фигового дерева			И депутат, и жених	16-й президент США ... Линкольн		Французский живописец XVII в.	Смещение вбок	
				Светящийся след пули		3		Курорт в Абхазии				Помесь осла и кобылицы, мул		
Обтягивающее трико		"Живительное пиво" (рекл.)	Марка грузового авто Германии		"Кладовка" музея	Карманный источник света	Царь, испугавшийся младенца Христа	Воздушные ворота Сочи	Главное богатство певца	Полина, подруга Тургенева				
				Крымский кузнецик				Круглая мягкая шапочка				Универсал от "Nissan"	Колпачок Буратино	Мама чёрного хлеба
Ручник в "Жигулях"	Хобби с дробовиком и ягдташем	Из неё чай попивают			Наградная честь				Родина сауны	Из его бобов делают шоколад				
12			Курская магнитная ...	Барский особняк на селе	Виноград родом из Франции		Короткая история в прозе						Нелепость на разговорный лад	
Звук - летит испугом	Мексиканский кофейный ликёр				Первомуж (библ.)			Шкура телёнка - сосунка	Конкурент Intel			Герой "Санта-Барбары"	Вот это да!	
			"Сделан в ..." (Газманов)			Гидроизоляционный материал	Парк со зверушками в вольерах			Биологическая штука				
Церковная песнь	Южноамериканский хомячок	Порхающий над сеткой в бадминтоне			Солдатская обувь			Взрывчатка	Континент с Угандой и Руандой					Залетевший поэт
				Стиль группы "АББА"			Церковный староста				Топлёный жир	Лечит от пыли	9	Биопол, заметное экстраксы
Стихотворный абзац	Подвижный сустав руки	Программа общения в паутине			Морской "кузен" речного рака			Столица Эстонии	Поэма Гомера о Трое					
				Золотая слива	Валюта в кошельке кубинца		Соединяет с Интернетом					Хлеб, напоминающий блин	"Хочу в торьму" (актёр)	
Дырка в шине	Её ищут на неслуха	Грызун, белка			Обычное право мусульман			Сдельная или повреждённая	Дока по "брюликам"					
Домик для виолончели				Финансовая амба	Вулкан на острове Ява		Природный аспирин	"Деликатесная" часть ноги			Тип лады			
			Змея, родственника кобры		4	Орудует ложкой в поте лица				Столица Литвы с 1919 по 1940 год				Вьётся над прикурной сигаретой
Поделки из ...-маше	Величина, не являющаяся вектором	Модель "Шевроле"			Способность расширяться	Умиляющий старушек стиль	Коренной житель	Бильярдные ворота	10	Буйвол в метр ростом	Чистая победа в дзюдо	Бескрайние просторы	То, что шельк берёт	Проводник, экскурсовод
				Штат США с Большим Каньоном						Женское бельё почти до колен				
Тип кузова	Песня, чтимая вставанием			"Мастер" отражений	Дует писателей ... Нарсежаж			Коричневая минеральная краска	Солдатиковый металл	Засаленное пятно			Видеокабель фотоаппарата	
		1		Из-за этого болят суставы			Обманщица, лживая женщина			Каскадёрская выходка				
Камень для мощения дорог	Секундная в часах	Кручи суворовского штурма	Всемирный альянс		Мина - самоходка	Дама пернатого почталыона		Мелкие летающие кровососы	"Мрачный" драматург					
				Бывшая программа Киселёва			Чаша для чайной церемонии	Комплект гаечных ключей в коробке		Безответное влечение к влаге	Клевета, ложное обвинение		Тревога, поднятая звонярем	
Вечно зеленеет в комнатной кадке	Марка японского автомобиля	Аквариумная рыба			Утка цвета кумача			Солнечный пик	Житель тёплых краёв					
			Куриная "ножка Буша"	Мясо северюги	"Рубильник" в электросхеме		Бомжовский наряд					Попугай длиной до 1 м		
Королева на шахматной доске	Супернавднение				Левый приток Волги		"Улаковка" хвоста	Тонко скрученная пряжа	6	Пост во имя фигуры	Ягодный медонос Крыма		Подпольный бизнесмен	
			Житель Косова			Внештатный врач	Девять скрипачей			Деталь с дыркой для другой детали				
"Друг степей", по мнению Пушкина	Северная бухта Якутии	Трапеза с другом			Имя гонимца Райкконена			Мягкие сапоги башкира	Дует второй ступени					
			Держатель чана				Пугающее удобрение в овощах				Умственно отсталый товарищ	"Гусельки" Орфея		Золотой оклад на иконе
Недвижим в отличие от ротора	Университетский центр Эстонии	Отец у ту-рок			"Вешалка" для наград	Он челнок гоняет, материю получает			Труба-громкоговорилка	Храбрец - молодец				
			Возвышенная посылка		7			Кельми с "Ночным randevu"				Плакучая ...		
Тот же каскадёр	Голливудская дива Шарон ...				Зверюга, а не человек!	Загон для боксёров			Модель "Шевроле"	Красная медная руда				
Большая лодка эскимоса				Союз, объединение				"Купель", где крестили Христа	8			Обращение к старшим в Азии		

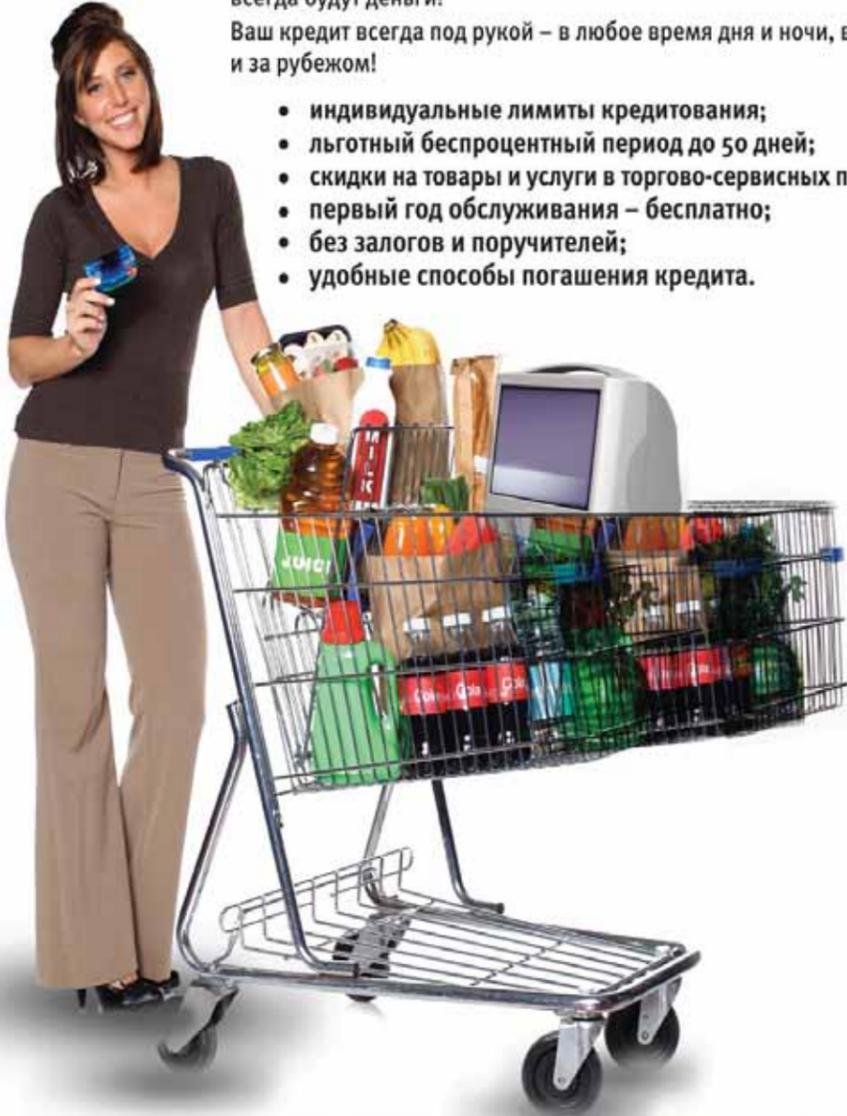
КРЕДИТНАЯ КАРТА Сбербанка России



ВСЕГДА ПРИ ДЕНЬГАХ!

Есть такие ситуации, когда деньги нужны здесь и сейчас! Поводы бывают разные, но главное, что с кредитной картой у Вас всегда будут деньги! Ваш кредит всегда под рукой – в любое время дня и ночи, в России и за рубежом!

- индивидуальные лимиты кредитования;
- льготный беспроцентный период до 50 дней;
- скидки на товары и услуги в торгово-сервисных предприятиях;
- первый год обслуживания – бесплатно;
- без залогов и поручителей;
- удобные способы погашения кредита.



Телефоны для консультаций: 6-41-18 и 6-36-91.

ГРАФИК РАБОТЫ СБЕРБАНКА

РАБОТА ОТДЕЛЕНИЙ СБЕРБАНКА В НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ (ЯНВАРЬ, 2010 Г.)

	3 января	4 января	5 января	6 января	8 января	9 января
Центральный офис ул.Зернова, дом 53		9.00 – 14.00			9.00 – 12.00 12.30 – 16.00	9.00 – 12.00 12.30 – 16.00
ДО 1 пр.Мира, дом 7			9.00 – 14.00			9.00 – 14.00
ДО 3 пр.Музрукова, дом 17	9.00 – 14.00		9.00 – 14.00			
ОКВКУ 4 ул.Куйбышева, дом 24		9.00 – 14.00			9.00 – 14.00	
ОКВКУ 5 ул.Московская, дом 16	9.00 – 14.00					9.00 – 14.00
ОКВКУ 10 пр.Ленина, дом 34	9.00 – 14.00		9.00 – 14.00			
ДО 13 ул.Ак.Харитона, дом 6		9.00 – 14.00				9.00 – 14.00
ДО 14 ул.Шверника, дом 22	9.00 – 14.00		9.00 – 14.00			
ДО 15 ул.Герцена, дом 11		9.00 – 14.00				9.00 – 14.00
ДО 57 ул.Юности, дом 18			9.00 – 14.00			
ДО 59 ТЦ «ПЛАЗА»				10.00 – 15.00	11.00 – 14.00 15.00 – 18.20	
ДО 60 ул.Курчатова, дом 8/2	9.00 – 14.00				9.00 – 12.30 13.00 – 16.00	

31 декабря 2009 года все филиалы Саровского отделения Сбербанка работают по режиму пятничного дня. 1, 2, 6 и 7 января 2010 года – выходной день во всех филиалах Саровского отделения Сбербанка России (за исключением ДО №7695/59).

БАНКОВСКОЕ ДЕЛО

СБЕРБАНК: ПОМОЩЬ В РАЗВИТИИ БИЗНЕСА

Привлечение предприятиями и индивидуальными предпринимателями дополнительных средств является основным источником развития и позволяет увеличить имеющиеся объемы деятельности, начать развивать связанное направление или совершенно новый бизнес. Существуют различные способы привлечения инвестиций, но наиболее популярным и доступным по-прежнему является кредит.

Сбербанк России более 15 лет кредитует малый и средний бизнес. Каждый год банк проводит исследования, что нужно малому бизнесу в первую очередь, и старается удовлетворять потребности предприятий и предпринимателей. Последние исследования и опросы показали, что больше всего малый бизнес нуждается в транспортных средствах и при дальнейшем развитии – в помещениях под офис или производственных площадях.

С мая 2009 года в линейке кредитных продуктов Саровского отделения Сбербанка России появились два новых кредита для малого бизнеса – «Бизнес-авто» и «Коммерческая недвижимость». В рамках данных программ предприниматели и предприятия малого бизнеса могут получить кредит в размере до 80% от стоимости приобретаемых активов. Оба новых кредита выдаются под залог приобретаемого имущества – транспортного средства («Бизнес-Авто») или объекта недвижимости («Коммерческая недвижимость»).

На часто задаваемые предпринимателями вопросы отвечает начальник сектора кредитования субъектов малого бизнеса Саровского отделения Сбербанка России Людмила Баксанова.

– На какой срок выдаются кредиты «Бизнес-авто» и «Коммерческая недвижимость»?

– Денежные средства по кредиту «Бизнес-авто» выдаются на срок до 5 лет, а по кредиту «Коммерческая недвижимость» – на срок до 10 лет. При этом заемщики могут воспользоваться льготным периодом до 12 месяцев, в течение которого погашение основного долга не осуществляется.

– На какие виды автотранспортных средств выдается кредит и можно ли приобрести подержанный автотранспорт за счет кредитных средств?

– Банк выдает кредиты на покупку новых и подержанных автотранспортных средств отечественного и иностранного производства. С помощью кредитных средств можно приобрести грузовой и легковой автотранспорт, автобусы, микроавтобусы, прицепы, полуприцепы, мотоциклы, спецтехнику и т.д. Кредит может предоставляться на приобретение одного или нескольких транспортных средств. Допускается включать в цену транспортного средства стоимость дополнительного оборудования. Транспортные средства должны приобретаться у юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, реализующих транспортные средства, и удовлетворяющие одному из следующих требований:

– являются производителями приобретаемого транспортного средства;

– являются официальными дилерами/дистрибьюторами марки приобретаемого транспортного средства;

– работают на рынке в течение более 3-х лет и имеют в пользовании стационарную торговую площадку.

Приобретаемое транспортное средство не должно быть обременено правами третьих лиц и не ограничено в обороте, а транспортное средство иностранного производства обязательно должно быть растаможено.

– По кредиту «Коммерческая недвижимость» банк будет предоставлять денежные средства на приобретение уже готовой (сданной в эксплуатацию) недвижимости? Как банк собирается снижать риски недостроя?

– Банк предоставляет кредиты на приобретение уже эксплуатируемой недвижимости, а также строящейся. По строящейся недвижимости обязательное условие: строительство должно осуществляться с участием кредитных ресурсов Сбербанка – только тогда мы можем быть уверены в определенных сроках сдачи и ввода её в эксплуатацию.

– Требуется ли страхование приобретенных активов?

– Поскольку приобретаемое имущество (автотранспорт или недвижимость) выступает залогом по новым кредитным продуктам, – страхование обязательно. Кстати, по программе «Бизнес-авто» банк предоставляет возможность включить в стоимость кредита полную или частичную оплату размера страховой премии за первый год пользования кредитом.

– Многие предприниматели и предприятия, относящиеся к малому бизнесу, не ведут бухгалтерскую отчетность. Могут ли подобные предприятия/предприниматели получить указанные кредиты?

– Да. Решение о кредитовании предприятия или предпринимателя банк принимает с учетом анализа финансового состояния заемщика. При этом, если клиент не ведёт бухгалтерскую отчетность, находится на ЕНВД (единственный налог на вмененный доход) или упрощенной системе налогообложения – кредитный специалист выезжает на место ведения бизнеса, для составления финансовых документов по форме банка на основании первичных документов предприятия либо предпринимателя.

– Каковы сроки рассмотрения заявки на кредит?

– При предоставлении всех необходимых документов заемщик может рассчитывать на получение кредита в течение 8 рабочих дней с момента их подачи.

– Куда можно обратиться за консультацией и получить новые кредитные продукты «Бизнес-авто» и «Коммерческая недвижимость»?

– В Саровское отделение Сбербанка России по адресу Зернова, 53, комната 420 (4 этаж) или по телефонам: 6-36-75, 6-36-84.

Мы всегда рады видеть наших клиентов у нас в банке, оказать квалифицированную помощь в сборе и оформлении документов.

Реклама. Декабрь 2009 года. Срок действия предложения – до получения новой или дополнительной информации из Сбербанка России ОАО. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 03.10.2002 г.